



Nombre de alumno: Heberto Emmanuel Domínguez Maldonado

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez guillen

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: nutrición clínica

Grado: tercer cuatrimestre

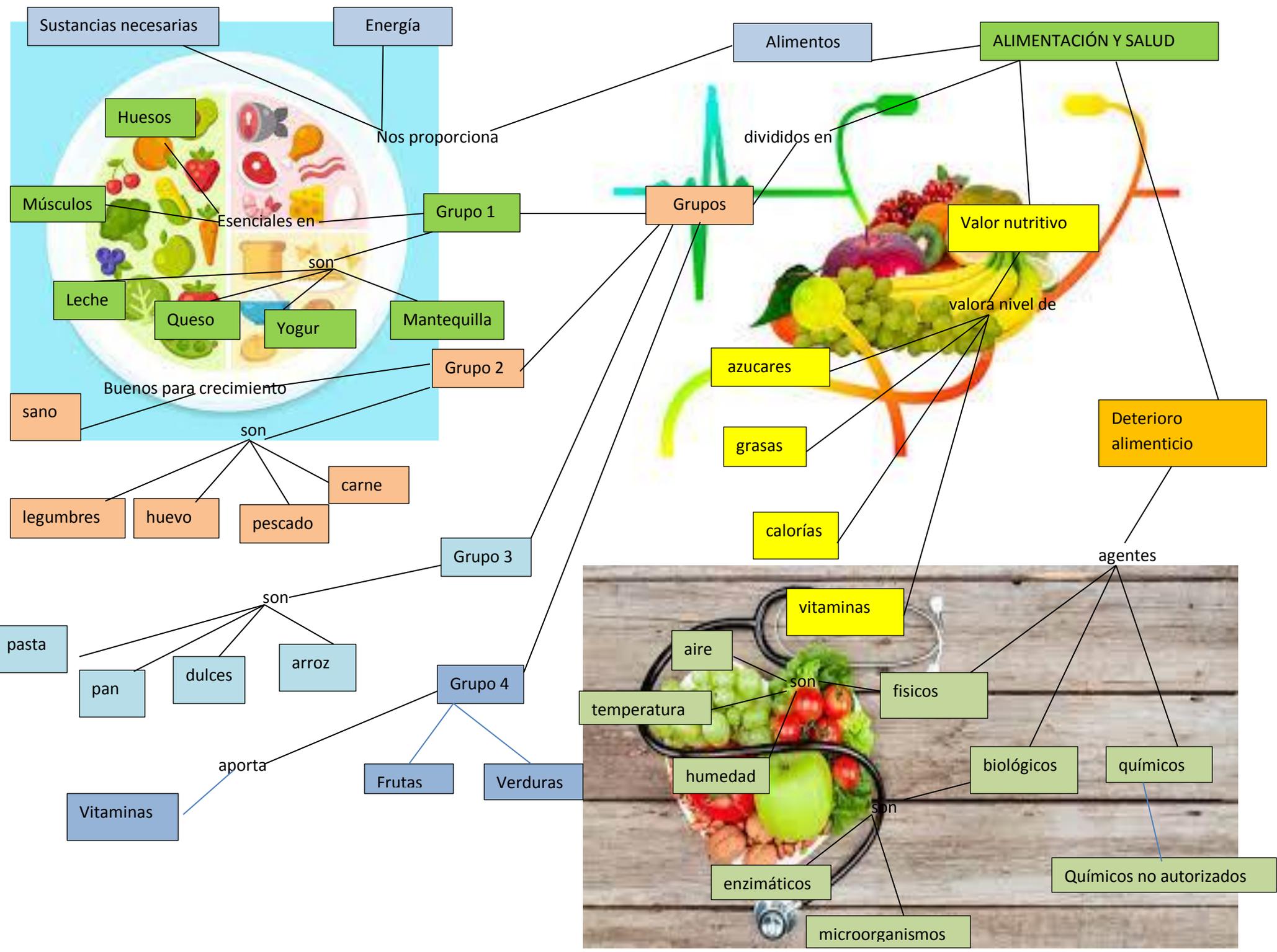
Grupo: B

PASIÓN POR EDUCAR

Presentación

En esta unidad es de suma importancia para aprender más sobre salud y nutrición, ya si poder comprender en nuestro entorno y manejo de nuestros alimentos ya que nos puede afectar de alguna manera ya que aporta calorías, esperando que esta información sea de ayuda para la comprensión de esta unidad.





Conclusión

En conclusión los alimentos nos aportan energía y nutrientes como también otros tipos de sustancias buenas y malas dependiendo del tipo de alimentación que se lleva, en sí en esta unidad comprendí los grupos alimenticios lo ya que es importante llevar una buena alimentación ya que si no es así podemos sufrir trastornos alimenticios como la obesidad, una de ellas es mundialmente reconocida por ello mismo les invito a que cuiden su salud para que si no sufran de alguna enfermedad esperando que esta gráfica le haya ayudado.