



**Nombre de alumno: Luz Alejandra Pérez Hernández.**

**Nombre del profesor: María del Carmen López.**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico.**

**Materia: fundamentos de enfermería.**

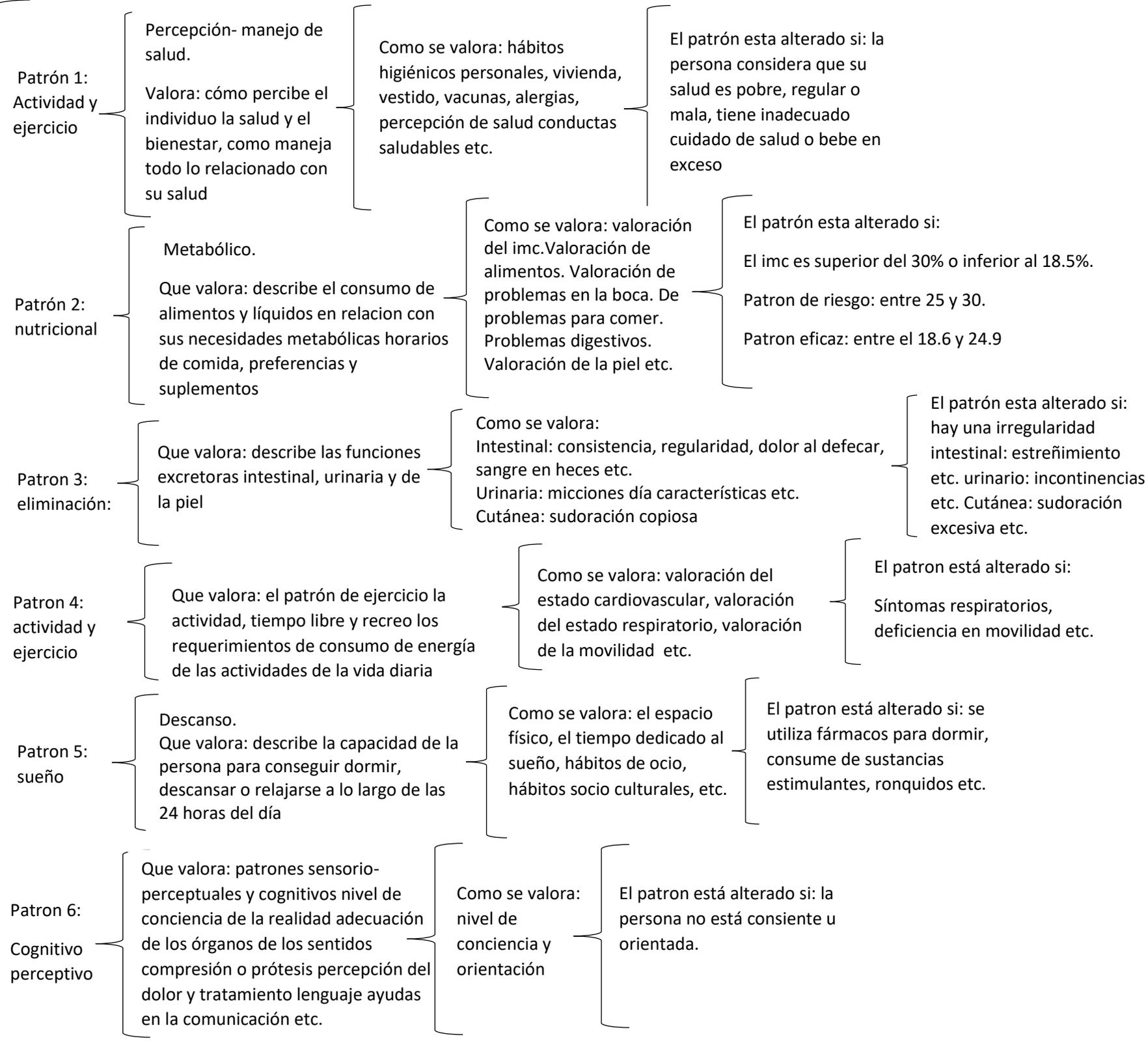
**Grado: 3.**

**Grupo: A.**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de julio de 2021.

Promoción de la salud física



Promoción de la salud física

Patron 7: autopercepción auto concepto.

Que valora: auto concepto y percepciones de uno mismo

Como se valora: se valora la presencia de problemas consigo mismo

Patron alterado: la presencia de irritabilidad, agitación y angustia.  
Patron en riesgo: conducta indecisa, confusión, deterioro de la atención.  
Patron alterado: la presencia de ansiedad y depresión

Patron 8: rol relaciones.

Que valora: el patron de compromisos de rol y relaciones, la percepción de los roles más importantes, responsabilidades en su situación actual

Como se valora: familia con que vive, con quien vive, problemas en la familia, apoyo familiar, grupo social etc.

Patron en riesgo: las personas ancianas que viven solas.  
Patron alterado: persona que vive sola pero con la capacidad funcional este alterada.

Patron 9: sexualidad.

Reproducción.  
Que valora: los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales seguridad ante ellas

Como se valora: menarquia y todo lo relacionado con el ciclo menstrual, menopausia y síntomas relacionados métodos anticonceptivos, embarazos, abortos, etc.

El patron está alterado si: la persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.

Patron 10: adaptación tolerancia al estrés.

Que valora: las formas o estrategias de afrontamiento general dela persona

Como se valora: la enfermera instara al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones

El patron está alterado si:  
El patron está alterado si la persona manifiesta tener sensación de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo

Patron 11: valores y creencias.

Que valora: los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones

Como se valora: si tiene planes a futuro importantes, si consigue en la vida lo que quiere, si está contento con su vida etc.

El patron está alterado si: existen conflicto con sus creencias, tiene problemas para sus prácticas religiosas, existe conflicto, preocupación por el sentido de la vida o muerte