

SUPERVISION DE CASOS CLINICOS

ANA ESTELI HIDALGO MARTINEZ

SUPERNOTA

**RUBISELA YANETT VAZQUEZ
HERNANDEZ.**

9 CUATRIMESTRE

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

SEMIESCOLARIZADO

05/06/2021

INTRODUCCION AL TRATAMIENTO PATOLOGICO

TERAPIA SOMATICA

La terapia somática nos ayuda a comprender y a favorecer una correcta armonía entre el cuerpo, mente y emoción. Esta técnica fue desarrollada por el profesor Berkeley Standley Keleman en 1971, su finalidad era sanar los nudos físicos, emocionales y psicológicos derivados de los conflictos vivencia y experiencias no resueltas.

Objetivo de la somática

- Conciencia corporal en el proceso psicoterapéutico



Objetivo del terapeuta

Facilitar una homeostasis

TERAPIA DE LA DEPRECCION

Esta interacción entre los enfoques clínicos y experimental ha facilitado el desarrollo progresivo del modelo y del tipo de terapia que de él se deriva. El modelo cognitivo postula tres conceptos específicos para explicar el sustrato psicológico de la depresión.



La traída cognitiva



Los esquemas



Los errores cognitivos

(errores en el procesamiento de la información).



TERPIA DE LA MANIA

El trastorno bipolar es un trastorno crónico e incapacitante para muchas personas, Se analizan los estudios existentes con los distintos tratamientos psicológicos que se han utilizado: psicoeducación y programas para mejorar la adherencia de la medicación, terapia marital y familiar, terapia cognitiva-conductual, terapia interpersonal y de ritmo social y los tratamientos de los pacientes bipolares que tienen asociado un trastorno de abuso de sustancias.

Terapia cognitiva y terapia cognitiva-conductual



Terapia familiar y terapia marital



Terapia personal y de ritmo social



Otros tratamientos



TERAPIA DE LA PSICOSIS

Se asienta en los principios del modelo de vulnerabilidad, intenta subsanar algunas limitaciones del tratamiento previamente existente y recoge las aportaciones de la psicología cognitiva en la comprensión de los fenómenos psicóticos. Señas de la identidad de la aproximación o presupuestos básicos en la terapia cognitiva de la psicosis.

- Comprender el modelo de la vida de la persona con psicosis.
- La psicosis es experimentado pensamientos y sentimientos alterados.
- Formación de los síntomas psicóticos, proceso psicológico diversos.

- **Técnicas tradicionales de la terapia cognitivo conductual para el uso del trastorno psicótico.**



Terapia cognitivo-conductual



- **Aplicación a la psicosis.**



Procesó de intervención.



TERAPIA DE LA ANSIEDAD

En la terapia para la ansiedad y la depresión a los pacientes se les enseña una máxima. El modelo en que pienso afecta sobre el modelo en el que siento, esta sencilla afirmación es el fundamento de la teoría cognitiva y la terapia de los trastornos emocionales y, sin embargo, los individuos muchas veces nos logran recordar el modelo en que sus pensamientos afectan sobre su estado anímico. Dada la experiencia la activación fisiología intensa e incontrolable que suele ocurrir durante la ansiedad aguda, es comprensible por lo que quienes la padecen no reconocen sus bases cognitivas.

