



Tema: Cuadro Sinóptico unidad 3 y 4.

Nombre de alumno: Fabiola Elizabeth Pérez Morales.

Carrera: Lic. Psicología.

Grado: 9° cuatrimestre.

Turno: semi escolarizado.

Grupo: LPS19SDC0118-H

Asesor: Sandy Naxchiely Molina Román.

Materia: Terapia de familia y pareja.

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de junio del 2021.

Re encuadramiento.

- Re encuadramiento.
 - Es el “cuadro”, la “imagen” o el “rol” de cada persona en la dinámica familiar.
 - es la “realidad” que cada familia construye en base a sus características y percepciones de su entorno.

- Escenificación.
 - técnica por la cual el terapeuta pide a la familia que dance en su presencia.
 - Se ponen en “escenas” interacciones entre la familia y muestran su verdadero yo para fluir en confianza.
 - Permite obtener datos que la familia no proporciona en su dinámica rígida.

- Enfoque.
 - Es destacar algo o alguien de la familia, por ejemplo, centrarse solo en uno de los

- Intensidad.
 - Es el grado de fuerza o energía con que el terapeuta trasmite un mensaje a la familia y este varía en función de su importancia.
 - A menudo las familias padecen de una sordera selectiva que nos les permite comprender o aceptar un mensaje del terapeuta, se resisten a él.

- Repetición del mensaje.
 - La repetición es una técnica que permite incrementar la intensidad de un mensaje tanto en el contenido como en la estructura.
 - Repetición de interacciones isomorfas.
 - Es el replanteamiento de una pregunta con un nivel más profundo.
 - Modificación del tiempo.
 - Las familias tienen pautas o reglas que limitan su comportamiento. En donde el terapeuta deberá de incentivarlos a interactuar más allá de estas para que experimenten.
 - Cambio de la distancia.
 - La familia ya trae establecido un nivel de distancia entre los miembros, por lo que el terapeuta deberá de modificarlos para generar interacciones y cambios.
 - Resistencia a la presión de la familia.
 - A menudo las terapeutas son absorbidas por la familia y este ante su resistencia, genera presión e intensidad dentro del sistema familiar.

Terapia de pareja. La TP es un proceso complejo entre terapeuta-pareja, que está dirigida a la solución de problemas conyugales.

➤ Enfoque cognitivo-sistémico. El modelo cognitivo es eficaz para la terapia y enfatiza en la racionalidad de los humanos, considerando que una irracionalidad produce distorsiones cognitivas que generan patologías. La terapia cognitiva individual no logra resolver problemas conyugales ya que solo trabaja con un miembro.

- El enfoque sistémico introduce el énfasis en las relaciones interpersonales.
- En terapia se busca comprender la estructura cognitiva emocional y la percepción de la "historia oficial" para solucionar conflictos.

➤ Familia de origen y pareja. es necesario indagar y conocer la historia familiar de cada individuo para poder comprender los patrones familiares, creencias y expectativas que se tienen a cerca del matrimonio.

La terapia familiar transgeneracional señala que la historia familiar se repite y esto a menudo genera conflictos conyugales.

➤ Cambio y resistencia al cambio en la terapia de pareja. Cada individuo trae un enajenamiento mental, que busca complementar con su pareja. Esto genera resistencia al cambio y a la solución de conflictos.

➤ El lenguaje terapéutico de la terapia de pareja. En TP surgen diversos conflictos conyugales, por lo que el terapeuta deberá de adaptarse al estilo cognitivo y al lenguaje de cada conyugue para poder solucionarnos.

➤ Técnicas. Herramientas que se emplean para añadir, eliminar, potenciar y cambiar distintas variables que están originando y manteniendo los problemas de la pareja. Hay que considerar las características de los individuos, ¿para qué es la técnica?, ¿es la técnica adecuada?, ¿cuándo es el momento adecuado? Etc.

- Sexualidad. Fomentar las fantasías sexuales. Recuperando lo olvidado. Explorando lo desconocido.

➤ Aspectos cognitivos. Las parejas tienen conflictos a menudo por las creencias, valores y expectativas que tienen sobre el otro, por lo que es importante la comunicación.

➤ Espacio personal, de pareja y familiar. La pareja debe de dar importancia a estos espacios para planificar actividades.

➤ Celos. Técnicas como cambio de roles y 10 minutos de sinceridad fomentan la confianza para evitar celos irracionales.

➤ Psicodrama. El terapeuta se adaptará al paciente para poder comprenderlo, ayudarlo y generar un apren dizaie vivencial.