



Nombre de alumno: Mirna Abigail
López Santis

Nombre del profesor: María Del
Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Fundamentos de enfermería
3

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3ro

Grupo: A''

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de Mayo de 2021.

Practica contemporánea de enfermería.

1.1 Introducción a la enfermería.

Es muy común encontrarse con la afirmación que dice que la enfermería surgió como una necesidad imperiosa del hombre y que siempre existió alguien que se ocupara de los cuidados de los enfermos. Actualmente se dice que la enfermería es una práctica social que se ha convertido en una actividad científica y muy compleja que se enfrenta a un rol cambiante y en busca de su propio camino e identidad.

Desde la fundación de la enfermería como profesión, por Florence Nightingale a mediados del siglo XIX, las enfermeras han logrado modificar su competencia y desempeño gracias al incremento de sus conocimientos teóricos acerca de su joven ciencia.



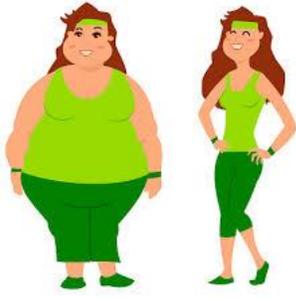
A mediados del mismo siglo Florence expresó su firme convicción de que el conocimiento de la enfermería no solo su práctica era intrínsecamente distinta de la ciencia médica. Defendió la idea de que esta profesión se basa en el conocimiento de las personas y su entorno.

1.2 Ámbito de la enfermería.

Los profesionales de enfermería dispensan cuidados a tres tipos de pacientes: individuales, familiar o comunidades, las prácticas de enfermería involucra cuatro áreas: que son la de promoción de la salud y bienestar, prevención de enfermedades, recuperación de la salud y cuidados de los enfermos terminales.

Promoción de la salud y bienestar.

El bienestar es el proceso que relaciona con las actividades y conductas que potencian la calidad de vida y elevan al máximo el potencial de cada una de las personas. Como una de las actividades sería el mejorar la nutrición y la forma física, así como también la prevención del uso abusivo de las drogas y alcohol.



Prevención de la enfermedad.

Esta se encarga de mantener una salud óptima mediante la prevención de la enfermedad. Las actividades de enfermería que previenen la enfermedad incluyen vacunaciones, cuidados prenatales y en lactantes y la prevención de enfermedades de transmisión sexual.



Recuperación de la salud.

Esta se centra en el paciente enfermo y se extiende desde la detección de la enfermedad y durante todo el periodo de recuperación. Unas de las actividades de enfermería dentro de esta es la de realización de procedimientos de diagnóstico y valoración, como medida de la presión arterial y examen de heces en busca de sangre oculta. Entre otros.

Cuidados de los enfermos terminales.

Esta área es la encargada de consolar y atender a las personas de todas las edades que están en fase terminal de una enfermedad. Esta también incluye a ayudar a los pacientes a vivir lo más cómodamente posible hasta la muerte.



Ejercicio en enfermería.

Es necesario que como profesionales de enfermería se conozca cuál es el marco legal normativo que regula su práctica; cuáles son sus deberes, derechos y obligaciones. Y como este marco conceptual debería ser no sólo conocido y considerado, sino también respetado y defendido a ultranza.

La enfermera/o no puede aducir ignorancia o desconocimiento en el ejercicio de su profesión y/o el cumplimiento de instrucciones técnicas, el fallo de su obrar dará lugar a ser responsabilizado de un delito culposo.

La Doctrina Jurídica y la Jurisprudencia de los Tribunales han señalado aquellas situaciones más probables para que ocurran condenas por negligencia:

- > Error en la administración de medicamentos.
- > Error en el producto.
- > Error en la dosis.
- > Error en la vía de administración.
- > Caídas por falta de protección. ETC.



Formación e investigación.

La formación es un aspecto importante del desempeño profesional. Una profesión es autónoma si se autorregula y define normas para sus miembros. Ofrecer autonomía es uno de los objetivos de una asociación profesional.

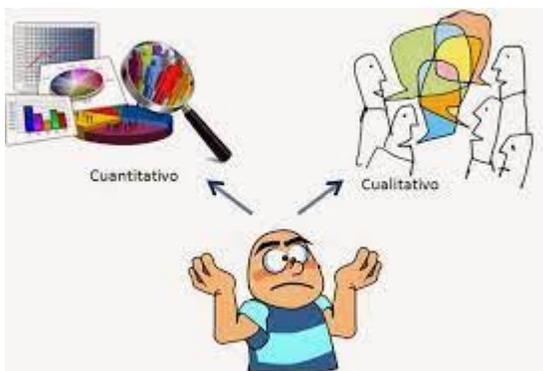
Como profesión, la enfermería se a establecido un cuerpo bien definido de conocimientos y experiencias.

Investigación.

En los años cuarenta, la investigación en enfermería se encontraba en una fase muy temprana de su desarrollo. En los años cincuenta, en aumento en los fondos federales y el apoyo profesional ayudaron a establecer centros para la investigación en enfermería. En los años sesenta, los estudios estuvieron relacionados a menudo con la naturaleza de la base de conocimientos subyacente a la práctica de enfermería.

La utilización de los hallazgos de la investigación para guiar las decisiones sobre la atención a los pacientes no es un hecho nuevo. Ya en 1854, Florence Nightingale enseñó como era posible utilizar los resultados de las investigaciones para mejorar la atención de enfermería.

Los investigadores que son profesionales de enfermería utilizan dos enfoques principales a la hora de estudiar las respuestas de los pacientes a las alteraciones en su salud y las intervenciones de enfermería. Estos enfoques, según la investigación sea de tipo cuantitativo o cualitativo, nacen de diferentes perspectivas filosóficas y generan distintos tipos de datos.



1.3 Sistema de prestaciones sanitarias.

Es el conjunto de servicios que el Sistema Nacional de Salud ofrece a los ciudadanos como actividades preventivas, diagnósticas, terapéuticas, rehabilitadoras y de promoción y mantenimiento de la salud. Iniciativas organizadas por administraciones públicas para preservar, proteger y promover la salud de la población.

La asistencia sanitaria se presta tanto a demanda como de manera programada o urgente, y tanto en la consulta del centro de salud y del consultorio rural, de igual forma se dispensa atención médica y de enfermería de forma continuada incluso en el domicilio si se requiere, para los problemas de salud urgentes.

Se incluyen aquí todas las actividades preventivas, la promoción y educación para la salud, la atención familiar y la atención comunitaria. Se realizan actividades de información y vigilancia en la protección de la salud y se ofrecen servicios de rehabilitación física.

Las prestaciones y las atenciones sanitarias están reguladas, por la cartera de servicios prevista en la ley y en el real decreto.

Según este Real Decreto, las prestaciones sanitarias incluyen las modalidades siguientes:

1. Atención primaria: Incluye la asistencia sanitaria en la consulta y en el domicilio del paciente, las pruebas médicas, la administración de tratamientos y una atención específica para cada colectivo.

2. Atención especializada: Es la atención en régimen hospitalario, las operaciones y la asistencia psiquiátrica.

3. Prestaciones farmacéuticas

4. Prestaciones complementarias: Como el orto protésica, el transporte sanitario, la dieta terapia o la oxigenoterapia en el domicilio.

5. Servicio de información y documentación sanitaria: Servicio de información a los pacientes y a los familiares de sus derechos y deberes, de los procedimientos administrativos y de la historia clínica.

1.4 Tecnología para el cuidado.



La tecnología afecta a la práctica de la enfermería. Como, por ejemplo; las personas con síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) están recibiendo nuevas farmacoterapias para prolongar la vida y retrasar el inicio de las enfermedades asociadas con

el sida.

La biotecnología esta influyendo también en los cuidados de salud. Y los cuidados de salud se han aprovechado de esta nueva tecnología adaptada a elementos de ayuda como bienestar (para la capacidad visual), la bomba de infusión de insulina, la silla de ruedas que se controla por medio de la voz, la resonancia magnética, la cirugía laser, entre otros.



1.5 Enfermería en la atención primaria de la salud.

La enfermería comunitaria es el reflejo de las transformaciones que el concepto de salud ha sufrido en el transcurso de los años.

El Concilio Internacional de Enfermería (CIE), En el año 2000 declara: Las enfermeras tienen una importante contribución que hacer a la planificación y adopción de decisiones en los servicios de salud y a la declaración de políticas apropiadas y eficaces.

Las funciones propias del personal de enfermería, están dirigidas a la consecución de la promoción de la salud, la prevención, la recuperación y la rehabilitación de las enfermedades, de forma tal que sitúe los servicios al alcance del individuo, la familia y la comunidad, para satisfacer así las demandas de salud a lo largo del ciclo vital. En este contexto la Enfermería, además de aplicar de forma integral un conjunto de cuidados, debe contribuir a que adquieran habilidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado en el marco de una atención primaria integral.

Un sistema sanitario orientado a la atención primaria es menos costoso y más eficiente que el basado en el hospital y la actividad curativa, ya que permite identificar la necesidad de atención de cada paciente, en qué nivel debe ser atendido y por qué profesional, evitando así un derroche irracional de los recursos humanos.

El rol de la enfermería de atención primaria y comunitaria debe reorientarse a capacitar a las personas, familias y comunidades para cuidarse de sí mismas

(priorizando la promoción de salud y la prevención de la enfermedad), transformando la dependencia en auto cuidado.

La enfermería como una profesión en evolución.

A la enfermería se le ha denominado la más antigua de las artes ya que es lo que se le considera “un arte” y también la más joven de las profesiones. Ya que ha atravesado numerosas etapas a lo largo de los años y ha formado parte de los movimientos sociales.



A través de los años, enfermería evolucionó y fue cambiando sus conceptos y las definiciones. Se estableció como campo científico y se describió en numerosas oportunidades como una serie de tareas y técnicas; como un servicio humano amplio, como una vocación aprendida

y más recientemente como una disciplina en el área de la salud, que maneja el cuidado de esta durante el transcurso del ciclo vital.

Definiendo el cuidado de enfermería, Meckenna, citado por Boemer y Sampaio (1997: 33) dice que “cuidar es la esencia de la práctica de enfermería”, agregando que el cuidado de enfermería no debe ser comprendido como la realización de una tarea relacionada al cuidado directo, sino que debe ser más amplio, como una óptica multidimensional, abarcando dimensiones de naturaleza administrativa, educativa, investigativa y de asistencia, requiriendo una competencia no solo técnica sino también política.

El concepto del cuidado de enfermería fue claramente definido por Florence Nightingale, quien lo planteó en conceptos de ciencia y arte, en sus aspectos más valiosos: el cuidado y la entrega.

En sus Notas de enfermería, Florence Nightingale señalaba que “Enfermería es cuidar y ayudar al paciente que sufre alguna enfermedad a vivir, lo mismo que la enfermería de la salud es mantener o lograr que la salud de cualquier niño o persona sana se mantenga y no sea susceptible de enfermedad” (Duran de Villalobos, 1988: 25).

La religión ha desempeñado un papel destacado en el desarrollo de la enfermería y fue el valor cristiano del " ama a tu prójimo como a ti mismo".

Se sabe que la enfermería esta o existe desde los inicios de la vida, ya que esta se refiere al cuidado de las personas, las enfermedades han existido desde siempre. Sin embargo, hasta que enfermería se reconoció como profesión el cuidado de las personas dependían del medico en su totalidad.

Se sabe que desde los tiempos más antiguos la enfermería o bien el cuidado de las personas siempre ha estado a cargo de mujeres, ya que esta se encarga del cuidado de su familia, así como la atención del parto que era únicamente para mujeres.

Bibliografía

UDS. (2021). Fundamentos de Enfermería III.