



**Nombre de alumno: Shareni Guadalupe Becerra Gutiérrez**

**Nombre del profesor: DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN**

**Nombre del trabajo: Dietoterapia**

**Materia: Nutrición**

**Grado: 3 °**

**Grupo: A**

# CONSECUENCIAS

Mayor probabilidad de obesidad, muerte prematura y discapacidad en la edad adulta. Además de estos mayores riesgos futuros, los niños obesos presentan mayor dificultad respiratoria, mayor riesgo de fracturas e hipertensión, y marcadores tempranos de enfermedad cardiovascular, resistencia a la insulina, diabetes mellitus tipo 2 y efectos psicológicos deletéreos.

NIÑOS

La obesidad es una enfermedad crónica, caracterizada por el aumento de la grasa corporal, asociada a mayor riesgo para la salud.

La obesidad se considera un importante factor de riesgo para enfermedades no transmisibles, tales como las enfermedades cardiovasculares, la diabetes mellitus tipo 2, los trastornos del aparato locomotor y algunos cánceres (endometrio, mama y colon). El riesgo de contraer estas enfermedades no transmisibles aumenta con el mayor grado de obesidad.

# OBEESIDAD

El sobrepeso y la obesidad constituyen un importante factor de riesgo de defunción, con una mortalidad de alrededor de 3 millones de adultos al año.

**IMC**  
índice de masa corporal

PESO

TALLA<sup>2</sup>



Peso Normal  
18.5 - 24.9



Sobrepeso  
25.0 - 29.9



Obesidad  
40.0 o más elevado

La diabetes es una enfermedad crónica que produce un aumento en los niveles de azúcar (glucosa) en sangre. La diabetes puede ser causa de enfermedad cardíaca, enfermedad vascular (de los vasos sanguíneos) y circulación deficiente, ceguera, insuficiencia renal, cicatrización deficiente, accidente cerebrovascular y de otras enfermedades neurológicas (que afectan a la conducción de los nervios).



Orinar frecuentemente



Tener mucha sed



Sentir mucha hambre, incluso si está comiendo



Fatiga extrema



Visión borrosa



Cortaduras o moretones que tardan en curarse



Disminución de peso no intencional (tipo 1)



Hormigueo, dolor o entumecimiento en las manos o pies (tipo 2)

# Diabetes



La diabetes es una enfermedad crónica, que no tiene curación en el momento actual, pero que se puede controlar con medicamentos. Un buen control de los niveles de glucosa en sangre, adaptado a la edad y las condiciones generales del paciente, permite reducir las complicaciones a largo plazo. Las complicaciones más frecuente son afectación de la visión, afectación de la función renal o aparición de infarto de miocardio o trombosis-hemorragia cerebral.

## La diabetes tipo 1

Llamada también juvenil o insulino dependiente, ocurre cuando el páncreas no produce una cantidad suficiente de insulina (la hormona que procesa la glucosa). A menudo la diabetes tipo 1 se presenta en la infancia o la adolescencia y requiere tratamiento con insulina durante toda la vida.

## TIPOS DE DIABETES

## La diabetes tipo 2

Llamada también la diabetes del adulto es mucho más frecuente (por cada caso de diabetes tipo 1, existen 9 casos de diabetes tipo 2). En el caso de la diabetes tipo 2 existe una reducción en la eficacia de la insulina para procesar la glucosa (esta reducción se denomina insulínresistencia) debido a la presencia de obesidad abdominal. Por este motivo se está comenzando a ver la aparición de diabetes tipo 2 en adolescentes obesos.

## La diabetes gestacional

(diabetes que se diagnostica durante el embarazo) no es claramente una enfermedad persistente, aunque las mujeres embarazadas requieren un buen control de la glucosa para evitar complicaciones durante el embarazo y el parto

### ¿CÓMO PREVENIR?

 ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA  
 PESO SALUDABLE  
 ACTIVIDAD FÍSICA MODERADA  
 (P.EJ. CAMINAR 30 MIN. AL DÍA)

### Cardiopatía coronaria

Enfermedad de los vasos sanguíneos que irrigan el músculo cardíaco.

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son un grupo de desórdenes del corazón y de los vasos sanguíneos

### Enfermedades cerebrovasculares

Enfermedades de los vasos sanguíneos que irrigan el cerebro.

### Arteriopatías periféricas

Enfermedades de los vasos sanguíneos que irrigan los miembros superiores e inferiores.

### Cardiopatía reumática

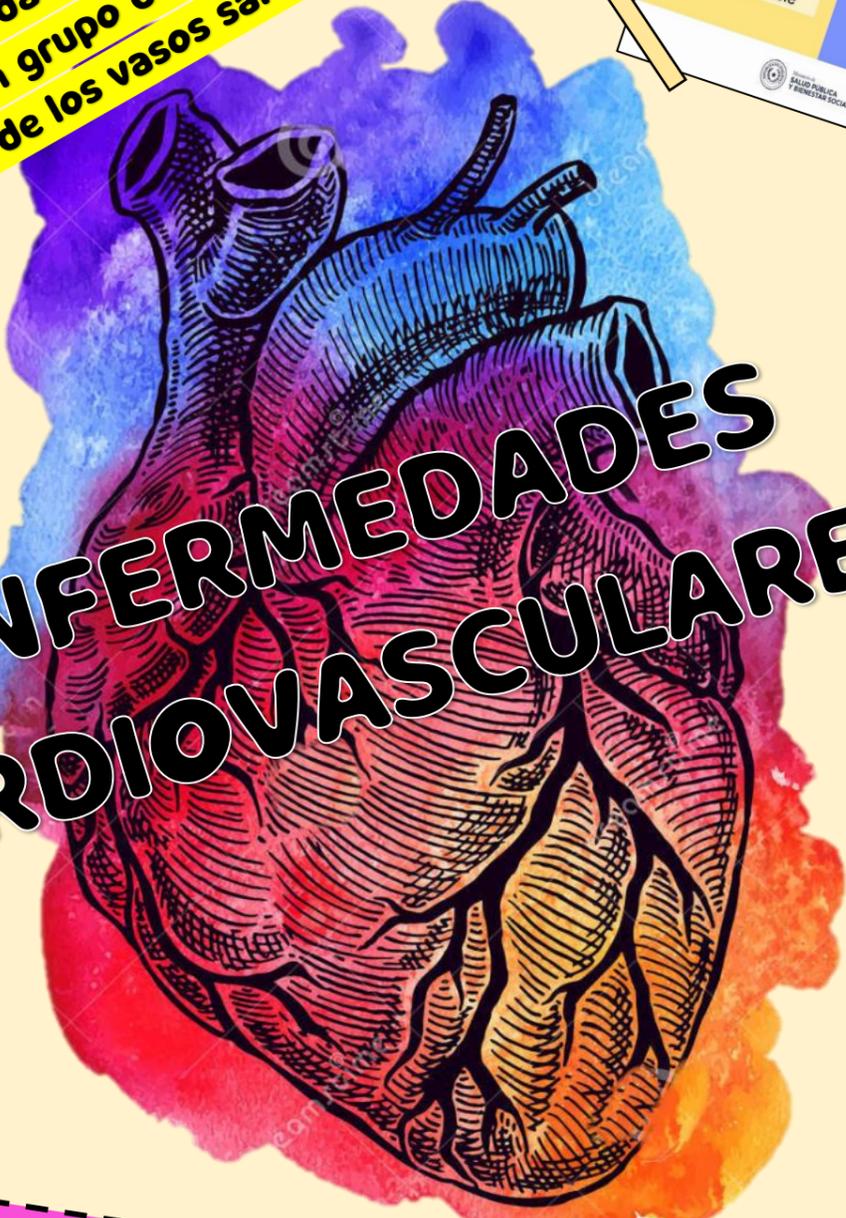
Lesiones del músculo cardíaco y de las válvulas cardíacas debidas a la fiebre reumática, una enfermedad causada por bacterias denominadas estreptococos

Malformaciones del corazón presentes desde el nacimiento

### cardiopatías congénitas

Coágulos de sangre (trombos) en las venas de las piernas, que pueden desprenderse (émbolos) y alojarse en los vasos del corazón y los pulmones

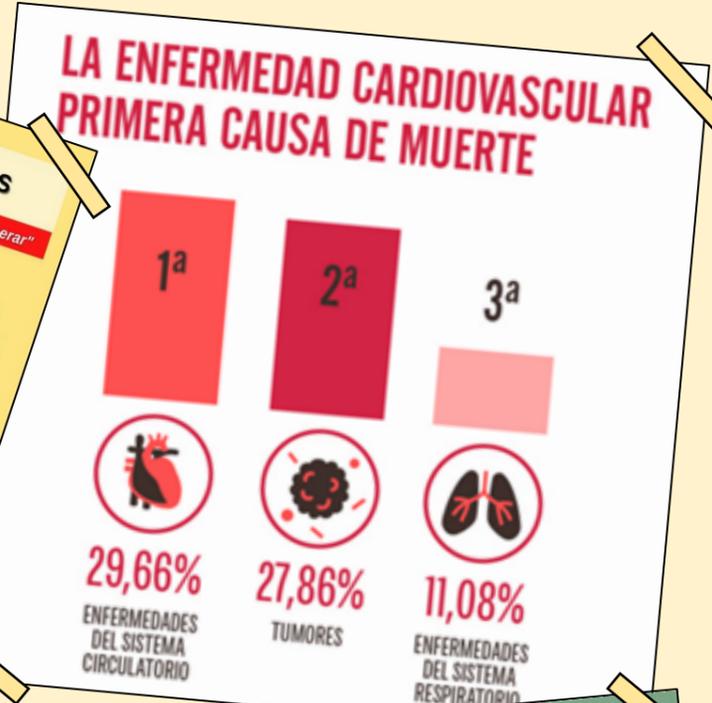
# ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



**EMPIEZA A CAMBIAR HÁBITOS**  
"Tu corazón no puede esperar"

- Come saludable (with an apple icon)
- Haz actividad física (with a person running icon)
- No fumes (with a cigarette icon crossed out)

Logos: SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL, GOBIERNO NACIONAL



**ENFERMEDADES DEL CORAZÓN**  
LOS PRINCIPALES SÍNTOMAS

- DOLOR EN EL PECHO**: La angina es un dolor repentino e intenso en el centro del pecho, que también puede presentarse en la mandíbula, el cuello, la garganta, el abdomen o la espalda.
- DISNEA**: Dificultad para respirar o ahogo
- PALPITACIONES**
- FALTA DE ALIENTO**
- HINCHAZÓN** de piernas, pies o tobillos
- ELECTROCARDIOGRAMA IRREGULAR**

### Trombosis venosas profundas y embolias pulmonares

## Nutrición enteral oral



Se toman por boca productos obtenidos de los alimentos y diseñados específicamente para que tengan muchas calorías, o algún nutriente determinado según la enfermedad del niño. Estos productos se denominan “fórmulas o módulos nutricionales”, aunque tradicionalmente se usa de manera errónea el término “batido”. Las fórmulas se comercializan de forma líquida o en polvo y se suelen saborizar para que sepan a vainilla, chocolate, fresa, etc. (Por eso, quizá, la denominación de “batido”).

## Nutrición enteral por sonda



Se administran dichas fórmulas a través de un tubo fino, largo y flexible. Este tubo se puede introducir a través de la nariz o la boca hasta el estómago o el intestino (sondas nasogástricas, desde la nariz al estómago; nasointestinales, desde la nariz al intestino; orogástricas, desde la boca al estómago, etc.), o a través de agujeros que se hacen en quirófano en el estómago o en el intestino (gastrostomía, agujero en el estómago).

# NUTRICION ENTERAL

Es la administración de los nutrientes en el aparato digestivo



Aunque en la actualidad la NP forma parte de la práctica médica general en los pacientes médicoquirúrgicos, sólo hace unos 25 años que se han conseguido los avances apropiados y es capaz de aportar con las máximas garantías de seguridad todos los sustratos nutritivos esenciales. De la NP cabe esperar los beneficios que proporciona el reposo del aparato digestivo y mantener un adecuado estado nutritivo.

**Todo paciente hospitalizado tiene derecho a recibir el soporte nutricional más adecuado a su situación clínica.**

# NUTRICION PARENTAL

**Consiste en el aporte de nutrientes al organismo por vía extradigestiva.**

Sin embargo, el aporte de los nutrientes por vía parenteral reviste unas características especiales: a) Aporta nutrientes directamente al torrente circulatorio, sin el proceso digestivo y filtro hepático; b) Cuando es la única vía utilizable, debe aportar todos los nutrientes esenciales; c) Se obvian los mecanismos de regulación de la ingestión y absorción de nutrientes, por lo que debemos evitar desequilibrios en la administración; d) Se utiliza en pacientes con alteración de los mecanismos de regulación del medio interno; e) Gran facilidad para la incidencia de infección, fácil desarrollo de gérmenes en la mezcla nutritiva, ruptura de barreras defensivas cutáneas, aporte directo a la sangre con fácil diseminación, suele utilizarse en pacientes con afectación inmune por la propia desnutrición o enfermedad de base.

