UNIVERSIDAD DEL SURESTE

"Pasión por educar"

TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

SANDY NAXCHIELY MOLINA ROMAN

CUADRO SINOPTICO

RUBISELA YANETT VAZQUEZ HERNANDEZ.

9 CUATRIMESTRE

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

SEMIESCOLARIZADO

06/06/2021.

TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

REENCUADRAMIENTO

R

Es

Er

Narradores, hacedores de mitos, encuadradores de realidades

por el cual el terapeuta pide a la familia que dance en su presencia

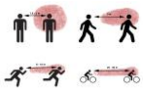
tan pronto
aborar un
amado

Intensidad

- Repetición del mensaje
- Repetición de interacción isomorfas

- Modificación de tiempo

- Cambio de la distancia



- Resistencia a la presión de la familia

TERAPIA DE PAREJA

- Enfoque cognitivo-sistemático → Se procura una restauración del nosotros desde recursos dialogales y comportamentales, los primeros dirigidos a la modificación de la lógica y de los pensamientos
- Familia de origen y pareja → La terapia familiar transgeneracional explica que las historias se repiten, nuestras expectativas con relación al otro son consecuencias de nuestras historias familiar → Forma de representan a la pareja es fruto de los patrones otorgados por las relaciones establecidas en nuestra familia de origen
- Cambio y resistencia la cambio en la terapia de pareja → Debemos recordar que cada uno de los cónyuges trae a la relación su propia enajenación mental, creer que pienso cuando en realidad me lo pensaron y ambos confrontan las realidades aienas a la relación
- Lenguaje terapéutico de la terapia de pareja → TP cognitiva sistemática sea una terapia rigurosamente dirigida a las soluciones de problemas → La TP requiere un terapeuta con formación sólida en psicología clínica, alto nivel de creatividad y capacidad de flexibilización su lógica y lenguaje acoplando a los estilos cognitivos de cada cónyuge
- Técnicas
  - Sexualidad

  - Aspectos cognitivos

  - Aspecto personal, de pareja y familiar

  - Celos
  - Psicodrama