

**UNIVERSIDAD DE SURESTE  
LICENCIATURA DE ENFERMERÍA  
CAMPUS –COMITÁN**



**MATERIA:**

NUTRICION

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Vera Osorio Ciclali

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

MAPA CONCEPTUAL

**GRUPO:**

LENOECO120-B

*FECHA DE ENTREGA: 09 DE JULIO 2021*

# ALIMENTACION Y DIETETICA EN DIFERENTES SITUACIONES FISIOLÓGICAS

## Alimentación en la gestación y lactancia

Nutrición y peso

Necesidades de grasas, hidratos de carbono o proteínas

Consejos de alimentación embarazo y lactancia

Precauciones alimentarias

Cómo reducir los síntomas del embarazo

## Alimentación en la lactancia

Durante la Lactancia el cuerpo necesita más energía

Calorías necesarias

Qué comer durante la lactancia.

Qué alimentos evitar al estar amamantando

Alergia a la proteína de leche de vaca.

Se puede beber alcohol durante la lactancia.

Se puede fumar durante la lactancia.

## Alimentación en la en la infancia

Recién nacido a término (RNAT) y lactante

Lactancia materna

Lactancia artificial

Composición de las fórmulas de inicio

Fórmulas de continuación

Fórmulas especiales

Cantidades y horarios de la lactancia artificial

## Alimentación en la adolescencia y en actividades física

niñez y adolescencia. nutrición, salud y actividad física en estas etapas.

Nutrición infantil

El crecimiento

Nutrición en el adolescente

Patrones de comida

Desórdenes en la conducta alimentaria.

## Alimentación y vejez

La importancia de los alimentos

¿Qué se debe comer en la tercera edad?

Nutrición para personas mayores

Las verduras y frutas en la alimentación para mayores

Mayor consumo de fibra y agua

Alimentación sana para ancianos: 5 o más comidas al día