



**Nombre de alumno: María Isabel Urbina Pérez**

**Nombre del profesor: María del Carmen López**

**Nombre del trabajo: ENSAYO**

**Materia: Fundamentos de enfermería 3**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 3er cuatrimestre.**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

## **INTRODUCCION**

La salud es un punto de encuentro en el que confluyen lo biológico y lo social, el individuo y la comunidad, lo público y lo privado, el conocimiento y la acción. Además de su valor intrínseco, la salud es un medio para la realización personal y colectiva.

# VALORACION DE LA SALUD

## TÉCNICAS ESPECIALES DE ENFERMERÍA.

### Administración de medicamentos por vía oral:

La administración de un fármaco puede hacerse de varios modos. En el caso de los cuidados a domicilio se suele utilizar la vía oral. Lo característico de la vía oral es que el principio activo del fármaco se administra por la boca, se absorbe en el estómago o en el intestino y desde allí pasa a la circulación general.

### Administración de medicamentos por vía intradérmica:

La administración de sustancias por esta vía consiste en la introducción de una solución en la capa superficial de la piel, con la característica de la formación de un abultamiento pálido en forma de piel de naranja, que asegura que la sustancia se administró correctamente.

### Administración de medicamentos por vía subcutánea:

Una inyección subcutánea (SC o subQ) significa que se aplica en el tejido adiposo, justo bajo la piel. Una inyección subcutánea es la mejor manera de administrarse ciertos medicamentos, como: Insulina. Anticoagulantes.

### Administración de medicamentos vía intramuscular:

La inyección intramuscular es una forma de administración rápida en la que el medicamento es inyectado directamente dentro de un músculo. Es utilizada con el fin de que la sustancia administrada sea absorbida de forma eficaz. Agarre el músculo en el área con los dedos pulgar e índice. Con firmeza, coloque la aguja en el músculo recto hacia arriba y abajo en un ángulo de 90 grados. Empuje el medicamento en el músculo. Retire la aguja en línea recta.

### Administración de medicamentos por vía intravenosa:

Administración de fármacos por vía intravenosa. Se refiere al conjunto de actividades encaminadas a suministrar fármacos intravenosos sin diluir o poco diluidos en el torrente sanguíneo. Asegúrese de que el paciente no es alérgico al fármaco/s a administrar. Con frecuencia hace referencia a la administración de medicamentos o líquidos a través de una aguja o sonda insertada dentro de una vena. Esto permite el acceso inmediato del medicamento o líquido al torrente sanguíneo.

## VALORACIÓN DE LA SALUD EN EL ADULTO

La valoración del adulto mayor residente es el proceso diagnóstico multidimensional, destinado a identificar, describir y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el residente y favorecer el intercambio libre de información entre el profesional y el adulto mayor.

## TIPOS DE BAÑOS EN EL PACIENTE.

**Baño en regadera o ducha:** El baño que se realiza en la ducha cuando la condición del paciente lo permite. Promover y mantener hábitos de higiene personal. Eliminar sustancias de desecho y facilitar la transpiración.

**Baño de tina o bañera:** Un baño en tina es cuando usted se sienta en la tina con agua tibia o caliente para fomentar la recuperación de una herida. Por lo general se realiza después de una cirugía en el recto o el área genital.

**Baño de esponja:** Es una técnica que permite el aseo o higiene general de un paciente confinado en cama, inmovilizado o al que, por su condición, no le está permitido asearse en tina o en ducha. Puede utilizarse en un ambiente hospitalario, en los centros de cuidado de pacientes ancianos o en el hogar del paciente.

**Baño en cama:** Se refiere a la limpieza general que se proporciona al paciente hospitalizado en su cama, cuando no puede o no le está permitido deambular para hacerlo por el solo en bañarse en regadera o tina.

## SUCCIÓN GÁSTRICA:

Es un procedimiento para vaciar los contenidos del estómago. Se usa una sonda nasogástrica (sonda NG) para drenar líquido del estómago, de manera que el intestino pueda descansar y volver a su tamaño natural.

## LAVADO VAGINAL.

Procedimiento mediante el cual se lava la vagina con agua o una solución de limpieza. La mayoría de estas soluciones contienen una mezcla de agua y vinagre, bicarbonato de sodio o yodo. Los lavados vaginales regulares pueden eliminar algunas de las bacterias que normalmente viven en la vagina.

## ENEMAS:

Enema, lavado, lavativa o clisma (término antiguo), es el procedimiento de introducir líquidos en el recto y el colon a través del ano. Los enemas pueden llevarse a cabo por razones médicas o de higiene, con fines diagnósticos, o como parte de terapias alternativas o tradicionales.



## CONCLUSION

La verdadera medida de la salud no es la ausencia de enfermedad o invalidez, sino la capacidad de funcionar efectivamente dentro de un determinado medio ambiente, es el proceso de adaptación continua a los millares de bacterias, estímulos, presiones y problemas que desafían diariamente al hombre.

**REFERENCIA**

**LIBRO FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA**

**EVA REYES GOMEZ**