



Nombre de alumno:

Deysi Sarai Lara Roblero

Nombre del profesor: BAYRON
IRAM VIDALS

Nombre del trabajo: Mapa
conceptual-Personalidad
Saludable

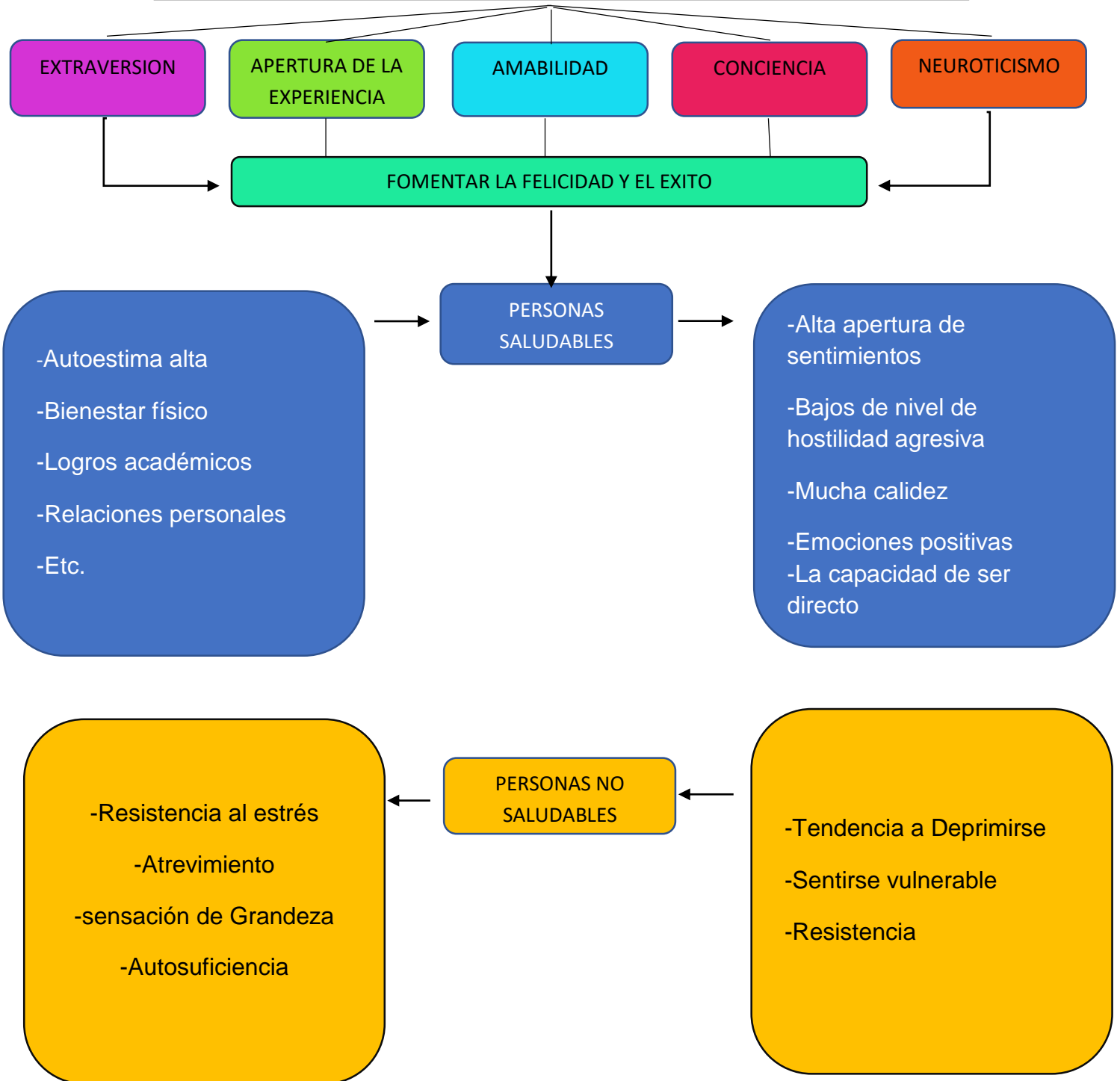
Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6°

Grupo: c

PERSONALIDAD SALUDABLE

PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA



PERSONALIDAD SALUDABLE

AMOR

Es el impulso y una motivación más que una emoción

- Fenómeno inspirador para muchos
- Es una fuente de sentimientos que dirige nuestros sentidos
- Impulso
- Química
- Expectativas

GENITALIDAD

Concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reproducción al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores

- Aspectos corporal de la sexualidad
- condiciones anatómicas
- sexo
- las entidades
- Papel de género
- erotismo
- placer
- intimidad
- reproducción
- orientación sexual

EROTISMO

Sentimiento apasionado unido con el deseo sexual, sentimiento que fue personificado por el dios eros

- erotismo poético
- erotismo romántico

- sensualidad
- sexualidad
- atracción

PERSONALIDAD SALUDABLE

AMOR

Fuerte sentimiento que dirige todos nuestros sentidos y nos impulsa a estar con la persona amadas

LA PSICOLOGÍA DEL AMOR Y SU RELACIÓN

- Neuronas Dopaminérgicas
- Dopamina
- Oxitócina
- Vasopresina
- Noradrenalina
- Serotonina
- Induce al sistema central
- El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central
- Activan procesos bioquímico

DE LA LOCURA DEL ENAMORAMIENTO DE LA RACIONALIDAD DEL AMOR

- TRES FRACES
- Lime rancia (enamoramamiento)
- Amor romántico (construcción de lazos afectivos)
- Amor maduro

HORMONAS Y NEUROTRANSMISIONES RELACIONADAS CON EL ENAMORAMIENTO Y EL AMOR

- ocurre en nuestro cerebro
- hormonas y neurotransmisores que intervienen
- Cambian nuestra conducta
- Cambian nuestros pensamientos

TIPOS DE AMOR

- Pueden activarse diferentes zonas relacionadas con el sistema de recompensa
- Amor romántico (pasión +intimidad)
- Amor fatuo (pasión + compromiso)
- Amor vacío (compromiso)
- Amor sociable (intimidad + compromiso)

PERSONALIDAD SALUDABLE

Desarrollo Humano y Trascendencia

- Es la armonía entre la vida interna y la vida exterior
- Es la creencia en la vida humana
- Capacidad humana por excelencia
- Aptitud e decir sus acciones
- Elegir la calidad de vida
- Esforzarse en llegar a sus metas
- cambiar de punto de vista
- Eliminar lo malo que hay en nuestra cabeza
- Permite lograr los fines
- Ubicación interior

- ### TRASENDENCIA
- Lograr tener la capacidad de poder percibir nuestras limitaciones que impiden nuestro crecimiento

- El papel de la efectividad
- Sacar basura de la mente
- Trascender subjetivamente
- Tradiciones espirituales
- Es de proceso individual y llevado a la practica

Trascendencia Humana

- capacidad por excelencia
- aptitud elegir
- capacidad que permite ir mas halla de los paradigmas (cultura, historias personales)
- tener necesidad de superación

- Considerada como un vector
- Tiene que ver con el entendimiento
- Trabajo de uno a través de la mecánica de la comunicación entre las mentes, las conciencias
- Tener paz y disposición

DIOS

Es el ser supremo, es la única entidad que nos puede comunicar, enseñar o mostrar lo que sería un estado de este tipo.

TRASENDENCIA

PERSONALIDAD SALUDABLE

CARACTERISTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

CONCEPTO

Persona trascendente es aquella que tiene la habilidad de realizar sus sueños

DIFERENCIAS

- Trascendente: no necesita hacer un esfuerzo grande para alcanzar sus sueños
 - crecen
 - maduran
 - personas soñadoras
- común: trabaja, lucha y alcanza sus objetivos