

Nombre de alumno: Karla Berenice Santis Tovilla

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez.

Nombre del trabajo: Dietoterapia .

Materia: Nutrición clínica.

Grado: 3°

Grupo :B

Obesidad

Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal.

Etiología: es el resultado de ingerir más calorías de las que se queman durante las actividades diarias.

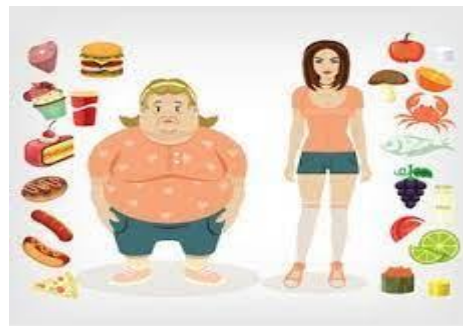
Fisiopatología: los ácidos grasos son almacenados en la célula en forma de triglicéridos por eso cuando la ingestión supera el gasto se produce la enfermedad.

Recomendaciones de enfermería:

- Dar alimentación blanda en horarios específicos.
- Dar movilidad al paciente.
- Brindar plan de alimentación adecuado al grado de obesidad.
- vigilar signos y síntomas para evitar problemas cardiacos.

Tratamiento nutricional:

- Incluir abundantes frutas y verduras.
- Consumir lácteos desnatados y cereales.
- Seleccionar cortes de carne y pescados
- Disminuir el consumo de sal
- Suprimir el consumo de dulces . refrescos
- Evitar el consumo fuera de hora
- Aumentar el consumo de fibra
- Realizar actividades físicas



Diabetes

Trastorno que se caracteriza por una hiperglucemia crónica debido a la falta de la secreción de insulina, es una enfermedad crónica que produce aumento en los niveles de azúcar en sangre.

Etiología: se debe a la generación de hiperglucemia, circulación deficiente insuficiencia renal, sobrepeso u obesidad.

Fisiopatología: la enfermedad involucra un deterioro progresivo de las células beta pancreáticas encargadas de la secreción de insulina en respuesta al incremento de la glicemia.

Recomendaciones de enfermería:

- *Llevar control del peso
- *Controlar la concentración de electrolitos.
- *Reponer líquidos
- *Controlar signos y síntomas para detectar arritmias o hipertensión.



Tratamiento nutricional:

- Limitar el consumo de alimentos con altos contenidos en azúcar.
- Comer porciones pequeñas a lo largo del día
- Vigilar el consumo de carbohidratos
- Consumir menos grasa
- Consumir mas frutas y verduras
- Limitar el consumo de alcohol
- Disminuir el consumo de sal



Enfermedades Cardiovasculares

Son aquellas afectaciones cardiacas que se manifiestan mediante vasos sanguíneos enfermos, problemas estructurales y coágulos sanguíneos en los cuales se incluye :

- Cardiopatía coronaria
- Arteriopatías periféricas
- Trombosis profundas
- Embolias profundas

Etiología: se debe a que los vasos sanguíneos que irrigan el musculo cardiaco, miembros superiores o inferiores o al cerebro, malformaciones en el corazón.

Tratamiento nutricional:

- La dieta debe ser baja en grasas saturadas.
- Consumir frutas y verduras
- Dieta balanceada

Recomendaciones de enfermería: el ateroma.

- Realizar ejercicio leve durante 30 minutos.
- Mantener el peso ideal respecto edad y peso.
- Vigilar el estado hemodinámico del paciente.
- Vigilar signos y síntomas para evitar alteraciones.



Fisiopatología : Se desencadenan mecanismos y procesos celulares y bioquímicos altamente complejos que dan lugar al crecimiento de la estría gras mediante la atracción de determinados tipos de células formando

Nutrición enteral

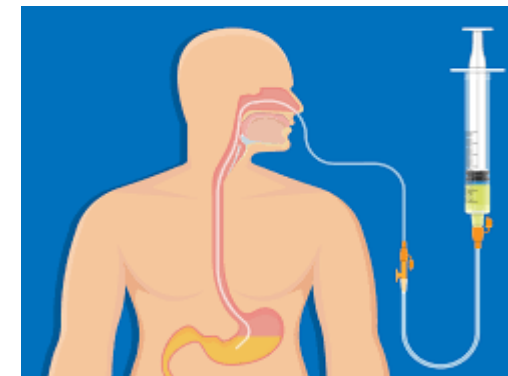
La nutrición enteral es una medida de soporte nutricional mediante la cual se introducen nutrientes directamente en el tubo digestivo, pueden ser:

- Nutrición enteral oral: se toman por boca productos obtenidos de los nutrientes.

-Nutrición enteral por sonda: se administran alimentos a través de un tubo fino, largo y flexible, se introduce en la nariz o boca hasta el estómago.

Ventajas: Disminuye la distensión gástrica.

- Disminuye el riesgo de broncoaspiración
- Disminuye los efectos metabólicos indeseables como la hiperglucemia.
- Menos efecto termogénico.



Complicaciones: Diarrea , Glicemia o aspiraciones.

Nutrición Parenteral

Es la introducción de alimentos al organismo por vía extradigestiva, posee las siguientes características :

- Aporta nutrientes directamente al torrente sanguíneo.
- Aporta todos los nutrientes esenciales
- Se aseguran los mecanismos de regulación De la ingestión y absorción.
- Gran facilidad para la incidencia de no infecciones.

Indicaciones: se utiliza en pacientes con Alteraciones de los mecanismos de regulación en el medio, desnutrición concomitante.

Ventajas: Absorción completa
Infusión continua

Complicaciones : Sepsis, acceso vascular, glicemia.

