



**“SUPER NOTAS”**

**Liliana Berenice Mendez Aguilar**

**Licenciatura en Psicología General**

**9° Cuatrimestre**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Supervisión de casos clínicos**

**Lic. Ana Estelí Hidalgo Martínez**

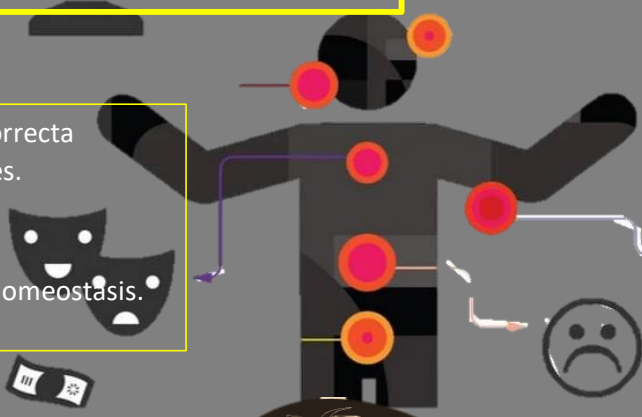
Comitán de Domínguez, Chiapas; 12 de junio del 2021

# Introducción al tratamiento patológico

## Terapia somática



Ayuda a comprender y a favorecer una correcta armonía entre cuerpo, mente y emociones.  
Enfoque psicobiológico  
El objetivo del terapeuta es facilitar una homeostasis.



## Terapia de la depresión



**MODELO COGNITIVO**  
Triada cognitiva  
Esquemas  
Errores cognitivos  
  
Inducción al px a considerarse e a sí mismo, su futuro y sus experiencias de un modo idiosincrático.



## Terapia de la manía



Trastorno bipolar  
Terapia cognitiva y terapia cognitiva-conductual  
Terapia familiar y terapia marital.  
Terapia interpersonal y del ritmo social.  
Otros tratamientos: la relación con el trastorno por abuso de sustancias, y el incremento del apoyo social



## Terapia de la psicosis



Se asienta en los principios del modelo de vulnerabilidad.  
Comprender el modo de vida de las personas con psicosis.  
Pueden estar implicados procesos psicológicos diversos, siendo necesario hacer un análisis altamente individualizado.  
Emplear de técnicas que deben adaptarse a las peculiaridades

## Terapia de la ansiedad

“El modo en que pienso afecta sobre el modo en que siento”  
  
El modo de pensar ejerce una poderosa influencia sobre cómo se siente una persona.



## Bibliografía

Antología, U. (2021). *Supervisión de casos clínicos*. Comitan de Dominguez.

Hunot V, C. R. (2008). *Update*. Obtenido de <https://www.samfyc.es/pdf/GdTSaludMental/20093.pdf>

Marañón-España, G. (28 de 09 de 2010). *SCIELO*. Obtenido de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1130-52742010000300007](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742010000300007)

Sabater, V. (27 de 05 de 2019). *lamenteesmaravillosa*. Obtenido de <https://lamenteesmaravillosa.com/terapia-somatica-como-liberar-emociones-atrapadas-en-nuestro-cuerpo/>