

teorías de la personalidad

## **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

Actividad 2

Alumno:

Ulises Antonio García Ruiz

Cuatrimestre:

Tercero

Grupo:

Único

# Unidad 3 y 4

## Aproximación Cognoscitiva: George Kelly

Kelly denominó su posición epistemológica básica Alter nativismo Constructivo. La Teoría de los Constructos Personales se estructura en once corolarios que desarrollan un postulado fundamental según el cual los procesos de una persona se canalizan psicológicamente por la forma en que anticipa los acontecimientos

## Aproximación Conductual: B. F. Skinner

La aproximación de Skinner se concentra en la covariaciones observables entre las variables independientes (eventos estímulos) y las variables dependientes (patrones de respuestas). Según él las variables en un análisis funcional deben ser externas, observables y descriptibles en términos físicos y cuantitativos

## Aproximación del aprendizaje social: Albert Bandura

El aprendizaje social se basa en una teoría desarrollada por el psicólogo Albert Bandura que propone que el aprendizaje es un proceso cognitivo que tiene lugar en un contexto social y ocurre puramente a través de la observación o la instrucción directa, incluso en ausencia de reproducción motora o refuerzo directo

## DEPRESION

Enfermedad o trastorno mental que se caracteriza por una profunda tristeza, decaimiento anímico, baja autoestima, pérdida de interés por todo y disminución de las funciones psíquicas.

## ANSIEDAD

sentimiento de miedo, temor e inquietud. Puede hacer que sude, se sienta inquieto y tenso, y tener palpitaciones. Puede ser una reacción normal al estrés.

## ESTRÉS

Conjunto de alteraciones que se producen en el organismo como respuesta física ante determinados estímulos repetidos, como por ejemplo el frío, el miedo, la alegría, etc.