



Nombre del alumno: Gordillo Abadía Hugo Javier

Nombre del profesor: MARICELA DE LA CRUZ MORALES

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6°

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de julio del 2021



EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

Conjunto de respuestas neuroquímicas y hormonales que nos predisponen a reaccionar de cierta manera ante un estímulo externo.



EMOCIÓN

Son procesos fisiológicos primarios, instintivos e involuntarios.

Sirve para la súper vivencia

Facilitan el aprendizaje

Pueden aparecer sin que realmente se noten

Son innatas y estas respuestas espontáneas revelan mucho sobre nuestra relación con el entorno



EMOCIONES PRIMARIAS

Enfado/ira

Miedo

Felicidad

Amor

Tristeza



Los sentimientos se deben a las evaluaciones, interpretaciones y atribuciones que hacemos de nuestros sucesos internos y externos.

SENTIMIENTO

Es la suma de emoción + pensamiento

Son nuestras interpretaciones de las propias emociones.

Los sentimientos son duraderos y pueden ser o no ser congruentes con la conducta, porque podemos decidir sobre ellos y ocultarlos de manera voluntaria.



BIBLIOGRAFIA

1- DOCUMENTO SENTIMIENTO Y EMOCIÓN