



Nombre de alumno: Luz Alejandra Pérez Hernández.

Nombre del profesor: LN. Daniela Monserrat Méndez.

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: súper nota.

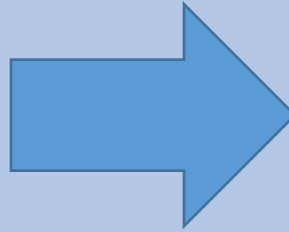
Materia: nutrición clínica.

Grado: 3.

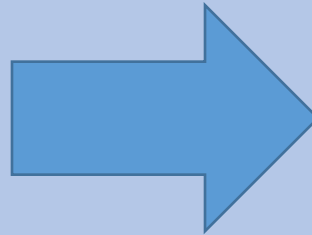
Grupo: A.

DIABETES

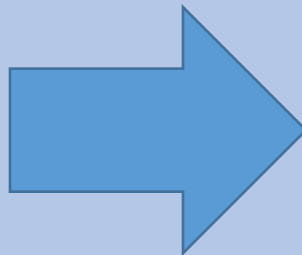
Etiología de la diabetes mellitus La herencia es incuestionable como un factor destacado en la etiología de la diabetes mellitus, aunque se desconoce el mecanismo de herencia. La diabetes puede ser en realidad un síndrome en lugar de una enfermedad específica.



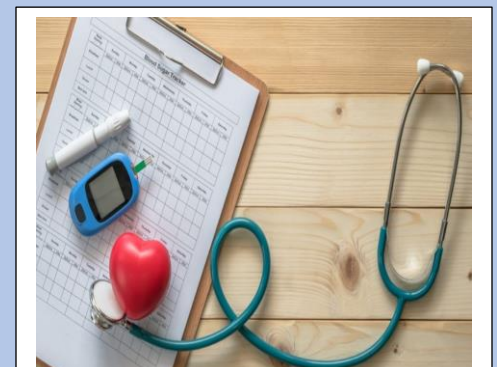
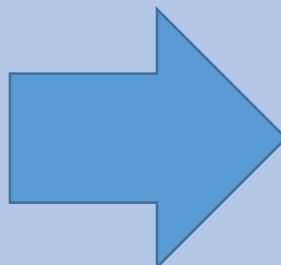
La fisiopatología de la enfermedad involucra un deterioro progresivo de la integridad de las células β pancreáticas encargadas de la secreción de insulina en respuesta al incremento de la glucemia.



Elegir platos saludables en los que los hidratos de carbono sean de bajo índice glucémico. Controlar los alimentos ricos en grasas trans y saturadas por su relación con el aumento de dislipemias. En el caso del pescado, en especial el pescado azul.

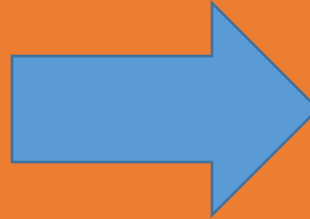


El tratamiento de elección en el momento del diagnóstico de la diabetes tipo 2 es una dieta equilibrada (hipocalórica en el obeso). Aumento de la actividad física, control de la tensión arterial y abandono del hábito tabáquico, así como un programa de educación.

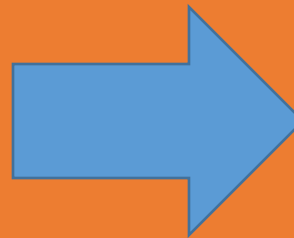


OBESIDAD

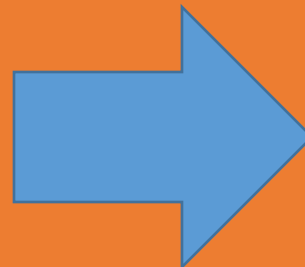
La obesidad es el resultado de un desequilibrio crónico entre la ingesta calórica y el gasto de energía, incluida la utilización de la energía para los procesos metabólicos básicos y el gasto de energía con la actividad física.



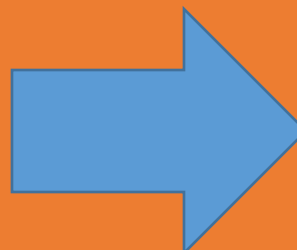
La obesidad es el resultado del desequilibrio entre el gasto y el aporte de energía. Esta energía procede, en el caso de nuestro organismo, de los principios inmediatos: carbohidratos, proteínas y grasas 45.



Cambiar nuestros hábitos al comer, lo cual ayuda a regular las funciones que se encargan de equilibrar las grasas que el cuerpo consume y desecha. Reparte tu alimentación en cinco comidas al día, estas comidas deben tener porciones medias, y el desayuno sería lo más importante.

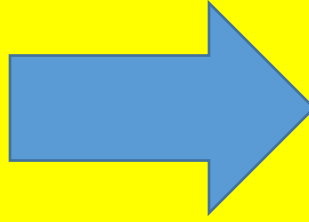


La actuación de enfermería es muy importante para una prevención, cuidado y seguimiento del tratamiento del paciente obeso, estableciendo una serie de pautas y recomendaciones generales como consejos a la hora de comer, cocina además de proporcionar una dieta con una ingesta calórica adecuada a cada paciente.

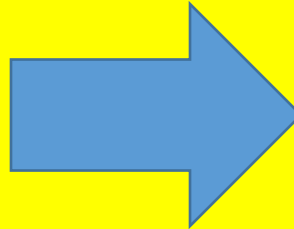


ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

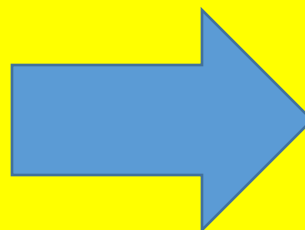
Esta patología es una de las principales causas de invalidez grave y prolongada en los adultos. La patología de base de las enfermedades cardiovasculares es la aterosclerosis, una enfermedad inflamatoria que se caracteriza por la acumulación de lípidos, células inflamatorias y tejido fibroso en las arterias.



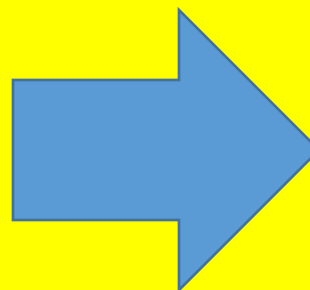
La patofisiología cardiovascular tiene dos grandes vertientes: la hipotensión y la hipertensión. En el caso de la hipotensión, ésta puede ser debida a "fallo de bomba" o a un aumento de la capacitancia del circuito respecto al contenido, ya sea por hipovolemia real por pérdida o hipovolemia relativa debida a vasodilatación.



La dieta saludable y necesaria para los pacientes con enfermedad cardiovascular debe ser baja en grasas saturadas, colesterol y ácidos grasos trans. La meta es cambiar de forma permanente los hábitos alimentarios y el aumento de la actividad física acorde al estado cardiovascular del paciente.

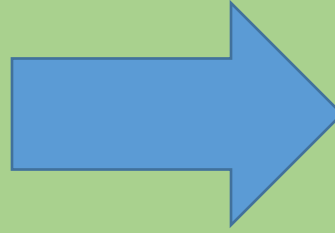


Las recomendaciones para prevenir las enfermedades cardiovasculares deben incluir varios aspectos: modificar las pautas de alimentación, hacer ejercicio físico, abstención del tabaco y moderación de las calorías consumidas.

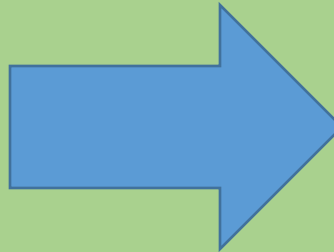


NUTRICION ENTERAL

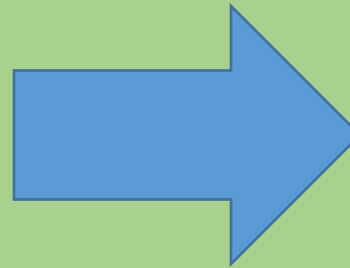
La nutrición enteral es una técnica de soporte nutricional que consiste en administrar los nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal mediante sonda. No se acepta conceptualmente como nutrición enteral la administración oral de fórmulas artificiales.



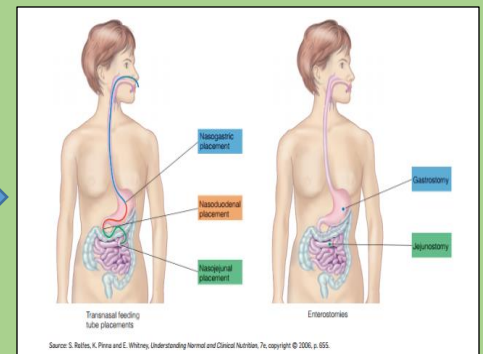
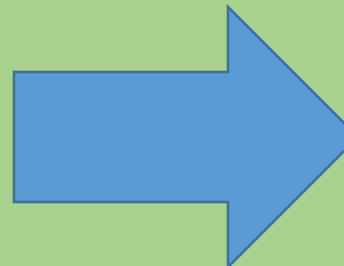
La nutrición Enteral (NE) es una técnica de soporte nutricional en donde la entrega de nutrimentos se realiza a través de una sonda en el tracto digestivo.



El uso de la nutrición enteral también puede suponer algunos riesgos. Pueden existir obstrucciones o desplazamientos de la sonda o posibles complicaciones metabólicas si no se ha administrado una alimentación adecuada

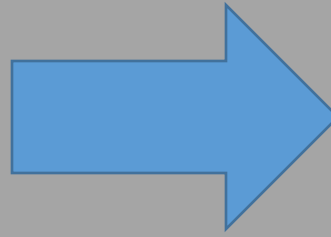


La elección de sondas u ostomías viene dada por el tiempo programado para la nutrición enteral; estos "tiempos" se cuantifican individualmente, aunque en general se acepta que el punto de corte estaría en 8-10 semanas. Elección de la fórmula

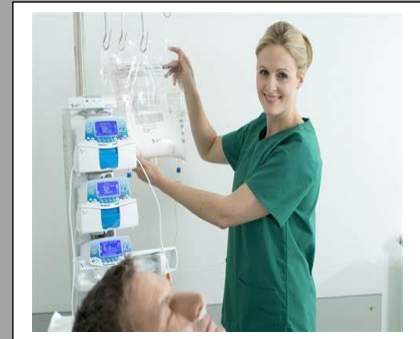
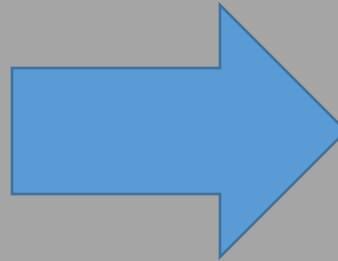


NUTRICION PARENTERAL

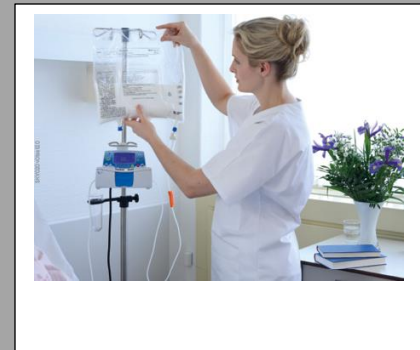
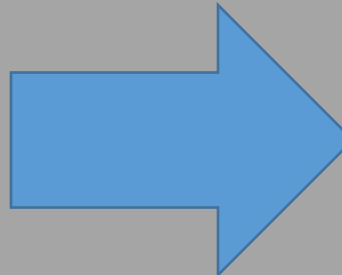
La nutrición parenteral aporta al paciente por vía intravenosa los nutrientes básicos que necesita.



Nutrición parenteral. La indicación principal para la nutrición parenteral es suministrar las necesidades nutricionales y metabólicas a aquellos pacientes que no pueden ser alimentados adecuadamente por vía entera



La Nutrición Parenteral (NP) consiste en la infusión de una mezcla de nutrientes por vía intravenosa. Puede administrarse por vía central o periférica: o Nutrición Parenteral Central (NPC): Es la forma de administración más frecuente, ya que permite aportar todos los nutrientes que el paciente necesita.



La alimentación parenteral total (APT) es un método de alimentación que no pasa por el tubo digestivo. Se administran líquidos en una vena para suministrar la mayor parte de los nutrientes que el cuerpo requiere. El método se utiliza cuando una persona no puede o no debe recibir alimentos o líquidos por vía oral.

