



**Nombre de alumno: Dulce Alejandra
Martínez Aguilar**

**Nombre del profesor: Daniela Méndez
Guillen**

Nombre del trabajo: Súper nota.

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3°-

Grupo: B

PASIÓN POR EDUCAR

OBESIDAD

Etiología



Las causas de la obesidad son probablemente multifactoriales e incluyen la predisposición genética.

Fisiopatología

Es el resultado del desequilibrio entre el gasto y el aporte de energía



Tratamiento nutricional

PLAN DE ALIMENTACIÓN que promueva un cambio de hábitos que lleve a una reducción de peso y permita una mejoría o prevención de las enfermedades asociadas a la obesidad.

Recomendaciones

- ✚ Limitar el consumo de alimentos que sean ricos en azúcares y grasas
- ✚ Comer varias veces al día fruta y verdura, así como legumbres, cereales integrales y frutos secos.
- ✚ Realizar actividad física frecuente

DIABETES

Etiología

Puede ser causa de enfermedad cardíaca, enfermedad vascular y circulación deficiente



Deterioro progresivo de la integridad de las células β

Fisiopatología



Tratamiento nutricional

Alimentos como: arroz, frijoles, verduras, avena, frutas y granos enteros. Es recomendable reducir la ingestión total de sodio.

Recomendaciones

- ✚ Aprender a vivir con la diabetes.
- ✚ Mantener una hidratación adecuada.
- ✚ Realizar conteo de glucosa frecuente
- ✚ Actuar rápido en una hipoglucemia.



ENF. CARDIOVASCULAR

Fenómenos agudos que se deben sobre todo a obstrucciones que impiden que la sangre fluya hacia el corazón o el cerebro.

Etiología



Fisiopatología



Se desencadena mecanismos y procesos celulares y bioquímicos altamente complejos que dan lugar al crecimiento de la estría grasa.

Tratamiento nutricional

Dieta con bajo contenido de grasa y bajo contenido de sodio, hacer por lo menos 30 minutos de ejercicio moderado, dejar de fumar y limitar el consumo de alcohol.

Recomendaciones

- ✚ Mantener el peso adecuado.
- ✚ Control de la tensión arterial.
- ✚ Realización física moderada.



NUTRICIÓN ENTERAL

Etiología



Consiste en administrar los nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal mediante sonda.

Elección de la sonda

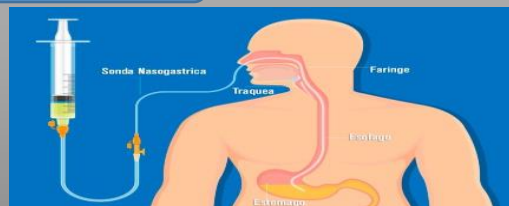
Sonda nasogástrica.

Yeyunostomía

Indicaciones

Reemplazar las pérdidas de nutrientes, corregir el déficit orgánico y promover balances energéticos y nitrogenados adecuados.

Imagen



NUTRICIÓN PARENTAL

Se le puede dar a una persona que no puede absorber nutrientes por el tracto intestinal debido a los vómitos que no se detienen, diarrea grave o enfermedad intestinal.

Definición



¿Quién recibe?



Se les puede proveer a infantes y niños, como también adultos

¿Cómo se provee?

Se coloca un catéter intravenoso (iv) especial en una vena grande en el tórax o en el brazo.

Imagen

