

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNA: BANI ARELY NAVARRO CONSTANTINO

MAESTRA: MARICELA DE LA CRUZ MORALES

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

CUATRIMESTRE: SEXTO CUATRIMESTRE

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.

ALUMNA: BANI ARELY NAVARRO CONSTANTINO
MAESTRA: MARICELA DE LA CRUZ MORALES
MATERIA: DESARROLLO HUMANO
SEXTO CUATRIMESTRE

EMOCIÓN

son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

SENTIMIENTOS BASICOS

- La angustia
- La preocupación
- La Rabia
- El odio
- La soledad
- La Tristeza

SENTIMIENTOS.

son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

INSEGURIDAD

es evaluar los comportamientos de las personas en sociedad. Alguien que se comporte de manera excesivamente tímida, retraída, paranoica o antisocial puede esconder en su interior una valorización muy baja

MIEDO A SER UNO MISMO

fracasos como una imagen distorsionadamente negativade uno mismo conllevan a que una persona oculte su verdadera esencia y relegue al olvido los acontecimientos pasados que le causan tristeza.

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

El error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración o aplausos desvía el camino y obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo.