

# Antihipertensivos

¿Qué son?

El término antihipertensivo designa toda sustancia o procedimiento que reduce la presión arterial. En particular se conocen como agentes antihipertensivos a un grupo de diversos fármacos utilizados en medicina para el tratamiento de la hipertensión.

Que es la hipertensión

La hipertensión arterial es un factor de riesgo cardiovascular de Elevada prevalencia

Diuréticos

Tipo de medicamento que hace que los riñones produzcan más orina. Los diuréticos ayudan al cuerpo a eliminar el líquido y la sal sobrante. Se usan para tratar la presión arterial alta.

Las tiazidas y los diuréticos ahorradores de potasio

Las tiazidas es un diurético que actúa sobre los receptores de tiazidas en la porción inicial del túbulo contorneado distal renal, impidiendo la reabsorción de sodio y cloro

Interfieren en el transporte del sodio en el segmento de dilución cortical de la Nefrona, incrementando la eliminación de sodio, cloruros y agua

Diuréticos ahorradores de potasio es un medicamento que actúa a nivel del riñón para aumentar la pérdida renal de agua y electrolitos, sin promover la pérdida de potasio común en los diuréticos de asa

Reducen la eliminación renal de iones K+ inducida por estos fármacos parece que produce mejores efectos que el suplemento de K+ sobre las concentraciones celulares de éste.

Bloqueadores beta

Es un tipo de medicamento usado en varias afecciones, en particular en el tratamiento de los trastornos del ritmo cardíaco y en la cardioprotección posterior a un infarto de miocardio.

En general, reducen el gasto cardíaco y algunos, como el nebivolol, provocan además vasodilatación periférica, mejorando la disfunción endotelial mediante la liberación de óxido nítrico

Existen bloqueadores beta como el labetalol que están dotados, además, de propiedades alfabloqueadoras, por lo que producen disminución de las resistencias vasculares sin reducción del gasto cardíaco.

Antagonistas de calcio

Tipo de medicamento que impide que el calcio penetre en las células musculares del corazón y los vasos sanguíneos. Esto hace que los vasos sanguíneos se relajen y ensanchen; de esta manera la sangre fluye con más facilidad y se reduce la presión arterial.

Inhibidores de la actividad angiotensinica

Ayudan a relajar las venas y las arterias para reducir la presión arterial. Los inhibidores de la ECA evitan que una enzima en tu cuerpo produzca angiotensina II, una sustancia que estrecha tus vasos sanguíneos.

**Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina:** son una clase de medicamentos que se emplean principalmente en el tratamiento de la hipertensión arterial, de la insuficiencia cardíaca crónica

**Antagonistas del receptor de la angiotensina II:** actúan bloqueando la unión de la angiotensina II a los receptores AT1 que están presentes especialmente en vasos sanguíneos y corteza adrenal, impidiendo la vasoconstricción y la producción de aldosterona.

Bloqueadores alfa

Los alfa bloqueadores, alfa bloqueantes, antagonistas alfa adrenérgicos o bloqueantes  $\alpha$  son agentes farmacológicos que actúan como antagonistas de los receptores alfa adrenérgicos.

Hipotensores de acción central

Los agentes de acción central reducen la frecuencia cardíaca y la presión arterial. Estos bloquean las señales del cerebro al sistema nervioso que aceleran el corazón y estrechan las venas y arterias.