



**Nombre de alumno: Luz Alejandra Pérez Hernández.**

**Nombre del profesor: María del Carmen López.**

**Nombre del trabajo: resumen de manera digital.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: fundamentos de enfermería.**

**Grado: 3.**

**Grupo: A.**

# PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA.

## Introducción a la enfermería.



Para tener el conocimiento de la profesión de enfermería se debe saber todo lo que conlleva así como los conceptos, su lugar de trabajo sus leyes entre otras, la enfermería es una necesidad que es dar cuidado a las personas que lo necesitan y nació por el imperio del hombre que siempre existió alguien que se ocupara de los cuidados de los enfermos y se asocia con la mujer la enfermería es una práctica social que se convirtió en una actividad científica, su objetivo es crear el mayor nivel de salud que sea posible y bienestar social en el mundo que clama para satisfacer sus necesidades psicosociales.

Su fundación como profesión por Florence Nightingale a mediados del siglo XIX, se modificó la competencia y su desempeño ya que aumento los conocimientos conforme fue avanzando el tiempo perfeccionaron prácticas y gracias a su práctica del cuidado comenzó a encontrar justificación teórica desde el momento y la apropiación de esta teoría ha permitido que la enfermera perfeccionar las prácticas cotidianas mediante la observación, descripción, explicación, predicción y control.

La práctica del cuidado era absolutamente dependiente de las ordenes médicas, la teoría añadida a la práctica ha permitido tener sus propias funciones profesionales, sin teoría no puede haber análisis razonamiento lógico ni esclarecimiento de los valores éticos relacionados con la profesión.

Florence Nightingale a mediados del siglo XIX dio a conocer su firme convicción del conocimiento de enfermería no solo la práctica que era distinto a la medicina, definió la función de la enfermera que es colocar al paciente en las mejores condiciones posibles con los cuidados que se brindan y defendió la profesión que se basa en el conocimiento de las personas y su entorno que es diferente a el objetivo o lo que conlleva ser médico.

Se define enfermería al conjunto de actividades profesionales con un cuerpo de conocimientos científicos propios, desarrollados dentro de un marco conceptual destinados a promover la adquisición, mantenimiento o restauración de un estado de salud óptimo que permita la satisfacción de las necesidades básicas del individuo o la sociedad.

Es una tarea complicada porque se encuentra en un ambiente donde se ve la muerte y el dolor, la eficiencia de los cuidados depende de la formación académica de las experiencias vividas su capacidad tanto físico como mental.

## Ámbito de la enfermería.



El enfermero da cuidados a tres tipos de pacientes los cuales son individuo, familia y comunidad, lo cual tiene su marco teórico así como valoración de salud, el área de enfermería tiene cuatro tipos son promoción de salud y el bienestar, prevención de la enfermedad, recuperación de la salud y cuidados de los enfermos terminales.

### Promoción de la salud y bienestar:

El bienestar es un proceso que tiene relación con las actividades y conductas que llevarán a elevar la salud a su máximo, el profesional de enfermería debe potenciar el bienestar de su paciente ya sea enfermo con los cuidados que debe llevar o sano con la prevención de enfermedades, lo que implica actividades individuales o comunales que potencien el estilo de vida del individuo.

### Prevención de la enfermedad:

Existen programas para la prevención de enfermedades y la mantención de la salud las actividades de enfermería que son preventivas a las enfermedades son vacunaciones, cuidados prenatales y lactantes y prevención de enfermedades de transmisión sexual.

### Recuperación de la salud:

Esta se lleva cuando un paciente ya se encuentra enfermo y se centra en la mejora del paciente y se extiende desde la detección temprana de la enfermedad para que no sea tarde y empezar a tratarla y ayuda al paciente durante el periodo de la recuperación.

### Las actividades que se hacen en la recuperación de la salud son:

Prestación de atención directa a la persona enferma, realización de procedimientos de diagnóstico y valoración, consulta con otros profesionales, enseñanza al paciente sobre actividades de recuperación y rehabilitación del paciente.

Cuidados de los enfermos terminales:

Es donde el enfermero da consuelo y atención a las personas que están en fase terminal de la enfermedad incluye ayudar a los pacientes a vivir lo más cómodamente posible hasta su muerte.

Ejercicio en enfermería:

El enfermero debe conocer lo que implica su carrera como sus deberes, derechos y obligaciones.

Un área de conflicto permanente que nos permiten y nos demanda iniciar en forma inmediata de la profesión cuál es su marco legal normativo que regula sus prácticas, deberes, derechos y obligaciones, este marco debe ser respetado por que permite garantizar al beneficiario de sus prestaciones de calidad posible en cuanto a lo que depende de sus capacidades t habilidades.

El profesional que ejerce lo hace a partir de un título habitante y sus actividades son reguladas por una norma legal, el profesional no puede presentar ignorancia en su desempeño el fallo de su labor puede ser imputada de delito culposo.

La Doctrina Jurídica y la Jurisprudencia de los Tribunales han señalado aquellas situaciones más probables para que ocurran condenas por negligencia:

Error en la administración de medicamentos.

Error en el producto.

Error en la dosis.

Error en la vía de administración.

La falta de atención y/o cuidado en la aplicación de tratamientos.

Aplicación de frío y/o calor (quemaduras).

Uso de aparatos y/o equipos eléctricos (descarga eléctrica).<sup>16</sup>

Fallo al observar y adoptar la acción adecuada.

Caídas por falta de protección.

No tomar recaudo de informar ante signos de alarma en la condición del paciente.

Identificación errónea del paciente.

Las conductas del ejercicio profesional de enfermería a nivel individual, que deben extremarse, la Doctrina Jurídica y la Jurisprudencia de los Tribunales son:

El detalle preciso de las condiciones del paciente al ingreso (evaluación) a fin de tomar las precauciones que su cuidado requiere, que toda acción u observación de enfermería debe ser registrada, una prueba documental del cumplimiento del servicio brindado que a la luz de un proceso judicial se transforma en un documento de prueba: un instrumento legal, y como tal debe ser tratado, las actividades responsable de la enfermería está delimitado por el cumplimiento estricto de normas morales y legales, capacitación continua proveerá a nuestro servicio profesional un mayor grado de calidad y eficiencia, la calidad del cuidado, acción encuadrada en los estándares de calidad es la mejor prevención de riesgo para el paciente, conocimientos de las normas y leyes que rigen la profesión, modelos de cuidados de enfermería que aseguren y garanticen al usuario una satisfacción de sus necesidades con el máximo de seguridad posible.

**Formación e investigación:**

Su formación del profesional de enfermería tiene que ver con su desempeño laboral, ahora la tendencia en educación para el profesional se desplazó con programas curriculares en escuelas y facultades universitarias.

La enfermería está estableciendo un cuerpo de conocimientos y experiencias, la profesión de enfermería es autónoma.

**Investigación:**

La enfermera debe estar involucrada con la contribución de la investigación, la utilización de los hallazgos de la investigación para guiar las decisiones sobre la atención a los pacientes, la investigación es de tipo cuantitativo o cualitativo nacen de diferentes perspectivas filosóficas y generan distintos tipos de datos.

**Sistemas de prestaciones sanitarias.**



El sistema nacional de salud ofrece diferentes programas o actividades preventivas, diagnosticas, terapéuticas, rehabilitadoras y de promoción y de mantenimiento de salud.

Se concreta en información y vigilancia epidemiológica esto ayuda a proteger la salud, promoción de la salud y prevención de las enfermedades y deficiencias, protección promoción de la salud ambiental.

La asistencia sanitaria se presta tanto a demanda como de manera programada o urgente, se realizan actividades de información y vigilancia en la protección de la salud y se ofrece servicios de rehabilitación física, las prestaciones y las atenciones están reguladas por la cartera de servicios prevista en la ley y en el real decreto, las prestaciones sanitarias incluyen las modalidades siguientes:

1.-Atención primaria: la cual incluye la consulta en la casa del paciente, las pruebas que necesite, administración del medicamento y atención específica para cada persona.

2.-atención especializada: la atención en régimen hospitalario ya sean operaciones y la asistencia psiquiátrica.

3.-Prestaciones farmacéuticas.

4.-Prestaciones complementarias: como orto protésica, el transporte sanitario, la dieta terapia o la oxigenoterapia en el domicilio.

5.-Servicio de información y documentación sanitaria: la información de los pacientes y los familiares sus derechos, deberes de los procedimientos administrativos y de la historia clínica.

Tecnología para el cuidado:



la tecnología está afectando a la práctica de la enfermería, la enfermera debe extender su conocimiento y su desempeño debe conocer los fármacos especiales para las enfermedades, los avances tecnológicos han exigido a los profesionales de enfermería que se tengan que especializar tienen que estar frecuentemente sofisticados quipos computarizados para monitoreara o tratar a los pacientes, la tecnología va avanzando y cambiando así debe ir innovándose los conocimientos del profesional de enfermería, los cuidados de salud han aprovechado de esta nueva tecnología adaptada a elementos de ayuda como bienestar para la capacidad visual hay que estar en constátenme innovación de las prácticas de la enfermera ya que con los nuevos avances hay que tener los conocimientos de ellos para la calidad de atención para el paciente.

## Enfermería en la atención primaria a la salud.



La enfermería comunitaria ha tenido diferentes transformaciones con el paso del tiempo el personal ha tenido una actuación consecuente en el contexto actual como importantes aportes de la salud de la población, la enfermería comunitaria en su actual concepción es el reflejo de las transformaciones que el concepto de salud ha sufrido en el transcurso de los años.

El personal tiene que ser promotor de la salud del paciente, las funciones propias del personal de enfermería está dirigida a la consecución de la promoción de la salud, la prevención, la recuperación y la rehabilitación de las enfermedades de forma que actúe de promotor de salud.

Para poder abordar con racionalidad y eficacia los problemas de salud es fundamental estudiarlos en el medio que se ha desarrollado y analizar su evolución.

Un sistema sanitario orientado a la atención primaria es menos costoso y más eficiente que el basado en el hospital y la capacidad curativa, ya que permite identificar la necesidad de cada paciente.

Para mejorar la salud de la población y crear entornos saludables se precisa atender la participación de los servicios sanitarios sociales con las instituciones, el rol de la enfermería de atención primaria y comunitaria debe orientarse a capacitar a las personas, familia y comunidades para cuidarse de sí mismas.

Enfermería sea una pieza clave en la Atención Primaria debe:

Fundamentar sus actuaciones en las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población, elaborados de manera participativa.

Garantizar el carácter integral e integrador de la atención y de los cuidados de salud. Utilizar la educación sanitaria como un instrumento de su trabajo con la población, las familias y los individuos.

Trabajar con y para la comunidad promoviendo la participación comunitaria.

Abordar los problemas y necesidades de salud desde la multi-causalidad e interdiscipliniedad.

Evaluar el impacto de sus actuaciones sobre la salud de la población.

## La enfermería como una profesión en evolución.



La enfermería se le ha denominado una de las más antiguas y las más jóvenes una de las más antiguas porque su conocimiento se ha basado en las antiguas prácticas y de las más jóvenes ya que se han tenido que ir actualizando sus prácticas y sus conocimientos conforme a pasado el tiempo.

La enfermería a través de los años ha ido evolucionado y cambiando sus definiciones, se estableció como campo científico y se describió en numerosas oportunidades como una serie de tareas y técnicas, es un servicio muy amplio como una vocación aprendida.

El concepto de cuidado de enfermería fue claramente definido por Florence Nighringale que lo planteo en conceptos de ciencia, el desarrollo del primer programa organizado de formación de enfermeras en el año 1860, subvencionado por Florence además muchos descubrieron que podían crear escuelas para cubrir la necesidades de recursos humanos en enfermería y al mismo tiempo obtener una valiosa fuente de trabajo casi gratuita.

La enfermería es una profesión típicamente femenina que se considera como extensión de las funciones femeninas tradicionales, como es el cuidado de la familia y remediar el sufrimiento, preparar y ofrecer alimentos, acariciar a los hijos entre otros esto duro muchos a los con el paso del tiempo esta idea que se tenía cambio.

## CONCLUSION.

La enfermería es una profesión que desarrolla la práctica del cuidado en las necesidades de salud de los individuos y de la sociedad, a través del conocimiento y la aplicación de la ciencia, la tecnología, se creó por necesidad de los enfermos ya que necesitaban que alguien los cuidara se fue basando en las experiencias obtenidas desde que comenzó sus cimientos fueron ellos y ha ido evolucionado ya que se han desarrollado nuevas enfermedades y fármacos lo que conllevaba que la enfermera tenga el conocimiento de ellos para poder brindar una mejor atención, sus conocimientos tienen que evolucionar día a día ya que con la tecnología nueva hay mucho que estudiar así como descubrir, hay especialistas en diferentes áreas para cubrir las diferentes necesidades de las enfermedades, La Enfermería de Atención Primaria se encarga de la educación en el cuidado de la persona, familia y comunidad. Entre las actividades que lleva a cabo la Enfermera de Atención Primaria destaca colaborar en la consecución del mayor nivel de autocuidado, la enfermería es una profesión donde tiene que tener mucho desempeño en su trabajo ya que es donde se trata con vida humana y se encuentra en estrés porque su lugar de trabajo es donde hay dolor y muerte, tiene que tener mucho conocimiento para prevenir enfermedades de pacientes sanos así como tratar de curar a los pacientes enfermos debe ser promotor de salud, la enfermería como cuidado va más allá de un cuidado físico, es de ver al paciente como todo, no hay mejor recompensa para el personal de enfermería de ver a un paciente satisfecho y agradecido por el cuidado brindado.