“Terapia de familia y pareja”

Nombre del docente:

Sandy Naxchiely Molina

Cuadro sinptico

Alumno:

Granados Pérez Yaqueline

Cuatrimestre:

9° cuatrimestre

Licenciatura:

Psicología

SEMIESCOLARIZADO

FECHA DE ENTREGA

Junio 12, 2021

Unidad III

Reencuadramiento

¿Qué es?
- Es una reestructuración que se hace a partir de la estructura establecida en la familia
  - Se busca nuevas perspectivas, e iniciar un proceso de cambio junto con el terapeuta

Escenificación
- Es la manera en que la familia tiene que interactuar normalmente, pero esta vez frente al terapeuta
  - ¿En qué ayuda esto?
    - Al terapeuta le permite conocer las dinámicas que hay dentro de la familia y ver la disfunción que existe

Enfoque
- Interpretación de los hechos mas importantes de manera minuciosa y señalara los problemas
  - Se organizará y se encontraran técnicas que vayan mejor para la familia
    - Sirve
      - Para llegar al a la causa y origen del problema

Intensidad
- Sordera selectiva, el mensaje no es realmente comprendido y así poder generar un cambio
  - ¿De qué depende?
    - Del terapeuta, de las estrategias o técnicas que el utilice

Repetición del mensaje
- Consiste en repetir continuamente el mensaje para que pueda ser realmente comprendido

Repetición de interacciones isomórficas
- Mensajes que parecen ser diferentes, pero que son los mismos ya que son de un mismo sistema

Modificación del tiempo
- Técnica que consiste en alentar a la familia para interactuar entre ellos con un cierto tiempo

Resistencia a la presión de la familia
- El terapeuta llega a ser absorbido por la familia e induce factores al sistema familiar que ayudan

Terapia de pareja
- Es un proceso en el cual intenta resolver conflictos que surgen en la relación

Enfoque cognitivo-sistémico
- modelo donde el paciente se centra en sus emociones y pensamientos con el propósito llevarlos al razonamiento logrando la solución de problemas de manera conyugal

Familia de origen y pareja
- Se basa en el historial familiar, de costumbres, creencias para de esta manera saber los tipos de patrón que se trae consigo

Cambio y resistencia al cambio
- Se refiere a cuando inconscientemente se quiere algo y se busca en la pareja, es una complementación que ambos tienen y que por ello se resisten al cambio

lenguaje terapéutico de la terapia de pareja
- El terapeuta debe tener cierta información, creatividad y saber analizar su lenguaje. A partir de eso acoplara los estilos cognitivos de la pareja

Técnicas
- Herramientas que se emplean para cambiar ciertas conductas, eliminar o cambiar las variables que originan todos los problemas de pareja.

sexualidad
- Cuando hay problemas en la pareja, lo primero que afecta es lo sexual, el terapeuta implementar técnicas que ayudan a mejorar este aspecto usando actividades eróticas

Aspectos cognitivos
- Relaciones influenciadas por creencias y expectativas de cada persona para su relación

Espacio personal
- En la relación deberá establecer espacios, por ejemplo, cuanto tiempo le va a dedicar a su pareja, a sus hijos y así mismo.

Celos
- Esto puede convertirse en una relación de sufrimiento, angustia, insatisfacción personal y desesperación

Psicodrama
- Es un tipo de terapia que busca la verdad mediante técnicas, la comunicación y el entrenamiento de los roles y todo se expresa.