

## Obesidad

### ¿Qué es?

- 1.-es la acumulación anormal o excesiva de grasa
- 2.-es correspondiente al aumento de peso corporal
- 3.-es el imc
- 4.-indica la relación entre el peso y la talla
- 5.-se usa para detectar el sobre peso
- 6.-se usa para detectar la obesidad en los adultos



## Clasificación de obesidad.

- 1.-sobrepeso se considera a la acumulación del  $IMC > 25-29 m^2$
- 2.-obesidad de tipo I se considera a la acumulación  $IMC > 30-34.9 m^2$
- 3.- Obesidad tipo II se considera así el  $IMC \geq 35-39.9$   $kg/m^2$ .
- 4.-obesidad de tipo III es el exceso de grasa mayor  $IMC \geq 40$   $kg/m^2$ .



## Etiología de la obesidad.

- 1.-mala alimentación
- 2.- comidas excesivas
- 3.- sedentarismo
- 4.-en algunos casos la edad
- 5.-los factores de conducta
- 6.-algunos medicamentos
- 7.- en algunos casos el sexo
- 8.-la raza
- 9.-los factores socioculturales de las personas
- 10.-los factores genéticos



## Tratamiento.

- 1.-se basa en alcanzar los objetivos de peso establecidos
- 2.- hay que reducir la morbimortalidad
- 3.-tomar una dieta balanceada
- 4.-aumentar la calidad de vida
- 5.-reducir los niveles de triglicéridos
- 6.-control estricto de la presión arterial
- 7.-y la reducción considerable de peso
- 8.-realizar actividad física
- 9.-tomar más agua
- 10 seguir el plato del bien comer



## Recomendación de enfermería al paciente

- 1.-tomar una buena dieta
- 2.-reducir el consumo de grasas
- 3.-no consumir alimentos procesados
- 4.-reducir el consumo de frituras
- 5.-realizar actividad física
- 6.-consumir más líquidos



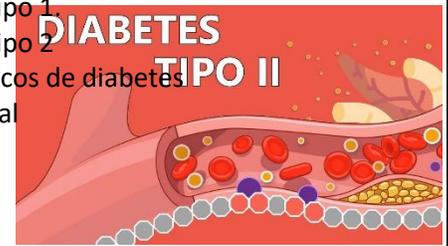
### Diabetes. ¿Qué es?

- 1.-es un problema de salud
- 2.-su atención se centra en su prevención como mejorar su control, tratamiento y pronóstico
- 3.-es un deterioro celular
- 4.-puede desarrollar devastadoras complicaciones en los pacientes
- 5.-puede producir un impacto socioeconómico



### Clasificación.

- 1.-diabetes mellitus tipo 1
- 2.-diabetes mellitus tipo 2
- 3.-otros tipos específicos de diabetes
- 4.-diabetes gestacional



### DIABETES TIPO I EXPLICADA



### Etiología de la diabetes. En general.

- 1.-sobre peso
- 2.-obesidad
- 3.-inactividad física
- 4.-resistencia a la insulina
- 5.-genética
- 6.-mutaciones genéticas
- 7.-enfermedades hormonales
- 8.-lesiones
- 9.-mala extracción de páncreas
- 10.-algunas medicinas



### Tratamiento. En general:

- 1.-se basa en tres pilares: dieta, ejercicios y medicación
- Medicamentos:
- 1.-insulinas
  - 2.-metformina
  - 3.-inhibidores de alfa decarboxilasa
  - 4.-sulfonilureas
  - 5.-inhibidores de la enzima DPP-4
  - 6.-antagonistas de SGLT-2
  - 7.-agonistas de GLP-1



### Recomendaciones de enfermería al paciente.

- 1.-ejercicios
- 2.- dietas
- 3.-seguir el tratamiento indicado
- 4.-reduccion de grasas a la hora de comer
- 5.-consumir más agua

## Enfermedades cardiovasculares

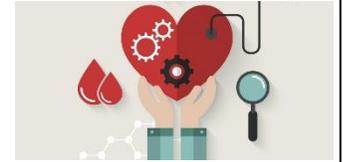
### ¿Qué son?

- 1.-son enfermedades que afectan al corazón
- 2.-afecta a los vasos sanguíneos
- 3.- es provocada por la concentración de colesterol y grasa en las paredes de los vasos sanguíneos
- 4.- es cuando los vasos sanguíneos se tapan por la acumulación de colesterol y grasa.
- 5.-puede provocar paros cardiacos



## Clasificación.

- 1.-hipertensión
- 2.-cardiopatía crónica
- 3.-enfermedad cerebrovascular
- 4.-enfermedad vascular periférica
- 5.-insuficiencia cardíaca
- 6.-cardiopatía reumática
- 7.-cardiopatía congénita
- 8.-miocardiopatías



## Etiología de las enfermedades cardiovasculares.

- 1.-el alto colesterol
- 2.-mala alimentación
- 3.-inactividad física
- 4.-consumo de muchas grasas saturadas
- 5.-genética
- 6.-malformaciones en el sistema
- 7.-medicamentos
- 8.-consumo de drogas o alcohol

El impacto de la modernidad sobre los genes ahorradores paleolíticos



## Tratamiento.

### En general

- 1.- cambios en el estilo de vida
- 2.-cirujías
- 3.-medicamentos
- 4.-colocación de stent
- 5.-colocación de marca pasos
- 6.-ablación

## Recomendaciones de enfermería al paciente

- 1.-ejercicio
- 2.-dieta
- 3.-consumir más agua
- 4.-comer menos grasas
- 4.-cuidarse

## Nutrición enteral.

### ¿Qué es?

- 1.-es la alimentación de un paciente
- 2.-se hace por medio de sondas
- 3.-se hace cuando el paciente no puede comer por si solo
- 4.-puede ser causada por intervenciones quirúrgicas
- 5.-es la alimentación artificial
- 6.-se efectúa a través del tracto digestivo



## Nutrición Enteral

## Tipos o clasificación.

- 1.-liquida
- 2.-homogena
- 3.-sin grumos
- 4.-y con un cierto grado de viscosidad
- 5.-normoproteicas
- 6.-hiperproteicas
- 7.-especiales
- 8.-elementales
- 9.-modulares

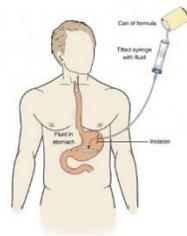
### Clasificación de las formulas enterales.

- Poliméricas.
- Elementales.
- Modulares.
- Industriales.
- Artesanales.



## Etiología de la alimentación enteral.

- 1.-complicaciones digestivas
- 2.-estado de inconciencia
- 3.-edad
- 4.-malformaciones
- 5.-por cirugías
- 6.-desnutrición
- 7.-la enfermedad base
- 8.-situación clínica



## Vías de acceso

- 1.-sondas de alimentación
- 2.-sonda nasogástrica es la más común
- 3.-sonda naso-gastro-duodenal
- 3.-sonda naso-gastro-yeyunal
- 4.- de gastrostomía
- 5.- Sonda de yeyunostomía



Sonda de alimentación

Trampa de moco



Sonda Nasogástrica tipo Levin

Sonda Nasogástrica tipo Ryles





