



Nombre de alumno:

Deysi Sarai Lara Roblero

Nombre del profesor:

Brayan Irán Vidal Camposeco

Nombre del trabajo: cuadro
sinóptico- manejo de
sentimientos

Materia: DESARROLLO

HUMANO

Grado: 6°

Grupo: c

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION

EMOCION:

- Conjunto de respuestas químicas y neuronales
- Estimulo emocional competente
- Mecanismos innatos del cerebro

DEFINICIONES:

- Agitación del ánimo -
- Satisfacción o insatisfacción -
- Mecanismos innatos de adaptación
- Actividad cardíaca y vascular
- La respiración -
- El trofismo muscular

FUNDAMENTO FISIOLÓGICO:

*Dos corrientes

- Primero es la emoción y como consecuencia se produce alteraciones fisiológicas
- W. James dice que primero son las alteraciones fisiológicas y después la emoción.

MECANISMOS FISIOLÓGICOS:

- Excitación dominante -
- Contratación de la conciencia -
- Fijar única y exclusivamente el motivo del efecto -
- Producir ciertas manifestaciones Fisiológica gobernadas por el efecto -Actos irracionales -Cambio en los órganos internos y los movimientos
- Tensión arterial -
- Diámetro pupilar -Ritmo respiratorio -Reflejo psicogalánico o resistencia eléctrica en la piel -Glucosa en la sangre -Desarrolla hábitos que pueden causar efectos secundarios agradables o a eliminar

TIPOS DE EMOCIONES:

- Personales:** bienestar personal del individuo (yo)
- Sociales:** simpatía o compenetración con placeres y dolores ajenos.
- Espirituales y Estéticos:** apoyarse en el amor, la verdad, a lo sublime a lo bello

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION

EMOCION:

- Conjunto de respuestas químicas y neuronales
- Estimulo emocional competente
- Mecanismos innatos del cerebro

TEORIAS

- ***PSICOLOGICAS:** Son los aspectos conscientes y respuestas abiertas
 - Wundt: flujo de sentimientos que se manifiestan a nivel fisiológico
 - James: son alteraciones fisiológicas
 - Watson: pueden ser condicionadas y extinguidas en determinadas situaciones
 - Freud: descargas instintivas de ello
- ***FISIOLOGICAS:** Se apoyan fundamentalmente en la base semántica de las emociones

SENTIMIENTOS:

- Evaluación consciente
- Son conscientes
- Objetos mentales (imágenes, sonidos, percepciones físicas)
- Estas de ánimo cualitativamente

TENDENCIAS:

- Sensación y sentimientos: son independientes
- Son actividades internacionales distintas a la inteligencia y voluntad

CLASIFICACION

*SEGN M. SCHELLER

- Sensibles: referencias al yo próximas a las emociones
- Vitales: pertenecen al organismo como un todo (bienestar, salud, calma, tensión)
- Psíquicos o anímicos. Son intencionales y reveladores del valor del yo
- Espirituales: la persona no se entrega a nada ajeno, si no que constituye su valor y fundamento

*SEGÚN YOUNG:

- Simples: agrado, desagrado olores y sabores
- Orgánicos negativos y positivos: hambre, sed, alivio
- Actividad: enojo, entusiasmo
- Actividades sociales: estéticos, morales educativos

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION

SENTIMIENTOS:

- Evaluación consiente
- Son consientes
- Objetos mentales (imágenes, sonidos, percepciones físicas)
- Estas de ánimo cualitativamente

DIFERENCIAS ENTRE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS:

***SENTIMIENTOS:**

- se relacionan con las necesidades culturales o sociales
- Aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad
- Actividades afectivamente permanentes
- Procesos psíquicos

*** EMOCIONES:**

- tiene carácter circunstancial
- funciones cerebrales
- Ocupa un papel central en los procesos nerviosos de la subcorteza

SENTIMIENTOS BASICOS:

- Tener conciencia de nuestros sentimientos
- Medir nuestras emociones
- Nos lleva a tener buenas relaciones con las personas
- Comunicarnos bien con nuestras emociones para comunicarnos bien con los demás.

MANIFESTACIONES EMOCIONALES:

- El miedo o pánico
- El enfado o rabia
- La tristeza o la soledad/ melancolía
- La alegría o el gozo, paz y armonía
- El amor

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EN EL DESARROLLO HUMANO

- Inseguridad:** evaluar comportamientos de la persona en sociedad
- **Necesidades de reconocimiento:** crece y concretar los propios sueños
- Miedo a ser uno mismo:** conformación del yo como epicentro que conlleva que una persona oculte su verdadera esencia y relegue
- Incapacidad de cambios:** cambiar la causa y origen de todas las cosas
- Ansiedad:** trastorno obsesivo compulsivo, generalizan trastornos puede causar parálisis, actitud pésima

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

- Afectan al ser humano**
- Son más difíciles evaluar los efectos positivos que los negativos.**
- Se conoce tres o cuatro sentimientos negativos**
- Se centran en el estudio y tratamiento de los procesos prolongados**