



ENSAYO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Facultad de psicología

ALUMNO:

Ulises Antonio García Ruiz

Grado y grupo:

Tercer cuatrimestre semi escolarizado

Desde el comienzo del desarrollo de la humanidad el hombre se preocupó por el conocimiento, darle una explicación lógica a su realidad con la finalidad de dominarla y transformarla.

Conocerse a sí mismo resultó ser un proceso bastante complejo al enfrentarse a una gran variedad de fenómenos, objetos, hechos, etc.; lo que condujo al estudio de un importante campo de la existencia del hombre: su psiquis.

El estudio de la ciencia psicológica posee una importancia marcada desde el punto de vista social, lo que presupone que se prepare al mayor número posible de los miembros de la sociedad para que sean capaces de actuar según sus exigencias. Esto implica que una de sus tareas principales esté dada precisamente en investigar las premisas que permiten, tanto a los sujetos como a los grupos, orientar sus acciones de un modo consciente sobre la base del conocimiento de las leyes que actúan en la sociedad, así como trabajar productiva y creadoramente de acuerdo con sus necesidades o las de la sociedad lo cual requiere de conocimientos profundos acerca de la estructura psíquica de la personalidad, y de las leyes psicológicas de su desarrollo.

La psicología posee un objeto de estudio bien definido, al estudiar la psiquis, sus regularidades, principios, leyes y sus variadas manifestaciones a las que es necesario conocer en sus especificidades. Pero la psicología no puede limitarse al estudio de las mismas como fenómenos aislados independientes.

La necesidad de la ciencia psicológica de conocer no solo las funciones psíquicas, características y regularidades, sino también conocer la psiquis humana en su complejidad es lo que conduce al estudio de la personalidad.

La psicología influye mucho en nuestra educación, porque es la ciencia que estudia a la mente del ser humano, su comportamiento, y es como un manual para saber cómo actuar frente a situaciones adversas y difíciles, Además nos ayuda a conocernos a nosotros mismos; nuestras virtudes y defectos. Aprender a ser buenos y correctos ciudadanos para poder desenvolvernos en la sociedad.

Esta ciencia se encarga entonces de estudiar los distintos comportamientos de la Conducta Humana, es una ciencia porque se apoya en un método científico, utiliza observación y obtención de datos; formula teorías e hipótesis y las comprueba.

Ha habido varios estudiosos que han aportado a esta ciencia para su evolución. En 1879 Wilhelm Wundt fundó el primer laboratorio de psicología, junto a Edward Titchner, crearon un enfoque denominado estructuralismo, el cual se basaba en la suposición de que la psicología tiene por objeto identificar los elementos fundamentales de la experiencia y la manera en que se combinan.

William James criticó al estructuralismo, afirmando que no podemos separar las sensaciones de las asociaciones mentales que nos permiten aprovechar las experiencias pasadas. A su enfoque se le conoce con el nombre de teoría funcionalista.

Sigmund Freud planteó un enfoque psicodinámico nos decía que la gran parte de la conducta está regida por conflictos, motivos y deseos inconscientes.

En 1913 hasta 1960 se da el conductismo con sus representantes: Pavlov, Watson y Skinner; nos decían que la conducta es observable y modificada mediante estímulos-respuestas y refuerzos.

Luego de esto surge la Psicología de la Gestalt nos dice que la percepción se basa en la tendencia del hombre a ver patrones, a distinguir los objetos contra el fondo y a completar las imágenes a partir de unas cuantas señales.

Abraham Maslow y a Carl Rogers nos plantean una psicología humanista que pone de relieve la meta de alcanzar plenamente nuestro potencial.

Después surge la psicología cognoscitiva; se centra en la manera en que percibimos, en que interpretamos y recuperamos la información. Luego nace la Psicología evolutiva se centra en las funciones y en los valores adaptativos de varias conductas del hombre, tratando de entender cómo han evolucionado.

Luego nace la Psicología evolutiva se centra en las funciones y en los valores adaptativos de varias conductas del hombre, tratando de entender cómo han evolucionado.

Para el estudio de la conducta humana se necesita métodos de investigación y los psicólogos emplean: la observación, estudio de casos, las encuestas, la investigación

correlacional, la investigación experimental, la investigación mediante varios métodos; empleada en hombres y en animales también.

La psicología tiene muchas grandes subdivisiones:

- La psicología del desarrollo trata de los procesos del crecimiento y del cambio a lo largo de la vida, desde el periodo prenatal hasta la vejez y la muerte
- La psicología fisiológica se centra en los sistemas nerviosos y químicos del organismo, estudiando cómo influyen en el pensamiento y en la conducta.
- La psicología experimental investiga los procesos psicológicos básicos: aprendizaje, memoria, sensación, percepción, cognición, motivación y emoción
- La psicología de la personalidad estudia las diferencias entre los individuos en rasgos como ansiedad, agresividad y autoestima
- La psicología clínica y de consejería se especializa en diagnosticar y tratar los trastornos psicológicos, mientras que la psicología social se concentra en cómo las personas influyen mutuamente en sus pensamientos y en sus acciones
- Finalmente, la psicología industrial y organizacional examina los problemas en el lugar de trabajo y en distintos tipos de organizaciones.