

UJDS



31/ Julio/ 2021



Fundamentos de Enfermería



Nombre del Alumno: Ingrid Del Rosario García Calderón

Nombre del Profesor: María Del Carmen López Silba

Materia: Fundamentos de Enfermería

Actividad: Ensayo

Grado: 3^o

Grupo: "B"

VALORACION DE LA SALUD



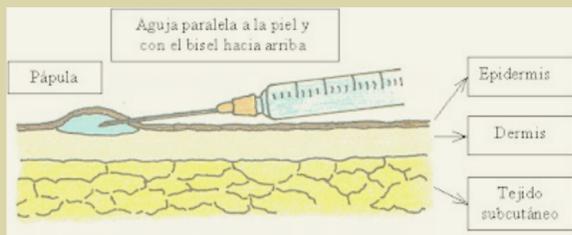
La valoración de la salud es un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado que realizan los profesionales de enfermería mediante un pensamiento crítico para recolectar, seleccionar y organizar la información de salud y/o respuestas humanas de la persona sana o enferma, con el fin de garantizar la efectividad y seguridad de los cuidados. La valoración es el primer paso del proceso de enfermería en el cual el profesional de enfermería debe llevar a cabo una evaluación completa y holística de las necesidades de cada paciente, sin considerar la razón para el encuentro, el propósito de esta etapa es identificar los problemas de enfermería del paciente. Y para comenzar existen técnicas especiales de enfermería, en el cual incluye la administración de medicamentos la cual abarca cinco formas de administración y así mismo viene la valoración de pediátricos, la cual incluye la valoración de signos vitales y la valoración en adultos donde abarca temas tipos de baños que se le realiza al paciente, el lavado gástrico y la succión gástrica.

La administración de medicamentos son actividades de enfermería que son realizadas bajo la prescripción médica, en las cuales las enfermeras deben enfocar o reafirmar sus conocimientos y aptitudes necesarias para aplicar un fármaco al paciente y así mismo saber evaluar los factores fisiológicos, mecanismos de acción y las variables individuales que afectan la acción de las drogas, los diversos tipos de prescripciones y vías de administración, así como los aspectos legales que involucran una mala práctica de la administración de medicamentos. Un punto muy importante es la regla de oro en la administración de medicamentos, la cual trata que es de la entrada en vigor del RD, las enfermeras no deberán usar ni indicar ningún medicamento sujeto a prescripción médica, si antes no tienen la prescripción del médico. (Quien prepara el medicamento lo aplica). Con referencia a la administración de medicamentos existen 10 correctos los cuales son muy importantes :

- 1.- Medicamento Correcto.
- 2.- Paciente correcto.
- 3.- Dosis correcta.
- 4.-Vía Correcta.
- 5.-Hora Correcta.
- 6.-Verificar Fecha de Caducidad del Medicamento.
- 7.- Prepare y administre usted mismo el medicamento.
- 8.- Registre usted mismo el medicamento y la hora de administración.
- 9.- Velocidad de infusión correcta.
- 10.- Estar enterados de posibles alteraciones.



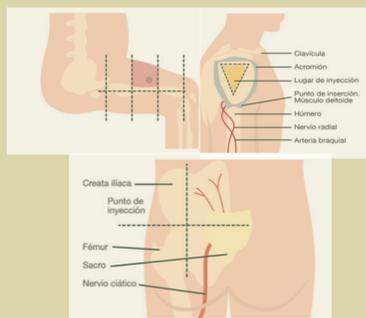
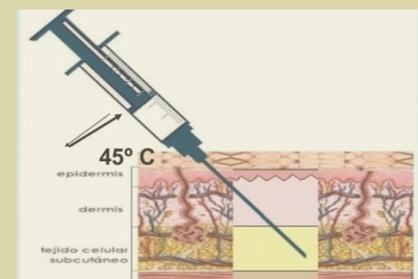
Así mismo la Vía de administración Oral: Es el procedimiento por medio del cual un medicamento es administrado por la boca y se absorbe en la mucosa gastrointestinal , entre estos medicamentos entran las tabletas, capsulas, elixires, aceites, líquidos, suspensorios, polvos y granulados.



Administración de medicamentos por vía intradérmica: Consiste en la introducción de una cantidad pequeña de solución medicamentosa en la dermis, estos fármacos se caracterizan por una potente acción que pueden

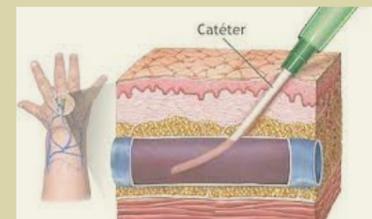
provocar reacciones anafilácticas, de ahí la necesidad de inyectar en la dermis donde el riego sanguíneo es reducido y la absorción del medicamento es lenta.

Administración de medicamentos por vía subcutánea : Una inyección subcutánea (SC o subQ) se aplica en el tejido adiposo, justo bajo la piel.



Administración de medicamentos vía intramuscular: Son un método de administración de medicamentos en los planos profundos de los tejidos musculares. Esta vía de administración, proporciona una acción rápida y absorción sistémica, en dosis relativamente grandes de hasta 5 ml en los sitios apropiados.

Administración de medicamentos por vía intravenosa: Se refiere al conjunto de actividades encaminadas a suministrar fármacos intravenosos sin diluir o poco diluidos en el torrente sanguíneo.



Sobre la valoración de la salud, el otro tema importante es la valoración de signos vitales en pediátricos y los signos vitales son la manifestación externa de funciones vitales básicas tales como la respiración, la circulación y el metabolismo, los cuales pueden ser evaluados en el examen físico y medirse a través de instrumentos simples, y sus variaciones expresan cambios que ocurren en el organismo, algunos de índole fisiológico y otros de tipo patológico. Los valores considerados normales se ubican dentro de rangos y en el caso particular de la pediatría, estos rangos varían según la edad y en algunos casos también con el sexo, los cuatro principales signos vitales son: frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca, tensión arterial, temperatura, y pulsioximetría.

Y por otro lado la valoración en adultos o valoración de geriatría integral cambia , por que esta es una evaluación multidimensional que permite identificar y priorizar de manera oportuna problemas y necesidades del anciano con el fin de elaborar un plan de tratamiento y seguimiento oportuno. El objetivo de la valoración geriátrica integral (vgi) es diseñar un plan individualizado de actuación preventiva, terapéutica o re habilitadora, con el fin de lograr el mayor grado de independencia o la mejor calidad de vida del anciano.

Por otro lado en la valoración de salud, cuando un paciente se encuentra internado presentan otro tipo de cuidados que el personal de enfermería les brinda para una mejor comodidad y una de ellas es los tipos de baños que se le realizan al paciente, que son actividades dirigidas para proporcionar el aseo corporal y comodidad del paciente, lo cual incluye procedimientos de higiene y limpieza de la superficie corporal y mucosas externas. Los tipos de baños que se las da a los pacientes son : Baños de regadera, de tina o bañera, de esponja y baño parcial, y para ello se utilizan materiales son cuales son: Esponja, peine, cepillo de dientes, jabón, colonia, cremas hidratantes, guantes, toalla y ropa limpia para el paciente.

Asi como el baño a los pacientes, también otros cuidados que entran en este tema es el lavado gástrico que es una técnica aplicada en medicina para vaciar el contenido del estómago, de forma que las sustancias no lleguen al tubo digestivo y evitar que sean absorbidas por el organismo. Junto a eso esta la succión gástrica que es un procedimiento habitual en los cuidados de enfermería con el fin principal de evacuar sustancias toxicas del estomago, el uso de este procedimiento es en los servicios de urgencias de los hospitales, donde las intoxicaciones agudas pueden llegar a representar entre los 0.5% - 2 % de los motivos de asistencia. Acerca de los cuidados y valoraciones de enfermeria , entra el lavado vaginal que consiste en lavar o limpiar la parte interna de la vagina con agua u otras mezclas de liquido. Y por ultimo los enemas evacuantes y los enemas de retención: Para promover la defecación suele indicarse la aplicación de un enema evacuante. Es la introducción de sustancias en el colon a través del recto con la finalidad de eliminar la materia fecal Y los enemas de retención su finalidad principal no es limpiar el intestino sino que paciente debe retener la solución en el intestino de 20 a 30 minutos para adquirir la máxima absorción del fármaco administrado.



Y para concluir, la Valoración de Enfermería es la parte más importante en la realización de los Planes de Cuidado, ya que en una buena valoración inicial, se detectarán los Problemas de Salud que se traducirán posteriormente en los Diagnósticos Enfermeros, es un proceso basado en un plan para recoger y organizar toda la información, y posteriormente el cuidado de enfermería, que el cuidado es la esencia de la profesión de enfermería, el cual se puede definir como, una actividad que requiere de un valor personal y profesional encaminado a la conservación, restablecimiento y autocuidado de la vida que se fundamenta en la relación terapéutica enfermera-paciente.

Referencia:

Libro de Fundamentos de Enfermería de Evra Reyes Gómez. 2da Edicion.

Antología de Fundamentos de Enfermería UDS

Temas de Enfermería- Enfermería ...

<https://enfermeriaactual.com>