



Nombre de alumno: Joselito magdiel meza galindo

Nombre del profesor:

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: fundamentos de enfermería

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: tercer cuatrimestre

Grupo: B

Promoción de la salud pública

Actividad y ejercicio

Percepción es como el individuo promociona la salud y el bienestar y esto lleva a ver como maneja todo relacionado con la salud esto respecto a su mantenimiento y a su recuperación

Como se valora:
personales, vivienda, vestido Vacunas Alergias
Percepción de su salud
Conductas saludables: interés y conocimiento, donde se puede tener ámbitos tóxicos

El patrón es aquella alteración si la persona considera que es pobre, regular o mal y esta por lo general tiene un inadecuado cuidado de salud

Patrón nutrición

Metabólico: esta describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas horarios de comida. Preferencias y suplantación

Valoración del IMC donde se recoge el nº de comidas, lugar el horario, dieta específica y como los líquidos recomendados para tomar en el día

Tipo de dieta esta nos da información pero por si solo no el patrón donde daría el número de calorías esta se está referida a cuantas consume habitualmente no a las que se le aya pautado

Ya que las calorías son datos muy difíciles de valorar y estos se realizan de forma cotidiana. Cuando el estado nutricional normal o anormal se valora se tiene que tener en cuenta el IMC o el juicio de la enfermera en base a la observación. Donde también se puede realizar el test MNA donde en el protocolo se adjunta de los valores el riesgo de desnutrición

Donde los problema de dieta nos da la información pero no todos condicionan el resultado del patrón

Patrón eliminación

Esta es la describen las funciones excretoras intestinales, urinarias y de la piel

Excretoras esta es por consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangrados en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia

Urinaria esta es por la micciones/día, características de la orina, problemas en micción, sistema de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomias) y la incontinencia cutánea

Donde se valora el estado cardiovascular. Frecuencia cardiaca o PA anormal en respuesta de la actividad, cambios ECG donde releguen isquemia o arritmia

Esto se puede decir cuando presenta la frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos efectiva, tiraje, usos del oxígeno domiciliario.

Problemas circulatorios: alteración de tensión arterial y FC en respuesta de la actividad, pulso periférico existente, edemas, claudicación intermitente problemas de salud limitantes, incapacidades para la actividad habitual

Patrón actividad/ejercicio

Este patrón revisa o analiza el tiempo libre y recreo los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compras, comer mantenimiento del hogar)

Donde entra la capacidad funcional. El tipo, cantidad y calidad del ejercicio

Ansiedad o estrés estas pueden ser provocadas por duelos, intervención quirúrgicas tratamientos farmacológicos que pueden influir en el sueño

Patrón sueño

Esta es la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día. La percepción de calidad y cantidad de sueño. Como descanso la preservación del nivel de energía

Valoración el espacio físico de esta acción (ventilación, temperatura agradable, y libre de ruido

Problemas de salud psicológica que afectan al estado de ánimo (ansiedad y depresión)