

UNIVERSIDAD DE SURESTE
LICENCIATURA DE ENFERMERÍA
CAMPUS –COMITÁN



MATERIA:
FARMACOLOGIA

NOMBRE DEL ALUMNO:
Vera Osorio Ciclali

NOMBRE DEL PROFESOR:
María del Carmen López

NOMBRE DEL TRABAJO:
Cuadro sinóptico

GRUPO:
LENOECO120-B

FECHA DE ENTREGA :viernes , 9 de jul de 2021

P
R
O
M
O
C
I
O
N

D
E
L
A

S
A
L
U
D

F
I
S
I
C
A

Actividad y ejercicio

Patrón 1:

Manejo de salud
Que valora

Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación La adherencia a las prácticas terapéuticas

Como se valora

Hábitos higiénicos:

personales, vivienda, vestido
Vacunas Alergias Percepción de su salud Conductas saludables

Aclaraciones

Tabaco

Se considera fumador cualquier persona que ha fumado diariamente durante el último mes cualquier cantidad de tabaco Alcohol

Patrón 2: Nutricional

Metabólico Qué valora

El lugar, el horario, dietas específicas, así como los líquidos recomendados para tomar en el día.

Valoración de problemas en la boca

Si tiene alteraciones bucales (caries, úlceras etc.)

Valoración de problemas para comer

Dificultades para masticar, tragar, alimentación por sonda ya sea alimentación enteral o con purés caseros.

Valoración de la piel

Alteraciones de la piel: fragilidad de uñas y pelo, falta de hidratación, prurito, edemas, lesiones, temperatura. cicatrización. coloración.

Patrón 3: Eliminación

Qué valora:

higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.

Valoración del estado cardiovascular:

Frecuencia cardíaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc.

Valoración de la movilidad:

Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular

Problemas circulatorios

Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, 66 pulsos periféricos inexistentes, edemas, claudicación intermitente Problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual

Patrón 5: Sueño.

Descanso Qué valora

la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso La percepción del nivel de energía

Como se valora:

ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos

Se considera alterado:

Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar

Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo

Qué valora:

Compensación o prótesis
Percepción del dolor y tratamiento
Lenguaje Ayudas para la comunicación
Memoria Juicio, comprensión

Cómo se valora:

Nivel de consciencia y orientación. Nivel de instrucción: si puede leer y escribir.

El patrón está alterado

La persona no está consciente u orientada
Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído

Patrón 7: Auto percepción- auto

Qué valora

Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas

Patrón Alterado:

La presencia de irritabilidad, agitación y angustia

Patrón en Riesgo

Conducta indecisa, confusión, deterioro de la atención "Otros Problemas"

Patrón Alterado

La presencia de ansiedad y depresión o la respuesta negativa a autoestima.

Patrón en Riesgo

Los fracasos, rechazos, ambiente familiar desfavorable, carencias afectivas, dificultad de concentración.

Patrón 8: Rol- Relaciones.

Qué valora

las relaciones de las personas con los demás

Riesgo de alteración

la respuesta SI a pérdidas

Patrón alterado

tristeza prolongada, expresión de culpa, negación de la pérdida Información que no condiciona el resultado del patrón

Conclusión

La promoción de la salud sigue siendo la mejor estrategia para impulsar nuevos enfoques y nuevas alternativas de acción para el trabajo en salud . debemos revitalizarla con creatividad, defender sus principios y buscar los espacios socio- político para su implantación.