



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: yuriceyda López Velasco.

Nombre del profesor: Lic. Daniela Monserrat Méndez guillen.

Nombre del trabajo: super nota.

Materia: nutrición clínica.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado:3 cuatrimestre.

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas de 2021.

OBESIDAD



Es una enfermedad crónica caracterizada
Por el aumento de la grasa corporal
Asociada a mayor riesgo.

Etiología de la obesidad.

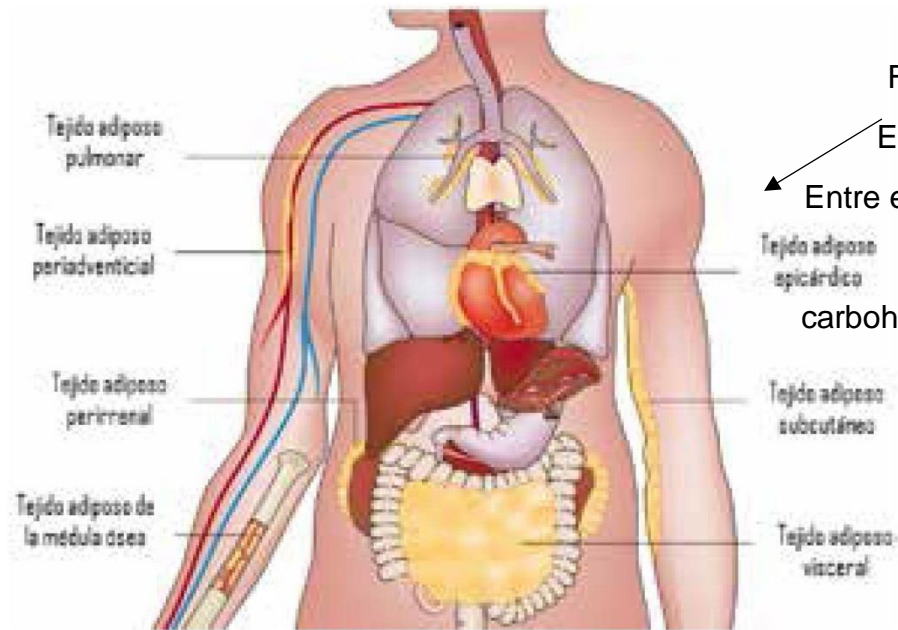
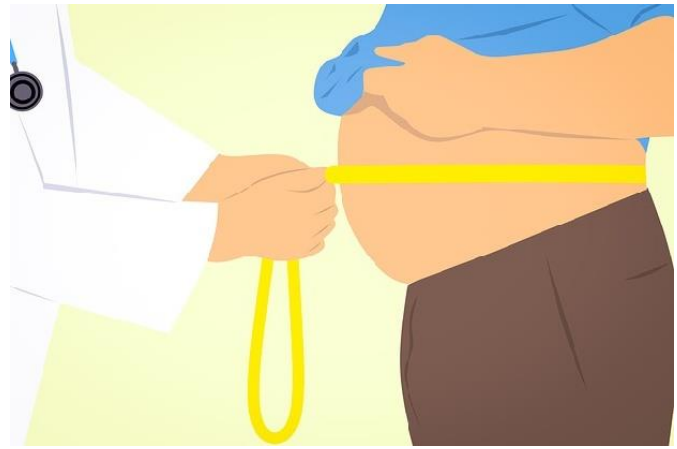


- 1 • **Factores genéticos:** investigaciones recientes sugieren que, por término medio, la influencia genética contribuye en un 33 por ciento.
- 2 • **Factores socioeconómicos:** estos factores influyen fuertemente en la obesidad, sobre todo entre las mujeres.
- 3 • **Factores psicológicos:** Trastornos emocionales, que son reacción a los fuertes prejuicios y la discriminación contra las personas obesas. Conduce a una inseguridad extrema y malestar en ciertas situaciones sociales.

Son una acumulación anormal o
Excesiva de grasa en el cuerpo
Que se corresponde con un
Aumento de peso corporal.



La clasificación de la Obesidad es el índice De masa corporal (IMC).

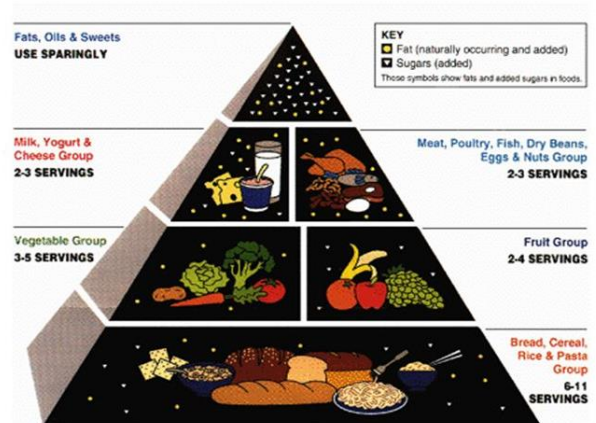


Fisiopatología

Es el resultado del desequilibrio
Entre el consumo y el aporte de energía
cuando el consumo de
carbohidratos excede los requerimientos.

Tratamiento Dietético de la Obesidad

Tratamiento nutricional



Las recomendaciones para cumplir los objetivos son:

- Utilizar leche desnatada o semidesnatada
- Reducir ingesta de grasa contenida en la carne y el pescado
- Aumentar el consumo de fibra para aumentar la sensación de saciedad
- Evitar las comidas fuera de hora
- Suprimir el consumo de dulces, refrescos azucarados, etc



- 1 Mantente activo**
10 000 PASOS
- 2 Haz una dieta variada**
Las dietas monótonas se abandonan y pueden provocar ansiedad
- 3 Controla el exceso de horas de dormir, especialmente en las siestas**
16:30
- 4 Vigila las ingestas nocturnas**
- 5 Procura comer un mínimo de 5 veces al día**
Los ayunos prolongados favorecen el almacenamiento de grasas

Recomendaciones de enfermería.

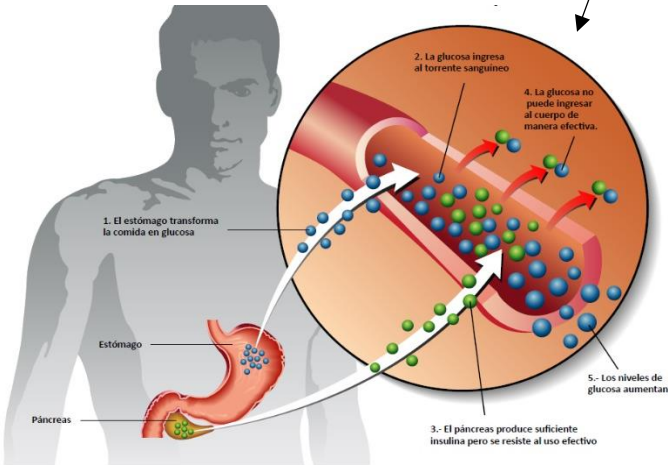
Ir al doctor



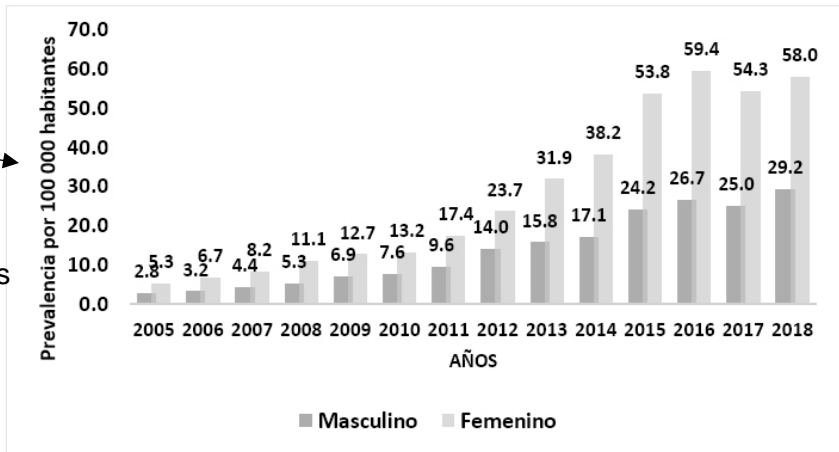
DIABETES



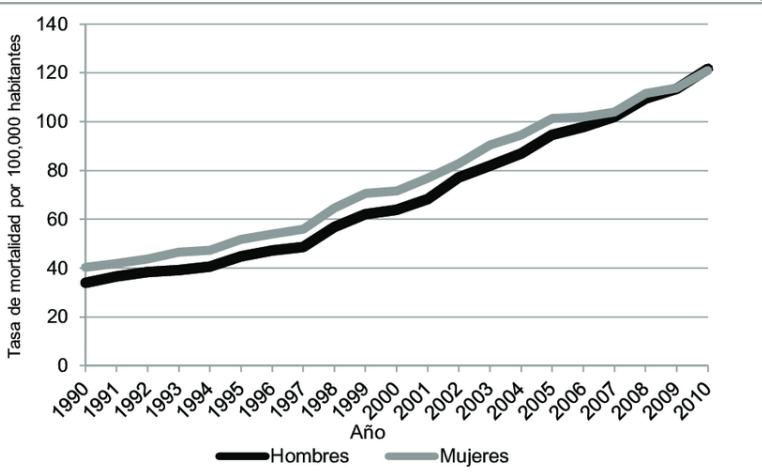
Diabetes mellitus su atención se centra tanto en la Prevención como en mejorar su control, Tratamiento y pronósticos.



Epidemiología de la diabetes. La organización mundial de la Salud (OMS) estima que a nivel Mundial existen 250 millones de personas Con esa enfermedad.



Prevalencias según sexo en población menor de 30 años. Fuente: elaboración propia a partir del análisis de la información de la base de datos del Ministerio de Salud de Perú.



Observadas por diabetes mellitus en 2008 Es de 70.9 por cada 100 mil habitantes

Clasificación que
Contempla 3 grupos
De diabetes.

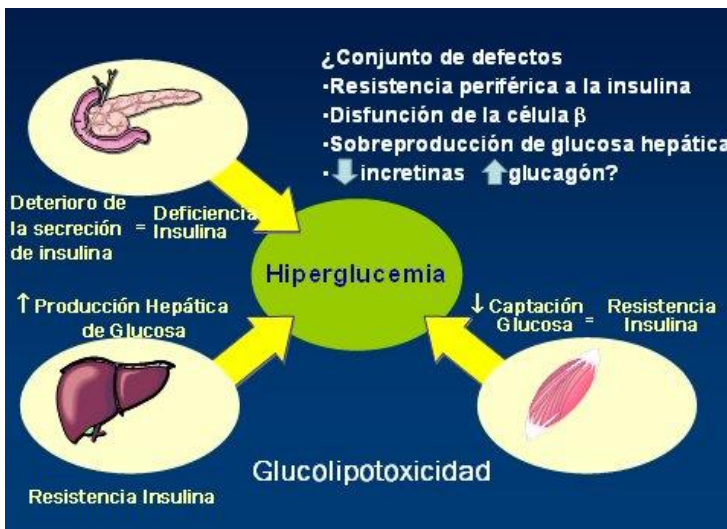
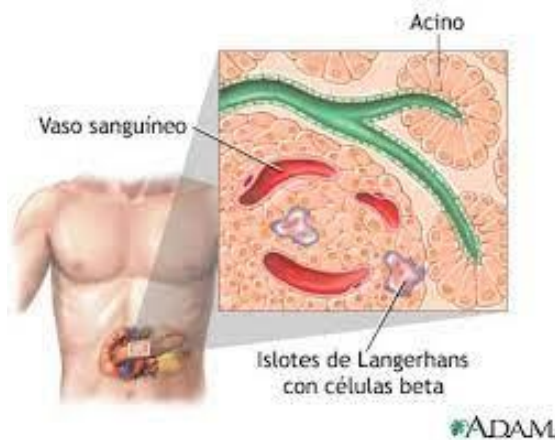
Diabetes mellitus tipo 1 (DMT1)
Afecta principalmente a niños y jóvenes, de ahí que también se la conozca como diabetes juvenil. Aunque no están del todo claras las causas, ciertos factores genéticos (hereditarios), autoinmunitarios (reacciones en las que el organismo ataca las células del sistema inmunológico, en este caso del páncreas) y virales (infecciones) inciden en la pérdida de producción de insulina.

Diabetes mellitus tipo 2 (DMT2)
Afecta en especial a adultos y ancianos, pero actualmente también a jóvenes e incluso a niños. Es la más común y, además de la predisposición genética hereditaria, guarda una estrecha relación con factores como el sobrepeso, la obesidad, el sedentarismo y malos hábitos alimenticios e incluso con ciertos factores étnicos y genéticos.

Diabetes gestacional (DMG)
Afecta a mujeres embarazadas en etapas avanzadas de la gestación y suele desaparecer tras el parto; sin embargo, las pacientes pueden llegar a desarrollar DMT2 conforme envejecen, lo mismo que los bebés nacidos dentro de esos cuadros, aunque el riesgo en éstos es menor si la madre nunca padeció DMT1 o DMT2 con antelación.

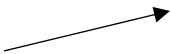
Fuente: FCCyT.

Etiología de la diabetes.



Fisiopatología

Tratamiento nutricional



Control de la diabetes

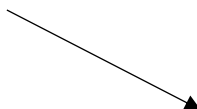
RECOMENDACIONES NUTRICIONALES GENERALES I

1 La dieta:	4 Consumo de fibra:
 Dieta individualizada, variada y equilibrada, adaptada al tratamiento médico y a la práctica de ejercicio físico.	 Rica en fibra (verduras, menestras, frutos secos, cereales integrales y fruta en las cantidades adecuadas a cada caso).
2 Número de comidas:	5 Grasas:
 Fraccionar en 4 ó 5 tomas al día (menor volumen de alimento por toma, mejor control).	 Pobre en grasas saturadas y colesterol (moderar el consumo de lácteos enteros y los muy grasos, carnes grasas, huevos y sus derivados, embutidos, vísceras, etc), para prevenir a largo plazo de enfermedades cardiovasculares.
3 Concordancia:	
 Con el tratamiento con insulina o con la toma de antidiabéticos orales y con la práctica de ejercicio físico.	

 DelimasPeru  Disfruta vivir saludable

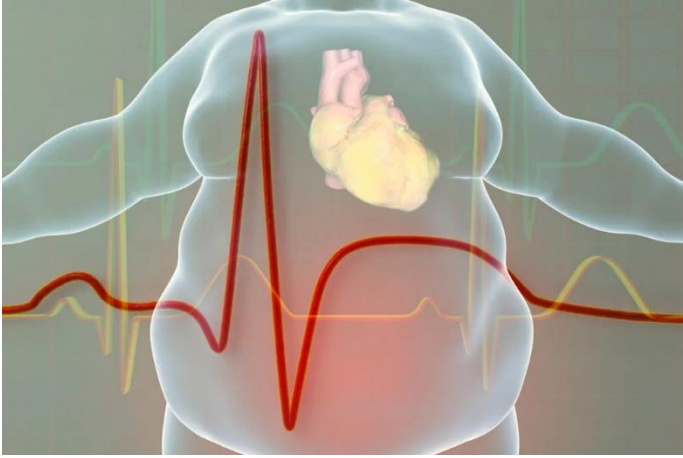
Recomendaciones de enfermería

Al paciente.



Controle sus niveles de glucosa en sangre	Tome la medicación prescrita por su médico
	
Alimentación moderada e inteligente	Ejercicio físico adecuado a sus condiciones
	
Vigile el estado de sus pies	

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.



Es la principal de hipertensión arterial (HTA) en la edad

Pediátrica y estarían involucrados con

Factores genéticos, hormonales y metabólicos.

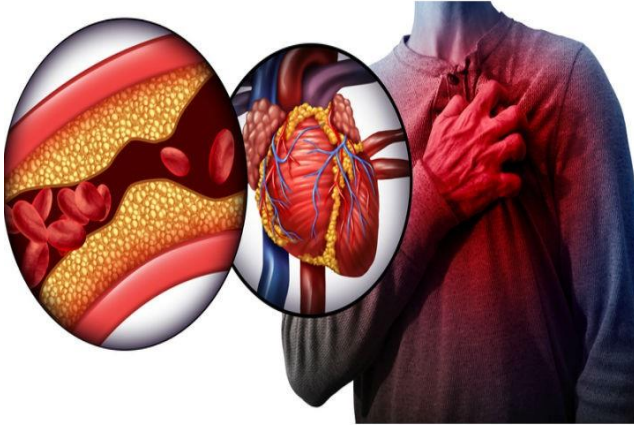
Enfermedad cardiovascular y sus
Tipos de enfermedades cardiovasculares.





Etiología y fisiopatología.

Son los ataques al corazón pueden
Ser fenómenos agudos que se deben
Sobre todo, a obstrucciones que
Impiden que la sangre fluya.



Tratamiento nutricional.

Terapia Nutricional Médica.

- Control de peso
- Diabetes mellitus tipo I y II
- Enfermedades cardiovasculares
- Dislipidemias
- Enfermedad renal
- Periodo de Embarzo
- Lactancia materna
- Alimentación en pediatría
- Nutrición en cirugía bariátrica
- Problemas gastrointestinales.

Recomendaciones de enfermería
Para el paciente.

La importancia de la salud cardiovascular

Alimentación saludable

Evitar el sedentarismo

Abandonar hábitos tabaquismo o el exceso de alcohol

Un estilo de vida saludable podría evitar hasta el 90% de los casos de ictus¹.

La alimentación y la actividad física son dos de los pilares básicos para prevenir factores de riesgo como la obesidad, la hipertensión, el colesterol alto o la diabetes¹.

La actividad física tras el ictus: un imprescindible

Cada paciente debe ajustar el nivel de esfuerzo físico, en función de sus capacidades. Estos ejercicios son fácilmente adaptables:

CAMINAR

- El ejercicio más sencillo y natural
- Ideal para empezar
- Entrenamiento cardiovascular
- Fácilmente adaptable e ideal para cualquier momento del día

NATACIÓN

- Entrenamiento cardiovascular
- Trabaja un gran número de músculos.
- El agua reduce el impacto en las articulaciones.
- Brazo, codo y espalda son los estilos más recomendados

YOGA

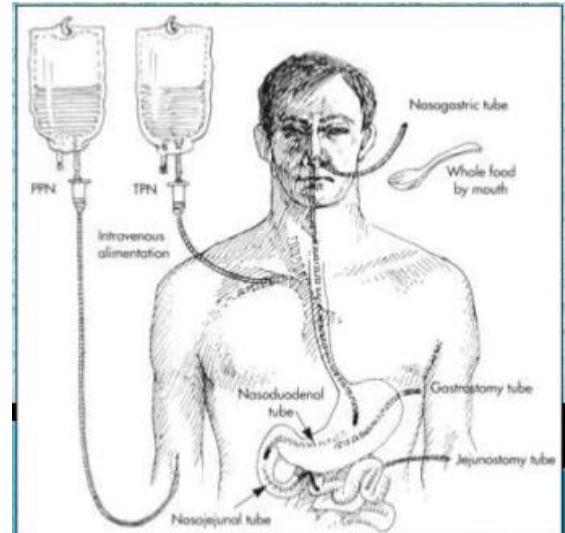
- Combina práctica física, espiritual y mental
- Ayuda a controlar el peso, la presión sanguínea y los niveles de colesterol
- Ayuda a reducir el estrés, factor de riesgo para el ictus.

ESTIRAMIENTOS

- Ideales para complementar cualquier actividad
- Mantienen el cuerpo flexible
- Mejoran la circulación de la sangre y la recuperación

NUTRICION ENTERAL Y PARENTAL.

Consiste en la administración por vía Digestiva de alimentos especiales Llamados dietas enterales que el Paciente recibe a través de una Sonda vía oral.

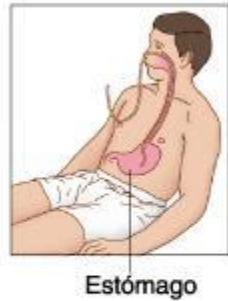
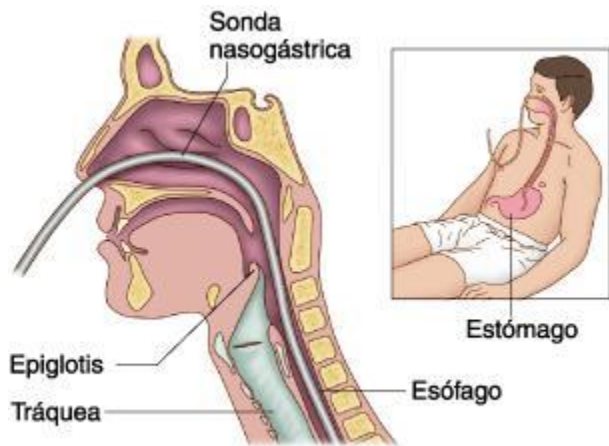


Tipos de nutrición para la alimentación Enteral y parental.

Entendemos por alimentos Convencionales ciertos alimentos Que han sufrido pequeñas Modificaciones tecnológicas.

Nutrición Enteral		y		Nutrición Parenteral	
Motilidad tubo digestivo	Indicación	NPP: Enf. inflamatoria intestinal, Sd. malabsorción, Insuf. pancreática, gastrectomía			
SNG, SNY Gastronomía o Yeyunostomía	Vía administración	(NPP: CVP) (NPC: CVC)			
Según composición: Ensure, osmolite, Pulmocare, Glucal Bolt, Nefro	Clasificación Tipos	NPT: Nutrición parenteral total = NPC (central)			
Según presentación: POLIMÉRICA: MACRONUTRIENTES PEPTIDICA: Proteína hidrolizada ELEMENTAL: Proteína en Aa	Contraindicación	Duración <5 días, rechazo, cirugía de urgencia, pronóstico no mejorable			
Obstrucción, perforación, isquemia tracto digestivo	Ventajas	100% absorción Completa Infusión continua			
Más fisiológico Más barato Protege barrera bacteriana e inmunológica	Complicaciones	Mecánicas r/c acceso vascular SEPSIS Metabólicas: Hglucemia			
Mecánicas r/c sondas ASPIRACIÓN Metabólica: hGlucemia, diarrea	Manipulación	Estéril			
Aséptica					

Alimentos especiales para NE
 Produce alimentos especiales
 Para NE son productos en polvo
 O en estado líquido.



Vías de acceso de las sondas de Alimentación algunos pacientes Pueden ingerir la NE (por boca) Pero la mayoría debe hacerlo a

Través de una sonda de alimentación.

