

**UNIVERSIDAD DE SURESTE**  
**LICENCIATURA DE ENFERMERÍA**  
**CAMPUS –COMITÁN**



**MATERIA:**

Fundamentos de enfermería

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Vera Osorio Ciclali

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

Resumen

**GRUPO:**

LENOECO120-B

*FECHA DE ENTREGA: Viernes, 21 de may de 2021*

# PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA

## 1.1 INTRODUCCION A LA ENFERMERIA

La enfermería, como parte integral del sistema de atención de salud, abarca la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y los cuidados que se prestan a quienes padecen enfermedades físicas, enfermedades mentales, y a las personas discapacitadas de todas las edades, en todos los entornos de atención de salud y en otros ámbitos de la comunidad. En este amplio abanico de atención de salud, los fenómenos de especial preocupación para las enfermeras son las “respuestas a los problemas de salud efectivos o potenciales” por parte de personas, familias y grupos (ANA, 1980, P.9). Estas respuestas humanas conforman un amplio abanico que va desde las reacciones para el restablecimiento de la salud tras un episodio individual de enfermedad hasta la elaboración de políticas para promover la salud de una población a largo plazo.



La enfermería al igual que toda profesión debería encauzarse hacia los medios conducentes para trazar sus metas de desarrollo (proyecto o medio de cambio) que respondan a las necesidades sociales en materia de salud individual, grupal y comunitaria.

## 1.2 AMBITO DE LA ENFERMERIA

Los profesionales de enfermería dispensan cuidados a tres tipos de pacientes: individuos, Familias y comunidades. Los marcos teóricos aplicables a estos tipos de pacientes, así como las valoraciones de salud.



### Prevención de la enfermedad

Las actividades de enfermería que previenen la enfermedad incluye vacunaciones, cuidados prenatales y en lactantes y prevención de enfermedades de transmisión sexual.

### Recuperación de la salud

La recuperación de la salud se centra en el paciente enfermo y se extiende desde la detección precoz de la enfermedad a la ayuda al paciente durante el periodo de recuperación. Las actividades de enfermería incluyen lo siguiente:

- Prestación de atención directa a la persona enferma, como administración de medicamentos, baños y procedimientos y tratamientos específico
- Realización de procedimientos de diagnóstico y valoración, como medida de la presión arterial y examen de heces en busca de sangre oculta.

### Cuidados de los enfermos terminales

- Atención espiritual que satisfaga sus necesidades.
- Brindarle a la familia un descanso (llamado asistencia de relevo).

- Servicios médicos.
- Cuidado de enfermería



## EJERCICIO EN ENFERMERIA

El profesional que ejercen enfermería lo hacen a partir de un título habilitante, su ejercicio está regulado por una normativa legal. La enfermera/o no puede aducir ignorancia o desconocimiento en el ejercicio de su profesión y/o el cumplimiento de instrucciones técnicas, el fallo de su obrar dará lugar a ser responsabilizada/o, es decir, a ser imputada/o de un delito culposo.

### 1.2 SISTEMA DE PRESTACIONES SANITARIAS

La asistencia sanitaria se presta tanto a demanda como de manera programada o urgente, y tanto en la consulta del centro de salud y del consultorio rural, de igual forma se dispensa atención médica y de enfermería de forma continuada incluso en el domicilio si se requiere, para los problemas de salud urgentes.



**1. Atención primaria:** Incluye la asistencia sanitaria en la consulta y en el domicilio del paciente, las pruebas médicas, la administración de tratamientos y una atención específica para cada colectivo (niños, mujeres, gente de la tercera edad). **2. Atención especializada:** Es la atención en régimen hospitalario, las operaciones y la asistencia psiquiátrica. **3. Prestaciones farmacéuticas** **4. Prestaciones complementarias:** Como el orto protésica, el transporte sanitario, la dieta terapia o la oxigenoterapia en el domicilio. **5. Servicio de información y documentación sanitaria:** Servicio de información a los pacientes y a los familiares de sus derechos y deberes, de los procedimientos administrativos y de la historia clínica.

#### **1.4 Tecnología para el cuidado**

La tecnología afecta a la práctica de la enfermería. Por ejemplo, las personas con síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) están recibiendo nuevas farmacoterapias para prolongar la vida y retrasar el inicio de las enfermedades asociadas con el sida. Los profesionales de enfermería deben ser conocedores de la acción de tales fármacos y de las necesidades de los pacientes que los reciben.



## 1.5 ENFERMERIA EN LA ATENCION PRIMARIA A LA SALUD

La enfermería comunitaria, en su actual concepción, es el reflejo de las transformaciones que el concepto de salud ha sufrido en el transcurso de los años. Este personal ha tenido una actuación consecuente en el contexto actual con importantes aportes a la salud de la población, hecho que lo distingue como promotor del desarrollo humano, que produce no solo cuidados de salud, sino además valores, cualidades que van hacia el mejoramiento de la salud de las personas.



Para mejorar la salud de la población y crear entornos saludables se precisa la cooperación, participación y articulación de los servicios sanitarios y sociales con las instituciones, asociaciones, grupos y ciudadanos en general generando alianzas y sinergias intersectoriales a favor de la salud.

## 1.6 LA ENFERMERIA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION

A la enfermería se le ha denominado la más antigua de las artes y la más joven de las profesiones. Ha atravesado numerosas etapas y ha formado parte de los movimientos sociales. Como disciplina y como profesión tiene como sujeto de atención el hombre, la familia y la comunidad. Su rol y las tendencias de cuidados de salud son y fueron

influenciados por los cambios políticos, sociales, culturales, científicos y por las problemáticas de salud de la comunidad.

A través de los años, enfermería evolucionó y fue cambiando sus conceptos y las definiciones. Se estableció como campo científico y se describió en numerosas oportunidades como una serie de tareas y técnicas (subordinadas a la medicina); como un servicio humano amplio, como una vocación aprendida y más recientemente como una disciplina en el área de la salud, que maneja el cuidado de esta durante el transcurso del ciclo vital.



## Conclusión

Al realizar este trabajo sobre la enfermería contemporánea comprendí que esta profesión ha evolucionado y se seguirá evolucionando. Esta profesión se desempeña en muchas áreas no es solamente en un ambiente hospitalario. Es una de muchos retos y cada profesional tiene que tener una base firme para poder ejercerla. En enfermería tiene que cumplir con las normas establecidas para así poder ofrecer un servicio de calidad al paciente , familia y comunidad .