



**NOMBRE DEL ALUMNO: Francisco José ramos
Pérez**

**NOMBRE DEL PROFESOR: BAYRON IRAM
VIDALS CAMPOSECO**

LICENCIATURA: contaduría publica

MATERIA: desarrollo humano

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 6/domingo

PASIÓN POR EDUCAR

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: cuadro
sinóptico**

Frontera Comalapa, Chiapas a 10 de julio de 2021.

Manejo de sentimientos y emociones

Que es

Es la capacidad que tenemos las personas para gestionar asertivamente nuestras emociones. ya que cada una de ellas se manifiesta en nuestro cuerpo de una manera diferente.

Clave o

Está en lograr entenderlas y reconocerlas, esto nos ayudará a mejorar nuestro bienestar personal.

¿Cuál es la relación entre las emociones y el desarrollo humano?

Las emociones positivas tienen otros beneficios. En lugar de limitarnos, éstas afectan nuestro cerebro y aumentan nuestra conciencia, atención y memoria. Ayudan a absorber más información, mantener varias ideas al mismo tiempo y comprender cómo las ideas se relacionan unas con otras.

Desarrollo emocional una mirada científica

Fue empleado el concepto para describir cualidades emocionales como: empatía, expresión y comprensión de los sentimientos, control del genio, independencia, capacidad de adaptación, simpatía, capacidad para resolver problemas en forma interpersonal, persistencia, cordialidad, amabilidad y respeto.

¿Cuáles son los 4 sentimientos básicos?

Felicidad, tristeza, miedo, ira... Son las cuatro emociones básicas con las que el ser humano se identifica y cuya correcta gestión permite la panacea de la inteligencia emocional.

¿Qué impacto tiene en el ser humano el desarrollo emocional?

Los estudios revelan que aquellas personas que han tenido un vínculo emocional de respeto, de acogida, de valoración por parte de su familia, han sido capaces de desenvolverse en mejores condiciones en la escolaridad, en los contactos sociales y sus vidas son más satisfactorias y con calidad

2.3.-
Sentimientos que
obstaculizan el
desarrollo humano.

¿Qué abarca el
desarrollo
emocional?

Es el conjunto de cambios de comportamientos, pensamientos o emociones que aparecen, o se intensifican, como consecuencia de la experiencia de algún tipo de situación que implica una pérdida, un daño o una amenaza intensos, importantes o prolongados.

¿Cuáles son los
impactos
emocionales?

Es el que se centra en la capacidad para comprender las emociones, la capacidad para expresarlas de una manera productiva y la capacidad para escuchar a los demás y sentir empatía respecto de sus emociones

¿Cuántas etapas
tiene el desarrollo
emocional?

Por ello el desarrollo emocional del niño de 0 a 6 años suele estar fragmentado en 3: Durante los primeros 2 años, el desarrollo afectivo y la confianza en los demás se hace patente.

¿Qué significa un
desarrollo emocional
sano?

El desarrollo emocional o afectivo se refiere al proceso por el cual el niño construye su identidad (su yo), su autoestima, su seguridad y la confianza en sí mismo y en el mundo que lo rodea, a través de las interacciones que establece con sus pares significativos, ubicándose a sí mismo como una persona única.

sentimientos que
promueven el
desarrollo humano

tristeza.
euforia.
admiración.
odio.
envidia.
celos.
afecto.

objetivos

Las opciones esenciales a través de las cuales se define el desarrollo humano, desde una postura sustentable y sostenible: llevar una vida saludable, adquirir conocimientos, y tener acceso a los recursos necesarios, para mantener un nivel de vida que permita satisfacer las necesidades básicas, ayudará a favorecer un buen desarrollo en todo sentido