



“SUPER NOTAS”

Liliana Berenice Mendez Aguilar

Licenciatura en Psicología General

9° Cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Supervisión de casos clínicos

Lic. Ana Estelí Hidalgo Martínez

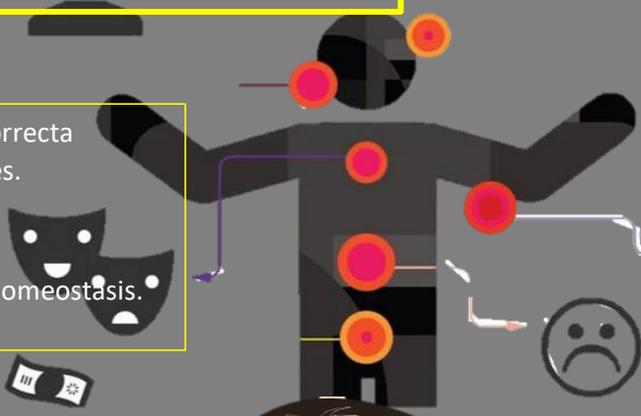
Comitán de Domínguez, Chiapas; 12 de junio del 2021

Introducción al tratamiento patológico

Terapia somática



Ayuda a comprender y a favorecer una correcta armonía entre cuerpo, mente y emociones.
Enfoque psicobiológico
El objetivo del terapeuta es facilitar una homeostasis.



Terapia de la depresión



MODELO COGNITIVO
Triada cognitiva
Esquemas
Errores cognitivos
Inducción al px a considerarse e a sí mismo, su futuro y sus experiencias de un modo idiosincrático.



Terapia de la manía



Trastorno bipolar
Terapia cognitiva y terapia cognitiva-conductual
Terapia familiar y terapia marital.
Terapia interpersonal y del ritmo social.
Otros tratamientos: la relación con el trastorno por abuso de sustancias, y el incremento del apoyo social



Terapia de la psicosis

Se asienta en los principios del modelo de vulnerabilidad.
Comprender el modo de vida de las personas con psicosis.
Pueden estar implicados procesos psicológicos diversos, siendo necesario hacer un análisis altamente individualizado.
Emplear de técnicas que deben adaptarse a las peculiaridades

Terapia de la ansiedad

“El modo en que pienso afecta sobre el modo en que siento”
El modo de pensar ejerce una poderosa influencia sobre cómo se siente una persona.



Bibliografía

Antología, U. (2021). *Supervisión de casos clínicos*. Comitan de Dominguez.

Hunot V, C. R. (2008). *Update*. Obtenido de <https://www.samfyc.es/pdf/GdTSaludMental/20093.pdf>

Marañón-España, G. (28 de 09 de 2010). *SCIELO*. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742010000300007

Sabater, V. (27 de 05 de 2019). *lamenteesmaravillosa*. Obtenido de <https://lamenteesmaravillosa.com/terapia-somatica-como-liberar-emociones-atrapadas-en-nuestro-cuerpo/>