



**Nombre de alumno: Laura Anilu Garcia Morales**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico de la unidad 3**

**Materia: Fundamentos de enfermería 3**

**Grado: 3°**

**Grupo: "A" Lic. En Enfermería**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de junio de 2021.

# PROMOCION DE LA SALUD FISICA



<b>Patrón 9: Sexualidad</b>	<b>Que valora</b>	Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales Seguridad en las relaciones sexuales. Patrón reproductivo Pre menopausia y posmenopausia Problemas percibidos por la persona.
	<b>Como se valora</b>	Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual. Menopausia y síntomas relacionados Métodos anticonceptivos Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción Problemas o cambios en las relaciones sexuales.
<b>Patrón 10: Adaptación Tolerancia al estrés.</b>	<b>Que valora</b>	Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona. Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés. La capacidad de adaptación a los cambios. El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo. La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes.
	<b>Como se valora</b>	La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir cómo se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones. Preguntará por: Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis. Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo. Qué le ayuda cuando está tenso. Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso. Cuando ha tenido cualquier problema en su vida, como lo ha tratado. Si esta forma de tratarlo ha tenido éxito. Si tiene alguien cercano al que poder contar sus problemas con confianza y si lo hace cuando es necesario.
<b>Patrón 11: Valores y Creencias.</b>	<b>Que valora</b>	Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones. Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo. Lo que es percibido como importante en la vida. Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud. Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte. Las prácticas religiosas.
	<b>Como se valora</b>	Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere. Si está contento con su vida. Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades. Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

## Conclusión

Cada uno de estos patrones son de gran ayuda al momento de atender al paciente, ya que cada uno valora distintas cosas donde se ve afectada la salud del paciente. Donde contienen factores que ayudan al diagnóstico de enfermería saber cuál es el problema y el origen del mismo. Cada uno de estos patrones contienen importantes datos, que nos ayudan a saber cómo está la salud del paciente. Como por ejemplo el patrón 2 nutricional metabólico, este patrón nos indica como el paciente está alimentándose y si consumen los nutrientes necesarios para su organismo, al igual que el patrón de eliminación qué nos ayuda a saber si está eliminando todos los residuos de manera normal.