



“Cuadro sinóptico unidad III Y IV”

Liliana Berenice Mendez Aguilar

Licenciatura en Psicología General

8° Cuatrimestre

Terapia familiar y pareja

Lic. Sandy Naxchiely Molina Román

Comitán de Domínguez, Chiapas; 12 de junio del 2021

Reencuadramiento

Modifica

Mapa de la realidad familiar

Escenificación.

Escenificar interacciones familiares

Comunicación
Relación
Cualidades
Debilidades

Enfoque.

Elaboración de plan estratégico

Enfoque de información

Ignorar lo que no es de utilidad

Intensidad.

Mensaje

Busca que la familia comprenda

Repetición del mensaje
Repetición de las interacciones isomorfas
Modificación de tiempo
Cambio de distancia
Resistencia a la presión de la familia

Terapia de pareja

Enfoque cognitivo sistémico

Aprendizaje por actividades

Involucrar

Pensamiento
Razonamiento
Toma de decisiones
Memoria
Solución de problemas

Relaciones interpersonales

Familia de origen y pareja

Repetición de historias familiares

Repetición de patrones

Familia de origen

Indagar antecedentes familiares

Identificar patrones en pareja

Cambio y resistencia al cambio en la terapia de pareja.

Terapeuta

Precaución

Involucrarse emocionalmente

Si ocurre

Necesita ser supervisado

El lenguaje terapéutico de la terapia de pareja.

Definición del objetivo terapéutico

Los pacientes proporcionan indicio

Problemas comunes

Rol de género
Prejuicios

Técnicas

Herramientas

Empleadas para

Añadir
Eliminar
Potenciar
Cambiar

Variables

Sexualidad
Aspectos cognitivos
Espacio personal, de pareja y familiar
Celos
Psicodrama