



**Nombre de alumno:** Mirna Abigail  
López Santis

**Nombre del profesor:** Daniela  
Montserrat Méndez Guillen.

**Nombre del trabajo:** Super notas.

**Materia:** Nutrición clínica

**Grado:** 3ro

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo:** A''

# DIABETES

Es una enfermedad crónica degenerativa ya que produce un aumento en los niveles de azúcar en la sangre.



Existen tres tipos de diabetes:

Tipo 1

Llamada diabetes juvenil o insulodependiente.

Se caracteriza por la producción deficiente de insulina y requiere administración diaria de esta hormona.



Diabetes del adulto.

Se debe a una utilización ineficaz de la insulina. En la mayoría de los casos se debe al peso corporal excesivo o inactividad física.

Tipo 2

Tipo 3

Diabetes gestacional.

Se caracteriza por la hiperglucemia que aparece durante el embarazo.



Algunas de las causas de esta enfermedad son; Los antecedentes familiares o genéticos y así están más propensos a desarrollarla, también se debe al peso excesivo del peso o el consumo de muchas sustancias con azúcar.

## TRATAMIENTO

Esta enfermedad no se puede curar, pero si se puede controlar de varias formas. Esto incluye más el tipo de alimentación.

- ° Dejar de consumir alimentos con mucho azúcar, sino la necesaria o suficientes.
- ° Beber mucha agua o la suficiente durante el día, para así estabilizar la glucosa.
- ° Así mismo el realizar ejercicio ayudara mucho.



Se puede identificar cuando presenta:

° Poliuria.



° Polidipsia.



° Polifagia.



° Pérdida de peso involuntario



° Trastornos visuales.



° Fatiga.



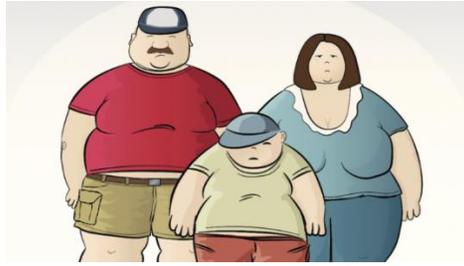
## RECOMENDACIONES

- ° Realizar prácticas preventivas del cuidado de los pies.
- ° Valorar la glucosa de la sangre.
- ° Llevar un control diario de la glicemia.
- ° Seguir las dietas recomendadas.



# O B E S I D A D

SE DA COMO  
CONSECUENCIA  
DEL SOBREPESO



ES UNA ENFERMEDAD METABOLICA QUE CORRESPONDE A UNA ACUMULACIÓN EXCESIVA O ANORMAL DE GRASA EN EL CUERPO, LO QUE PROVOCA EL AUMENTO DE PESO CORPORAL.

Las causas de esta enfermedad son muchas, como lo son la genética, conductuales, metabólicas y hábitos alimenticios.

Aunque la causa más común es la de consumir más calorías de las que se queman y así aumenta en forma de grasa.



## CLASIFICACIÓN

**SOBREPESO O PREOBESIDAD;** Es el exceso de grasa subcutánea con un IMC  $\geq$  a 25-29.

**OBESIDAD Tipo 1;** Es el exceso de masa corporal con un IMC  $\geq$  30-34.9.

**OBESIDAD Tipo 2;** Exceso de grasa subcutánea en el tronco y abdomen con un IMC  $\geq$  35-39.9.

**OBESIDAD Tipo 3;** Exceso de masa abdominal visceral y exceso de grasa en la región glútea y femoral con un IMC  $\geq$  40.



Algunas consecuencias de esta enfermedad se pueden notar con el paso del tiempo, como lo es la presencia de dificultad para respirar y enfermedades crónicas como, diabetes, enfermedades cardiovasculares incluso cáncer.



Para tratar esta enfermedad o combatirla, es necesario:

- Principalmente modificar los hábitos alimenticios.
- Quemar calorías suficientes para alcanzar el peso adecuado.
- Dietas basadas en control de porciones y reemplazos de comidas.
- Es necesario acompañar todo esto con ejercicio, porque uno sin el otro no va a funcionar.

De acuerdo con NOC.

- El paciente deberá mejorar su autoconfianza, esto con el fin de que se crea capaz de lograr disminuir la grasa de su cuerpo.
- Así mismo deberá tener autorresponsabilidad, para cumplir con la forma de alimentarse y realizar ejercicio.
- Controlar su estado de ánimo, debe mantenerse positivo.

# NUTRICIÓN ENTERAL

Es la administración de nutrientes que pasa por el tracto gastrointestinal.

Los alimentos para la NE deben ser líquidos, homogéneo, sin grumos y con una viscosidad que permita su paso por una sonda delgada.

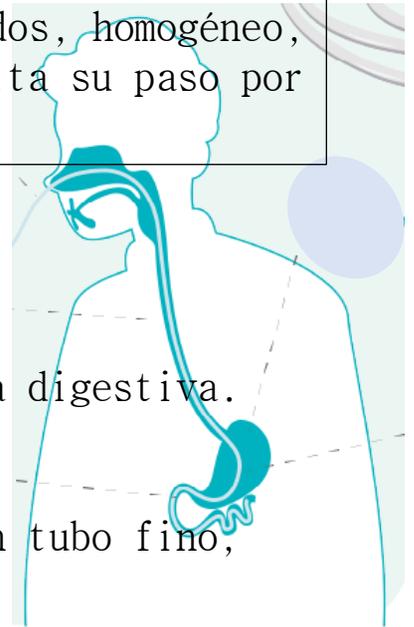
## Tipos de NE

### ° ORAL:

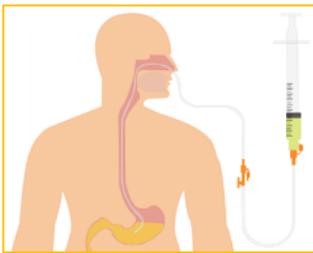
Es la administración de nutrientes por vía digestiva.

### ° SONDA:

Se administran las fórmulas a través de un tubo fino, largo y flexible.

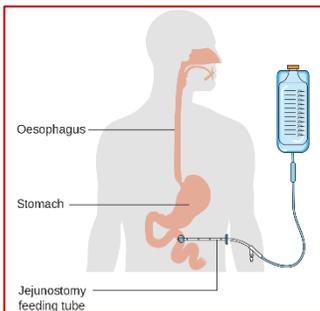
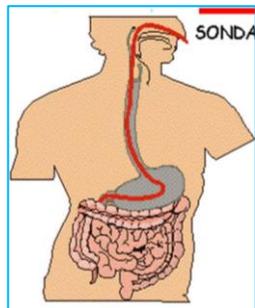


## Tipos de administración por sonda:



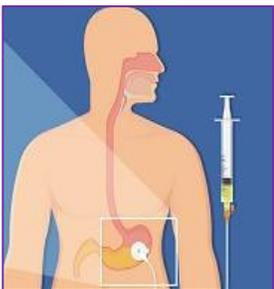
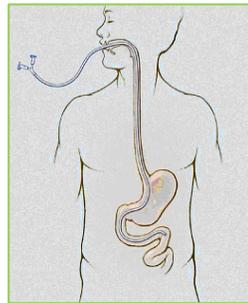
**Nasogástrica:** Se introduce en la nariz y llega hasta el estómago.

**Nasoentérica:** Se introduce a través de la nariz hasta el intestino, colocada a nivel del duodeno o yeyuno.



**Duodenostomía y yeyunostomía:** Se coloca directamente sobre la piel a nivel del duodeno y yeyuno.

**Oroentérica y orogastrica:** Se introduce a través de la boca y llega hasta el estómago o intestino.



**Gastrostomía:** Se coloca directamente sobre la piel a nivel del estómago.

Estas sondas se colocan cuando el paciente no es capaz de comer o de tragar, así como la prematuridad, disfagia, etc.



Como todo, este procedimiento puede presentar algunas complicaciones, algunas son; Obstrucción de la sonda, neumonía por aspiración, broncoaspiración, ruptura gástrica, etc.

# ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



Este término se utiliza para problemas del corazón y vasos sanguíneos.

LOS SINTOMAS DIFIEREN EN HOMBRES Y MUJERES, PERO LOS MÁS COMUNES INCLUYEN DOLOR-PRESIÓN DE PECHO, DISNEA, ENTUMESIMIENTO, DEBILIDAD, FRIO EN LAS PIERNAS Y BRAZOS, ETC.

## TIPOS DE ENFERMEDADES:

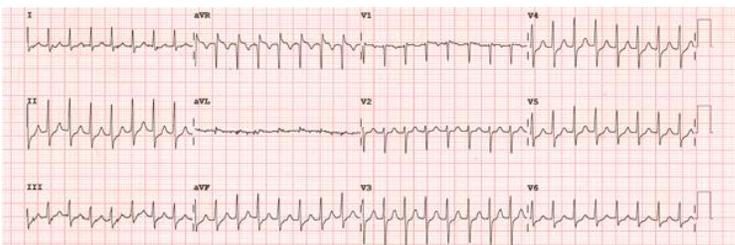
### ° ENFERMEDAD CORONARIA:

Es un estrechamiento de los pequeños vasos sanguíneos que suministran sangre y oxígeno al corazón.

Causa: Es la acumulación de placa o grasa en las arterias. También conocido como arterioesclerosis.



Deberá controlar la falta de aliento, Seguir la dieta prescrita, controlar la T/A, controlar el dolor de pecho, restringir el alcohol y abstenerse del tabaco, etc.



### ° ARRITMIA:

Es cuando el corazón late de manera irregular. Ya sea demasiado rápido o lento.

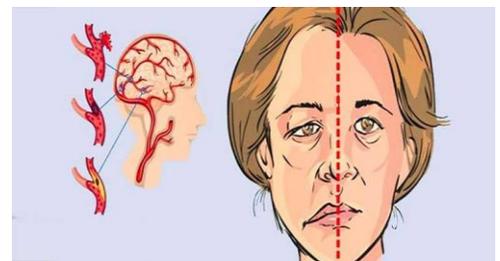
Causa: El sistema de conducción eléctrica del corazón no funciona correctamente.

La persona deberá estabilizar su T/A, informar ataques dolorosos, llevar la medicación correcta, participar en su cuidado, etc.

### ° DERRAME CEREBRAL:

También conocido como accidente cerebrovascular es cuando se bloquea el flujo sanguíneo a una parte del cerebro, lo cual daña o destruye las células cerebrales ya que no reciben sangre oxigenada.

Causa: La más común es la acumulación gradual de colesterol en los vasos sanguíneos de la cabeza y del cuello (trombosis) y coágulos de sangre en el corazón (embolia).



Deberá reducir el estrés, Participar en la detección de dislipemia, Reducir la ingestión del sodio, etc.

## ALIMENTACIÓN:

La alimentación de las personas que padecen o padecieron de esta, debe tener:

° Cereales: Los cereales contienen fibra, vitaminas y minerales. La fibra disminuye el riesgo de sufrir otro derrame cerebral.

° Frutas: Es mejor consumir fruta entera que jugo de frutas ya que éste contiene más azúcar y menos fibra que la fruta entera.

Etc.

Debe considera que su comida debe estar baja en sal, azúcares y grasas. Puede consumirlas, pero en muy pocas cantidades.



# Nutrición parenteral

Es la nutrición que se pasa por IV, administrada por medio de un catéter en una vena.

## Se utiliza:

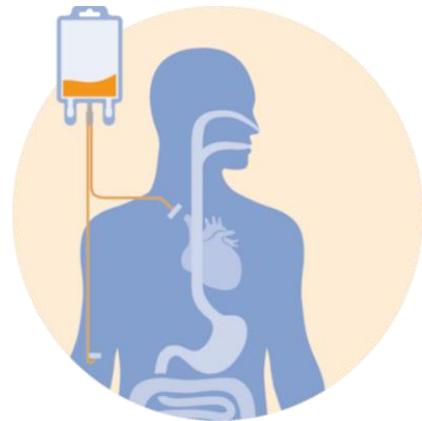
Cuando no se obtiene los nutrientes necesarios mediante la nutrición enteral.

## TIPOS

### ° NP TOTAL O CENTRAL:

Se denomina así cuando se realiza en una vena grande, como lo es la vena cava superior.

Puede tener una duración de días o semanas cuando se considera grave. O de un mes o más cuando se considera crónico.



### ° NP PERIFERICA:

Es por IV, pero mediante el sistema venoso periférico.

Como lo son las venas del dorso de la mano, También las del brazo y antebrazo.



Las posibles complicaciones de la NP incluyen:

- ° Niveles de glucosa anormales
  - ° Problemas del hígado
  - ° Cambios en los electrolitos
  - ° Deficiencias vitamínicas o minerales
- así también se pueden presentar problemas relacionados con el catéter, ya sea infección, trombosis u obstrucción.



## Bibliografía

Sureste., U. d. (2021). *NUTRICIÓN CLINICA 1*. Comitán .