

1. ¿Qué diferencia hay entre enfermedad transmisible y no transmisible?

La diferencia de estas enfermedades es que una se transmite de persona en persona o bien de un animal al hombre, estas afectan a todos los grupos de edad y a todas las regiones y países y las no transmisibles son aquellas enfermedades crónicas esta se dan en un grupo de personas aproximados de 30 a 69 años de edad estas suelen atacar lentamente a las personas.

2. Menciona 5 enfermedades transmisibles y explica por qué se considera transmisible

- La malaria: esta enfermedad es producida por parásitos en la sangre llamados plasmodios, los cuales suelen ser transmitidos de persona a persona a través de la picada de la hembra del zancudo Anopheles
- Chagas: es provocada por parásitos, es transmitido principalmente por la picada de un insecto conocido como "chipo
- Dengue: esta enfermedad es transmitido por un zancudo, Los zancudos ponen sus huevos en depósitos de agua limpia como piscinas, floreros y cualquier recipiente que esté a la intemperie y que pueda almacenar agua.
- Tuberculosis: es una infección bacteriana causada por un germen llamado *Mycobacterium tuberculosis*, la bacteria suele atacar los pulmones, pero puede también dañar otras partes del cuerpo
- VIH: Daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda a su cuerpo a combatir las infecciones esta se puede transmitir a través de relaciones sexuales sin protección con una persona con VIH. Compartiendo agujas para el consumo de drogas, a través del contacto con la sangre de una persona con VIH, de madre a bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia

Estas son consideradas como enfermedades transmisibles por que se transmiten de una a otras persona, ya sea por contacto directo y por fluidos corporales

3. Menciona 5 enfermedades no transmisibles y explica por qué se consideran no transmisibles

- Enfermedades cardiovasculares: grupo de desórdenes del corazón y de los vasos sanguíneos
- Cáncer: es un proceso de crecimiento y diseminación incontrolados de células
- Enfermedades respiratorias: enfermedades de las vías respiratorias y otras estructuras del pulmón que incluyen: el asma y las alergias respiratorias, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Diabetes: alteración metabólica caracterizada por la presencia de hiperglucemia crónica que se acompaña, en mayor o menor medida, de alteraciones en el metabolismo.
- Sobrepeso: se produce por un desbalance entre el gasto y la ingesta energética

Estas son denominadas como enfermedades no trasmisible por que estas no son causadas por algún agente infeccioso, estas enfermedades crónicas se llevan tratamientos por un largo plazo.

4. ¿Que podrías hacer como trabajadora social para cambiar los retos en salud que hay en México?

Como trabajadora social hay que mejorar las condiciones de salud, brindando la información adecuada para toda la población, así como brindar la atención a todos sin importar su estado económico, índole, color, genero. Gestionar apoyos o infraestructura para clínicas en las comunidades que no tienen acceso a este servicio y asi favorezca al cuidado de la salud.