



Nombre de alumno: Karla Berenice Santis Tovilla.

Nombre del profesor: María del Carmen López.

Nombre del trabajo: Practica contemporánea de la enfermería.

Materia: Fundamentos de enfermería III.

Grado: 3°

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas , mayo 2021.

## >Practica contemporánea de la enfermería<

### ❖ Introducción a la enfermería

La enfermería surgió como una necesidad grave del hombre y que siempre existió alguien que se ocupara de los cuidados de los enfermos. Actualmente la enfermería es una práctica social que se ha convertido en una actividad científica muy compleja que enfrenta un rol cambiante y en busca de su propio camino e identidad, es una profesión que amerita crédito a partir de la identidad y reconocimiento del personal, reconocimiento laboral y estímulos necesarios. Su discurso está orientado a encontrar respuestas para cumplir con su finalidad central que es la de contribuir un mayor nivel de salud y bienestar social en un mundo que clama por satisfacer sus necesidades psico-sociales. Desde la fundación de enfermería como profesión por Florence Nightingale a mediados del siglo XIX las enfermeras han logrado modificar su competencia y desempeño gracias al incremento de sus conocimientos teóricos, la práctica del cuidado comenzó a encontrar justificación teórica desde ese momento y la apropiación de esta teoría ha permitido a las enfermeras perfeccionar sus prácticas cotidianas mediante la observación, descripción, explicación, predicción y control de los fenómenos de la realidad en la que están inmersas; pero muy especialmente del objeto de estudio de su ciencia particular que es el cuidado de las personas, familia y comunidad, de igual manera a mediados del siglo XIX Nightingale expresó su firme convicción propia y distintiva acerca de la enfermera en la cual ella debía colocar al paciente en las mejores condiciones para que la naturaleza actúe sobre él y defendió la idea de que esta profesión se basa en el conocimiento de las personas y su entorno por lo tanto la enfermería es un conjunto de actividades profesionales con un cuerpo de conocimientos científicos propios desarrollados dentro de un marco conceptual destinados a promover



la adquisición, mantenimiento o restauración de un estado de salud óptimo que permita la satisfacción de las necesidades básicas del individuo o de la sociedad, se encarga de brindar cuidados en personas sanas y enfermas, la eficiencia en el cuidado del paciente depende de la formación académica, las experiencias vividas y la capacidad física y mental del profesional, al mismo tiempo que este debe cubrir sus propias necesidades.



la adquisición, mantenimiento o restauración de un estado de salud óptimo que permita la satisfacción de las necesidades básicas del individuo o de la sociedad, se encarga de brindar cuidados en personas sanas y enfermas, la eficiencia en el cuidado del paciente depende de la formación académica, las experiencias vividas y la capacidad física y mental del profesional, al mismo tiempo que este debe cubrir sus propias necesidades.

### ❖ Ámbito de la enfermería

Los profesionales de enfermería disponen a brindar cuidados a tres tipos de pacientes: --

- Individuos
- Familias
- Comunidades

La práctica de la enfermería implica cuatro áreas:

### I. Promoción de la salud y el bienestar

Los profesionales de enfermería promueven el bienestar en pacientes que pueden estar sanos o enfermos, realizan actividades individuales y comunales que potencialicen estilos de saludables, como la mejora en la nutrición y la forma física, la prevención del consumo abusivo de drogas y alcohol, la restricción del tabaquismo y la prevención de accidentes y lesiones en el domicilio y el lugar de trabajo.



### II. Prevención de la enfermedad

Las actividades de enfermería que previenen la enfermedad incluyen vacunaciones, cuidados prenatales y en lactantes y prevención de enfermedades de transmisión sexual.



### III. Recuperación de la salud

La recuperación de la salud se centra en el paciente enfermo y se extiende desde la detección precoz de la enfermedad a la ayuda al paciente durante el periodo de recuperación, las actividades de enfermería incluyen lo siguiente:

- Prestación de atención directa a la persona enferma, como administración de medicamentos, baños y procedimientos y tratamientos específicos.
- Realización de procedimientos de diagnóstico y valoración, como medida de la presión arterial y examen de heces en busca de sangre oculta.
- Consulta con otros profesionales de la salud sobre problemas del paciente.
- Enseñanza a los pacientes sobre actividades de recuperación, como ejercicios que aceleran la recuperación después de un accidente cerebrovascular.
- Rehabilitación de pacientes a su nivel funcional óptimo después de una enfermedad física o mental, una lesión o una adicción química.



### IV. Cuidados de los enfermos terminales

Implica consolar y atender a las personas de todas las edades que están en fase terminal de una enfermedad, incluye ayudar a los pacientes a vivir lo más cómodamente posible hasta la muerte, los profesionales de enfermería realizan actividades a domicilio, hospitales y en centros de salud extendidos y para este fin se han diseñado específicamente algunas instituciones llamadas de cuidados paliativos.

## ❖ Ejercicio en enfermería

El profesional de enfermería debe conocer cuál es el marco legal normativo que regula su práctica, cuáles son sus deberes, derechos, obligaciones, el profesional que ejercen enfermería lo hacen a partir de un título habilitante, su ejercicio está regulado por una normativa legal, la Doctrina Jurídica y la Jurisprudencia de los Tribunales han señalado aquellas situaciones más probables para que ocurran condenas por negligencia:

- Error en la administración de medicamentos.
- Error en el producto. Error en la dosis. Error en la vía de administración.
- Falta de atención y/o cuidado en la aplicación de tratamientos.
- Aplicación de frío y/o calor (quemaduras).
- Uso de aparatos y/o equipos eléctricos (descarga eléctrica)

Señalada también las conductas del ejercicio profesional de enfermería a nivel individual:

- Que toda acción u observación de enfermería quede registrada en forma oportuna y eficiente es decir que reúna los requisitos de un instrumento legal.
- El registro de la prestación profesional es la única prueba documental del cumplimiento del servicio brindado que a la luz de un proceso judicial se transforma en un documento de prueba.
- El ejercicio responsable de la enfermería está delimitado por el cumplimiento estricto de normas morales y legales. La enfermera o enfermero consolida su responsabilidad a través de su formación universitaria, su experiencia profesional y su capacitación.
- La capacitación continua proveerá a nuestro servicio profesional un mayor grado de calidad y eficiencia.
- El detalle preciso de las condiciones del paciente al ingreso a fin de tomar las precauciones que su cuidado requiere.



## ❖ Formación e investigación

La formación es un aspecto importante del desempeño profesional ,muchos educadores de enfermería creen que el plan de estudios de enfermería de graduación debería incluir enseñanza de humanidades además de ciencias biológicas y sociales y de la disciplina de la enfermería estableciendo un cuerpo bien definido de conocimientos y experiencias. A las base de conocimientos de enfermería contribuye a una serie de marcos conceptuales que dan una orientación a la práctica de enfermería, la enseñanza y la investigación en curso.

### Investigación

Florence Nightingale enseñó como era posible utilizar los resultados de las investigaciones para mejorar la atención de enfermería mediante una recogida, organización y elaboración de informes sistemáticas sobre los datos , Nightingale logro instituir reformas de salud y reducir

notoriamente a las tasas de mortalidad a causa de enfermedades contagiosas e infecciones, según la investigación sea de tipo cuantitativo o cualitativo nacen de diferentes perspectivas filosóficas y generan distintos tipos de datos los dos proporcionas contribuciones valiosas para la práctica basada en la evidencia.

### ❖ Sistema de prestaciones sanitarias

El conjunto de servicios que el Sistema Nacional de Salud ofrece a los ciudadanos son actividades preventivas, diagnósticas, terapéuticas, rehabilitadoras y de promoción y mantenimiento de la salud, está orientada por un lado al diseño e implantación de políticas de salud y por otro lado al ciudadano, se concreta en información y vigilancia epidemiológica, protección de la salud , promoción de la salud y prevención de las enfermedades y deficiencias, protección y promoción de la sanidad ambiental, promoción de la seguridad alimentaria y promoción y protección de la salud laboral. Po lo tanto la asistencia sanitaria se presta tanto a demanda como de manera programada o urgente, y tanto en la consulta del centro de salud y del consultorio rural, de igual forma se dispensa atención médica y de enfermería de forma continuada incluso en el domicilio si se requiere, para los problemas de salud urgentes.

Se incluyen las actividades preventivas, la promoción y educación para la salud, la atención familiar y la atención comunitaria , realizando actividades de información y vigilancia en la protección de la salud y se ofrecen servicios de rehabilitación física dirigidas a grupos de población o de riesgo concretos, las prestaciones y las atenciones sanitarias están reguladas por la cartera de servicios prevista en la ley y en el real decreto por lo que incluyen las siguientes modalidades :

- A. Atención primaria: Incluye la asistencia sanitaria en la consulta y en el domicilio del paciente, las pruebas médicas, la administración de tratamientos y una atención específica para cada colectivo (niños, mujeres, gente de la tercera edad).
- B. .Atención especializada: Es la atención en régimen hospitalario, las operaciones y la asistencia psiquiátrica.
- C. Prestaciones farmacéuticas
- D. Prestaciones complementarias: Como el orto protésica, el transporte sanitario, la dieto terapia o la oxigenoterapia en el domicilio.
- E. Servicio de información y documentación sanitaria: Servicio de información a los pacientes y a los familiares de sus derechos y deberes, de los procedimientos administrativos y de la historia clínica.



## ❖ Tecnología para el cuidado

En algunos centros, los avances tecnológicos han exigido a los profesionales de enfermería que sean altamente especializados para aprovechar esta tecnología se adaptada a elementos de ayuda como bienestar por ejemplo la bomba de infusión de insulina, la silla de ruedas con control de voz, la resonancia magnética, la cirugía láser, los dispositivos de filtrado para dispositivos de control de líquidos intravenosos y la monitorización de sistemas para cuidados intensivos

## ❖ Enfermería en la atención primaria a la salud



La enfermería comunitaria es el reflejo de las transformaciones que el concepto de salud ha sufrido en el transcurso de los años, el Concilio Internacional de Enfermería (CIE) en el año 2000 declara a las enfermeras como un elemento importante para la contribución de hacer la planificación y adopción de decisiones en los servicios de salud y a la declaración de políticas apropiadas y eficaces. Las funciones propias del

personal de enfermería están dirigidas a la consecución de la promoción de la salud, la prevención, la recuperación y la rehabilitación de las enfermedades de forma tal que sitúe los servicios al alcance del individuo, la familia y la comunidad, para satisfacer así las demandas de salud a lo largo del ciclo vital se ocupan de los individuos, grupos familiares y de los diferentes grupos sociales, en los centros de salud, en los domicilios de los pacientes, en la comunidad y en las urgencias exige conocer el entorno de las personas y relacionarlo con los comportamientos saludables o de riesgo, los hábitos alimenticios, las condiciones higiénicas que le rodean, la actividad y el ejercicio que realiza la población, los patrones culturales, los hábitos y condiciones sociales, y el entorno profesional, escolar y familiar. Los cuidados de la enfermería comunitaria no requieren de pruebas costosas para llegar al diagnóstico de enfermería, ni de terapias caras para resolver los problemas y debe desarrollar actuaciones de intervención comunitaria y participativa dirigida a grupos con características, necesidades o intereses comunes, orientados a promover la salud, incrementar la calidad de vida y el bienestar social, y a potenciar la capacitación de las personas y grupos para abordar sus problemas y necesidades de salud.

Para que la Enfermería sea una pieza clave en la Atención Primaria, debería:

- Fundamentar sus actuaciones en las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población, elaborados de manera participativa.
- Garantizar el carácter integral e integrador de la atención y de los cuidados de salud. Utilizar la educación sanitaria como un instrumento de su trabajo con la población, las familias y los individuos.
- Trabajar con y para la comunidad promoviendo la participación comunitaria. Abordar los problemas y necesidades de salud desde la multicausalidad e interdisciplinariedad.
- Evaluar el impacto de sus actuaciones sobre la salud de la población.

## ❖ La enfermería como una profesion en evolución

La enfermería como disciplina y como profesión tiene como sujeto de atención el hombre, la familia y la comunidad, su rol y las tendencias de cuidados de salud son y fueron influenciados por los cambios políticos, sociales, culturales, científicos y por las problemáticas de salud de la comunidad. Se definiendo el cuidado de enfermería, Meckenna, citado por Boemer y Sampaio dice que "cuidar es la esencia de la práctica de enfermería", agregando que el cuidado de enfermería no debe ser comprendido como la realización de una tarea relacionada al cuidado directo, sino que debe ser más amplio, como una óptica multidimensional, abarcando dimensiones de naturaleza administrativa, educativa, investigativa y de asistencia, requiriendo una competencia no solo técnica sino también política, Florence Nightingale, quien lo planteó en conceptos de ciencia y arte, en sus aspectos más valiosos: el cuidado y la entrega.

## Conclusión

Por esto y más razones fue lo que contribuyó a que me decidiera a estudiar esta carrera , como pude darme cuenta la enfermería es un arte de brindar cuidados tanto a personas enfermas como a las sanas en ella no existe malos negocios , discriminación entre personas si no que es todo lo contrario en ella se practican valores muy importantes para poder compartir nuestra felicidad con nuestros pacientitos que necesitan de nosotros los diferentes medios de apoyo día a día se van perfeccionando lo cual trae muchas ventajas para mejorar la atención , no únicamente actúa en problemas de salud si no que desde antes se encarga de prevenir y de promocionar la salud con el fin de que la sociedad y su entorno se encuentre siempre en las mejores condiciones . Gracias a las personas que influyeron a nombrarla como una ciencia tal es el caso de Florence que de ella demás obtenemos muchísima información que hoy día es sumamente importante para nosotros los estudiantes de enfermería