

**Nombre de alumno: Javier Trujillo López.**

**Nombre del profesor: Maricela de la Cruz.**



**Nombre del trabajo: árbol de la vida.**

**Materia: Desarrollo Humano.**

**Grado: 6º cuatrimestre.**

**Carrera: PSICOLOGIA.**



Emociones

primarias

Instrucciones

1.- Dibuja un árbol

2.- En el árbol tu pasado estará representado por las raíces y el inicio del tronco.

3.-Tu presente será el tronco y las ramas principales.

4.-Tu futuro otras ramificaciones, hojas, frutos y/o flores.

Comentarios

Dibuja tu árbol, dale la forma que más prefieras, la textura y el color que consideres más acorde con tu vida, con tu pasado, presente, con las ideas y propósitos que tengas de futuro.

Cuando termines de dibujarlo, observa muy bien tu árbol y después piensa qué sensaciones te transmite, ¿te gusta?, ¿no te gusta? Quizá haya cosas del tronco o de las ramas y frutos que te gustaría cambiar.

En caso que desees realizar cambios, piensa en cómo las raíces pueden ayudarte; obsérvalas, piensa en cómo te han hecho madurar y la experiencia que te han aportado para ser la persona que eres hoy.

NOTA: Deberá escribir el análisis y preguntas de la actividad. Presentarlo en una imagen adjuntar el análisis.

Bien, este es mi árbol, en lo personal me gusta mucho, considero que es un árbol fuerte, digamos que huele a pino, pero solo porque me gusta el olor, en relación a la forma no lo parece tanto, si, definitivamente se asemeja a mí, por fuera pareciera ser muy serio pero no lo soy, mi árbol se encuentra cimentado en un excelente terreno de tierra fértil, con agua cuando se necesita, sabe aprovechar cada rayo de sol, cada gota de lluvia así como en las noches la luz de la luna y su tranquilidad también es bien apreciada, siente la brisa del viento y cuando éste pasa entre las ramas y las hojas inspira fuerte llenándose de mucha más vitalidad, así como bien nutrido en sus raíces para poder dar esta base sólida, esa base la cual representa mi pasado se la debo a mis padres, a sus valores morales que me han inculcado desde niño, además de haber ellos proveído una educación basada en el ejemplo del deber ser, en haberme brindado un hogar donde siempre hubo mucho amor, compresión, y acompañamiento así como la libertad hacia mi personalidad, mi presente es robusto, lo disfruto muchísimo, mi presente mi aquí y ahora soy el yo de hoy día de recién 43 años cumplidos sintiéndome bien conmigo, siendo lo más chavorruco que se puede … o como se dice *un adulto joven* , mi tronco es mi familia, mis 2 hijos y mi esposa, *¿que si hay algo que quisiera cambiar?*, no, definitivamente hoy no sería este árbol si modificara algo de lo que han sido mis raíces, obviamente este árbol ha tenido errores, sinsabores y desencuentros, momentos de sequía en las raíces y por consecuencia la madera se volvió un poco áspera pero a su vez esas sequías han abonado a mi experiencia, y si se procedió de manera inadecuada fue por algo que en su momento se consideró correcto o al menos así se sintió, por eso forma parte de lo anterior pero a la par ha contribuido a un nuevo brío, a la sabiduría de reinventarse así entonces considero que si cambiará algo me traería como resultado no materializar lo que soy , cada fibra en mi presente está en armonía con mi estructura, con mi lugar en esta vida, si considero que es robusto mi presente porque es donde mas enfoco mi energía, mis pensamientos, es lo que tengo, es de lo que puedo disponer. Los frutos que produce es amor incondicional a mis hijos, es un fruto de compromiso para no fallarles nunca, es un fruto de ser su apoyo, ser la rama lo suficientemente fuerte y alta para que ellos pueden ver el panorama del entorno y de ahí como plataforma para el vuelo de ellos su guía para el momento en que le toque crecer y florecer, mi fruto es la creatividad, la camaradería para mis amigos, la gratitud para mis padres, las ganas de vivir, de ser de trascender para ellos.