



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Francisco Ubin Maldonado morales**

**Nombre del profesor: Bayron Iram Vidals**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual  
personalidad saludable**

**Materia: desarrollo humano**

**Grado: 6to cuatrimestre**

PASIÓN POR EDUCAR

**GRUPO: C**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 31 DE JULIO 2021.**

# PERSONALIDAD SALUDABLE.

Personalidad saludable en las diferentes áreas a las relaciones de las personas.

Los expertos en psicología sostienen que a personalidad se crea partir de cinco pilares: extraversión, apertura de la experiencia, amabilidad, consecuencia y neuroticismo.

**Extraversión:** condición de la persona que se distingue por su inclinación hacia el mundo exterior, por la facilidad para las relaciones sociales y por su carácter abierto.

**Apertura de la experiencia:** esta dimensión de la personalidad describe la apertura mental, originalidad, creatividad, imaginación y curiosidad intelectual de una persona. Las personas que puntúan alto en esta dimensión son personas con mentes flexibles y abiertas, con ideas no convencionales y gran cantidad de intereses diferentes y variados, que se interesan tanto en su propio mundo interior. Son personas que aprecian el arte, la aventura y la emoción, son imaginativas tienen ideas originales, son curiosas y les gusta tener

**Amabilidad:** denominamos la cualidad de amable, en este sentido se refiere al acto o comportamiento en el cual nos mostramos corteses, complacientes y afectuosos hacia los demás. La amabilidad es una forma de mostrar nuestro respeto y afecto hacia el otro

**Neuroticismo:** se considera al individuo alto de neuroticismo como una persona con un tipo de sistema nervioso lábil y sobreactivo, una persona que reaccionan demasiado intensamente y demasiado persistentemente ante estímulos externos demasiados fuertes.

**Consecuencia:** se conoce como aquello que resulta a causa de una circunstancia, un acto o un hecho previo.

# PERSONALIDAD SALUDABLE.

## AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO.

### EL AMOR



El amor romántico es uno de esos fenómenos que han inspirado a muchos filósofos y ha sido el tema principal de muchas películas o novelas.



El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios a nuestro sistema nervioso central pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da respuestas a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de



El amor ha despertado mucho interés en la comunidad científica. Algunas investigaciones se han centrado en analizar las frases del amor aunque muchas veces se han generado discrepancia entre los expertos.

### GENITALIDAD



La genitalidad y la sexualidad no son lo mismo, sin embargo se entrelazan en una dimensional donde la analogía es la fusión básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo el deseo si no la apertura y la atención hacia el otro a través del efecto del efecto.



La genitalidad hace al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual.



Es por esto que la sexualidad es un conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológicas-afectivas que caracterizan cada sexo, es decir, el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo.

### EROTISMO



El eros freudiano: la sexualidad y la cultura el eje problemático del erotismo, tal como es postulado por Marcuse, proviene de la teoría freudiana y es reelaborado en su obra en sintonía con algunas características del marxismo.



El proceso civilizatorio, la energía libidinal se sublima desviada de su objetivo de satisfacción inmediato, para dirigirse a fines socialmente útiles. El amor sexual implicara una relación entre dos personas – heterosexuales- la cultura por el contrario relaciones entre un mayor número de personas.



Las mujeres: celosas de la sexualidad cuidan los intereses del amor y la familia. Los varones: en cambio se encargan de la obra cultural sublimando sus instintos sexuales, distribuyendo su libido, que es en gran parte sustraída en su vida sexual y de sus deberes como esposos y padres para destinarlas a la exigencia de la cultura: sublimación para que las mujeres estén escasamente dotadas.

# PERSONALIDAD SALUDABLE.

## Desarrollo humano y trascendencia.

La trascendencia: es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino a algún lugar



Mucha gente no sabe la razón fundamental de la vida. ¡Vive!....por vivir. Vive porque le dice que tiene que vivir. Esa gente vive ausente de sí misma y a si también mueren. Son de los muertos que no hacen ruido.



Creo que hemos dejado pasar momentos agradables en nuestras vidas, por estas preocupándonos por cosas insignificantes, como el querer ser otra persona, pensamos que somos diferentes que los pensamientos que tenemos.

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior elegir, estar o no bajo la influencia de nuestro pasado. Ya que si no dejamos lo malo a un lado no podríamos disfrutar el presente, de nuestro aquí y ahora.



Lo más importante de la trascendencia es la personalidad de cada individuo de lo que constituye a un ser absolutamente peculiar y diferenciable de todos, la personalidad está compuesta de un conjunto de características que funciona de manera coherente.



El papel de la efectividad es un elemento fundamental en la formación de nuestra personalidad, en ocasiones no ponemos atención a nuestro entorno parte de nuestra efectividad es el ver que es lo que pasa en cualquier momento.

El espíritu humano ha evolucionado hacia la trascendencia, podre estar en mejores condiciones de conocer y entender la naturaleza y aproximarse a la mejor manera del origen del universo.



En algunos casos espirituales se pone a un dios como perfecto pero el hombre no lo puede ser, necesita tener un punto donde le digan que hay más allá de sus límites para poder saber cómo esforzarse.



Podemos tener la conclusión de que podemos trascender las diferentes maneras, lo esencial de esto es que primero podamos encontrarnos a nosotros, los que somos, lo que deseamos, lo que tenemos y los que podamos lograr.

# PERSONALIDAD SALUDABLE.

## Trascendencia humana

La trascendencia es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir de sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse al llegar a sus metas.



El ser humano tiene en su conciencia la posibilidad de crear de su estado interior de modificarlo y entenderse.

Esta capacidad única le permite ir mas allá de los paradigmas de su cultura o de sus limitaciones he historias personales.



La trascendencia es un proceso que no solo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la practica en la forma de pensar, de relacionarse hasta de respirar y caminar.



En toda relación que tiene un ser con su entorno que está afectada conscientemente o no.

## Trascendencia humana

La forma más simple de definir lo que es una persona trascendental es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.



A través de su vida las personas van fijándose metas y luchando por ellas. Conforme estas personas crecen y madura las metas se van haciendo más y más simples al punto que dejan de contar como sueño como metas más bien comunes