



Nombre del alumno: Vives López Sandy Azucena

CARRERA: Licenciatura en Psicología

9no CUATRIMESTRE

GRUPO LPS19SDC0118-H

CATEDRÁTICO: Sandy Naxchiely Molina

MATERIA: Terapia de familia y de pareja

Actividad: Cuadro sinóptico unidad III-IV

Comitán, chis.

Terapia de familia y de pareja

Técnicas terapéuticas

- Reencuadramiento (Rol, proceso interpersonal, 2 encuadres de la realidad, experiencias).
- Escenificación (Interacción disfuncional, búsqueda de soluciones, “ellos-nosotros”, terapeuta activo, danza de 3 movimientos).
- Enfoque (Investigación e interacción)
- Intensidad
- Repetición del mensaje (técnica para el incremento de la intensidad)
- Repetición de interacciones isomórficas (Estructura, intensidad, repetición del mensaje e interacción).
- Modificación del tiempo (Modo de interacción que alerta luz amarilla o roja).
- Cambio de la distancia
- Resistencia a la presión familiar

Terapia de pareja

Consiste en un proceso complejo de relaciones entre el terapeuta y la pareja, donde los propósitos dejan de ser dirigidos hacia la problemática personal de los pacientes, para orientarse más bien al complejo sistema inter e intra personal de los cónyuges.

Técnicas

Son herramientas que se emplean para añadir, eliminar, potenciar y cambiar distintas variables que están originando

Área que se ve más afectada

Sexualidad

Técnicas

- Fomentar las fantasías sexuales
- Recuperando lo olvidado
- Explorando lo desconocido

Otros aspectos importantes

- Espacio personal, de pareja y familiar
- Aspectos cognitivos
- Cambios de roles
- Celos
- Uso de estrategias como el psicodrama, lenguaje terapéutico, cambio y resistencia al cambio de terapia de pareja, entre otros).