

SUPERVISIÓN DE CASOS CLÍNICOS

ANA ESTELÍ HIDALGO MARTÍNEZ

PRESENTA: SUPER NOTA

ALUMNO: CARLOS GORDILLO VÁZQUEZ

NOVENO CUATRIMESTRE

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

SEMIESCOLARIZADO

SÁBADO 12 DE JUNIO DEL 2021

TERAPIA SOMÁTICA

Pretende una correcta armonía entre cuerpo, mente y emociones

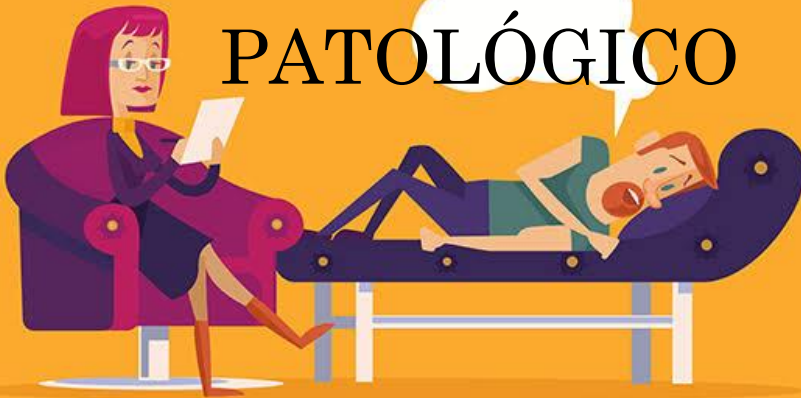
Brinda herramientas de respiración, movimientos corporales, etc.

Se basa en la idea de que todo trauma genera un impacto en el sistema nervioso autónomo.

TERAPIA DE LA DEPRESIÓN

Se propone el modelo cognitivo establecido por Beck. Se debe medir el grado de desesperanza del paciente. Se intenta que el paciente no solo vea que las cosas están en su contra, hacer "insight", hacerlo cambiar su rutina mediante diversas tareas

TRATAMIENTO PATOLÓGICO



TERAPIA DE LA MANÍA

La manía se presenta como alteraciones en el estado de ánimo, se caracteriza por una sensación de euforia. El tratamiento consiste en la aceptación y adaptación de la enfermedad, posteriormente el paciente debe identificar factores que provoquen estrés. El psicólogo debe hacer un sujeto funcional para la sociedad.

TERAPIA DE LA ANSIEDAD

Lo primero es enseñar al paciente qué es la ansiedad y qué no lo es. Se deben identificar los síntomas y se trabaja con ejercicios de respiración que ayudarán a manejar de mejor manera los episodios de ansiedad. También es importante indagar las causas que originan la ansiedad

TERAPIA DE LA PSICOSIS

La psicosis ocurre cuando una persona pierde contacto con la realidad. El paciente puede tener delirios o alucinaciones

Su tratamiento se basa en la terapia cognitivo-conductual.