



**Nombre de alumno: Heberto Emmanuel Domínguez Maldonado**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez guillen**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**Materia: nutrición clínica**

**Grado: tercer cuatrimestre**

**Grupo: B**



## presentación

en esta unidad hablaremos sobre enfermedades mas comunes las que son mas frecuentes que una persona adulta o joven padezca si no tiene un habito correcto si se alteran los sistemas pues estas unidad será de suma importancia ya que aprendemos mas sobre lo que causa nuestros malos hábitos en el siguiente trabajo se les da a conocer causas y consecuencias.

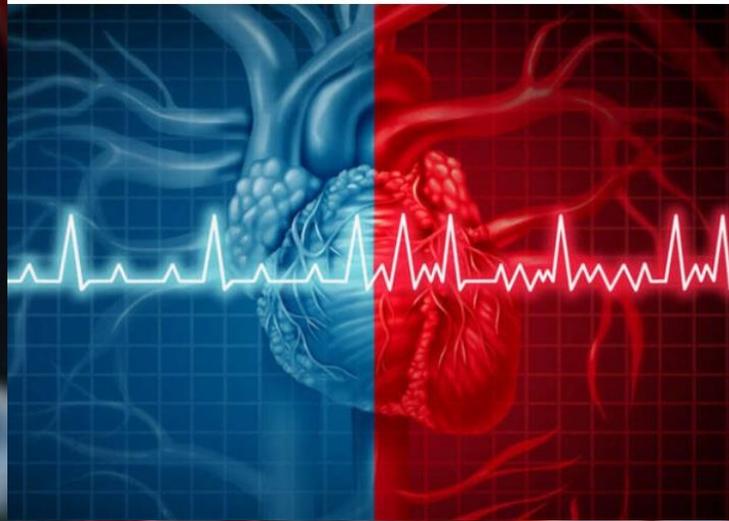


# clasificasion

## Tipos de diabetes:

**Diabetes tipo 1:** llamada también juvenil ocurre cuando el páncreas no produce cantidades suficientes de insulina

**Diabetes tipo 2:** existe una reducción en la eficacia de la insulina para procesar glucosa



## Obesidad

Enfermedad caracterizada por el aumento de grasa corporal asociada para mayor riesgo de la salud

## Enfermedades cardiovasculares

Grupo de desorden del corazón.

Los ataques al corazón suelen ser fenómenos agudos que se debe que la obstrucción que impide que la sangre fluya Asia el corazón o el cerebro.

## Nutrición enteral:

**Nutrición enteral oral.**

**Nutrición enteral por sonda.**



# Síntomas y tratamiento

## Causas diabetes:

El sobre peso y la obesidad son factores de riesgo más importantes de controlarla para evitar diabetes tipo 2.

La persona con antecedentes familiares de diabetes también tiene mayor riesgo de desarrollar diabetes.

El tratamiento se trata de una buena alimentación evitando el consumo de azúcares, en si llevar un adieta estricta .

## Obesidad:

Se considera un importante factor de riesgo para enfermedades no transmisibles tales como las enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus tipo 2, trastornos de aparato locomotor, cáncer.

Lo mas recomendable es evitar comer demasiadas proteínas, mantener una dieta balanceada, realizar actividad físico,

## Cardiovascular:

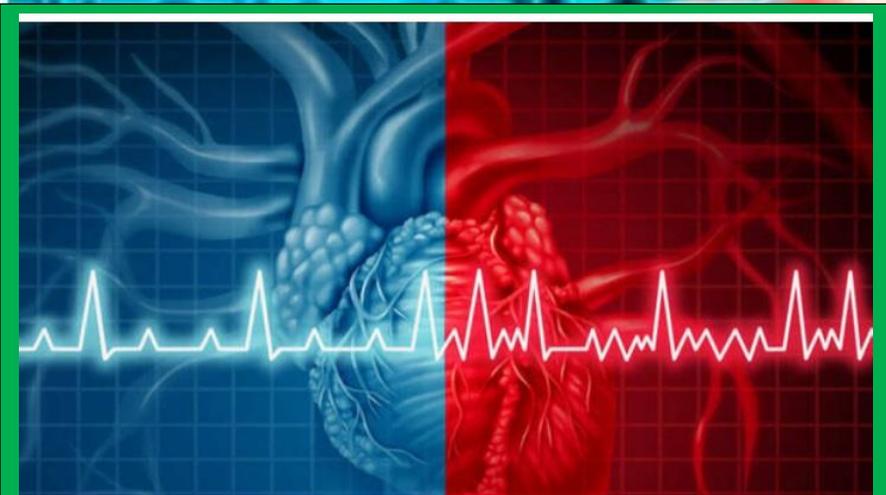
Causa mas frecuente es la formación de depósitos de grasas en las paredes de los vasos sanguíneos que irrigan al corazón y al cerebro suelen tener presencia de una combinación de riesgo, como es el tabaquismo, dietas altas de grasa, obesidad, inactividad física.

Ser tratado con un especialista seria lo recomendable ya que el esfuerzo el tener un exceso de actividad hace acelerar el corazón, es por ello que es recomendable evitar el consumo de tabacos.

## Parental y enteral:

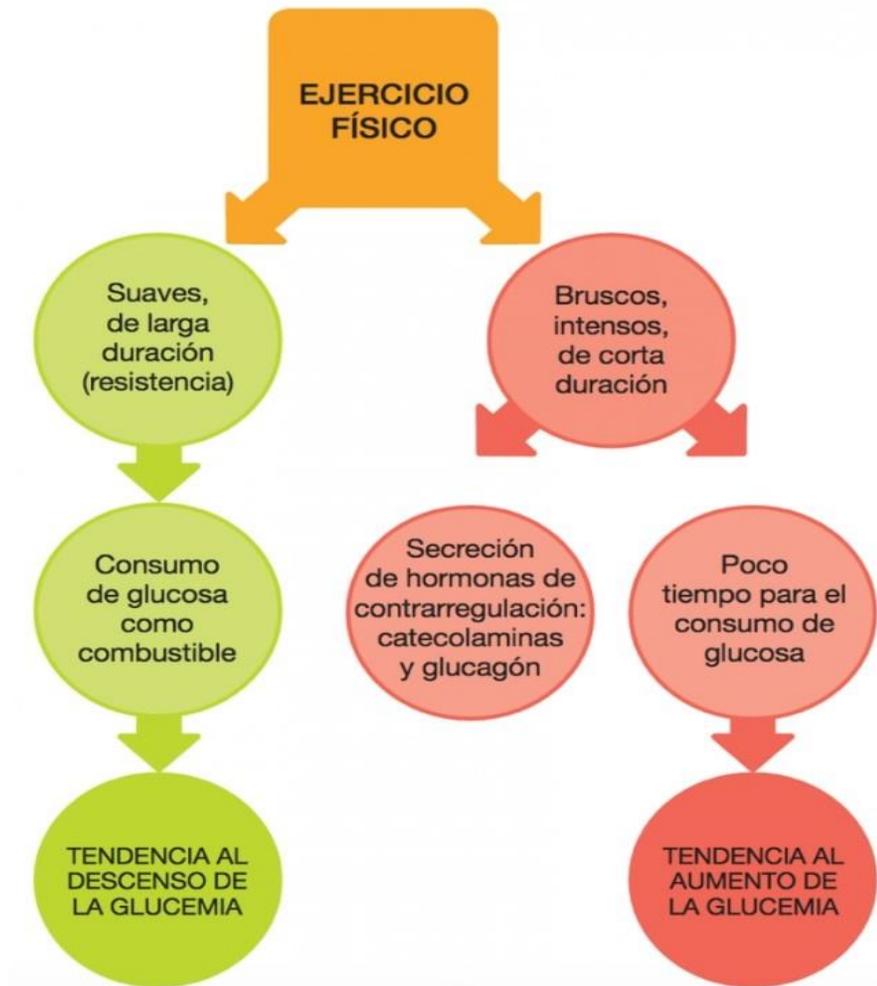
Todos los pacientes tienen derecho a recibir el soporte nutricional más adecuado a su situación clínica. La NP permite que en la actualidad aportar los nutrientes requeridos en cualquier patología.

Es una técnica no exenta de complicaciones que supone una elevada carga asistencial un costo económico.





# Recuerda...



## Conclusión

Al ver este trabajo pues debemos de comprender que el no hacer actividad física el mal habito ya se alimenticio conlleva a que presentemos enfermedades como los que se presentó en el trabajo estas enfermedades son muy comunes ya que en ,México son mas las personas que lo padecen puesto que sus malos hábitos a sido causa y la provocación de la muerte si no son tratados esperando que esta actividad sea ayuda.