



**Nombre de alumno: Araceli María López Vázquez**

**Nombre del profesor: Ana Estely Hidalgo**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Psicología General**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: Tercer cuatrimestre**

**Grupo: Línea**

## **Introduccion**

En la actualidad la psicología nos permite entender el conocimiento, los sentimientos y pensamientos de las personas. La psicología se separó de la filosofía para convertirse en ciencia por lo que abordaré partes importantes de la historia y el desarrollo que tuvo la psicología, filósofos importantes que descubrieron a la psicología, las escuelas más importantes que le dieron origen como ciencia, así como los alcances y aplicaciones de teorías clásicas en el siglo XXI. La psicología es muy importante para estos tiempos pues en todo el mundo las personas, niños, adolescentes y adultos tienen problemas emocionales, educativos, laborales, relación de parejas, etc., la psicología puede ayudar a reestablecer relaciones en parejas o familiares por medio de terapias, en cuestión de la educación con estrategias educativas para lograr un mejor aprendizaje, en lo laboral con estrategias y terapias dependiendo de la necesidad del empleado o de la empresa.

## **Desarrollo**

La psicología data desde el siglo IV a.C con el filósofo Aristóteles, en ese tiempo la psicología no era reconocida como científica y mucho menos como ciencia. Aristóteles veía en el alma la actividad suprema del cuerpo humano, El alma tiene una parte superior que no nace ni perece, a la que denomina "nous", que no es otra cosa que el intelecto. Aristóteles nos habla que hay facultades del alma que se determina con cierto valor biológico. Tales facultades serían las del alma sensitiva, que son el procurar placer, imaginación, evitar dolor, la memoria y el movimiento como consecuencia del deseo. Otro filósofo reconocido llamado Descartes encontró el primer principio, "pienso, luego existo". Creía que el hombre, el cuerpo y el alma existen unidos e interactúan. La unión del alma y el cuerpo en el hombre tiene un carácter substancial, ya que sin ella un hombre sería tal.

Podemos ver que estos dos filósofos estaban en la búsqueda de entender la mente y el comportamiento humano, al principio estos temas lo estudiaba la filosofía y cada proyecto que establecían los pensadores hicieron lo posible para convertir posteriormente a la psicología en una disciplina independiente y más adelante se convierte en una ciencia como lo fue en el siglo XXI donde John B. Watson ayudó a su desarrollo, por lo que en la actualidad podemos obtener una descripción, comprensión, predicción y control del comportamiento de los organismos, Watson tenía por idea que "si se quiere que la psicología llegue algún día a ser una ciencia, deberá seguir el ejemplo de las ciencias físicas; tendrá que volverse materialista, mecanicista, determinista y objetiva", esto para lograr una transición de una no ciencia a ciencia.

A finales del siglo XXI la psicología empezó a ser reconocida como disciplina científica, Willhelm Wundt (1832-1920), un profesor de medicina y fisiología de la Universidad de Leipzig fundó en Leipzig el primer Instituto de Psicología en el mundo, y el primer laboratorio científico de psicología, en 1879. Wundt dejó establecido el método de la introspección para estudiar la mente humana basándose en que los elementos donde descansa la actividad mental son: sensación, sentimiento e imagen, es así como surge la primera escuela psicológica llamada estructuralismo

En 1900, Freud estableció el método psicoanalítico, que ha ejercido una gran influencia. Sigmund Freud estudio el inconsciente, los impulsos biológicos, de cómo influyen en el comportamiento o conducta del individuo, esta escuela tenía varias contradicciones por lo que algunos la rechazan; al decir que estudia los impulsos instintivos se piensa que pueden ser únicamente sexuales pero en esta escuela le quita el enfoque sexual para llevarlos a un nivel social, ayudando al individuo en los problemas con su entorno.

En 1920, John Watson publicó el ensayo que definía la escuela que se conocería como conductismo, estableciéndola como una escuela psicológica. El conductismo es un movimiento psicológico que uso procedimientos estrictamente experimentales para la observación de conductas (respuestas) con relación al ambiente (estímulo). “Dadnos una docena de niños sanos, bien formados y un mundo apropiado para criarlos, y garantizamos convertir a cualquiera de ellos, tomado al azar, en determinado especialista” (Watson, J.B. 1929), para Watson el hombre era totalmente producto de sus experiencias, podría adquirir importancia central el estudio del aprendizaje, todo lo que el hombre adquiere como los comportamientos motores, verbales, sociales, etc., serán los elementos constitutivos de su personalidad.

Ahora bien basándonos en las primeras tres escuelas y lo que cada una aportó para que la psicología llegara a ser una ciencia, podemos definir a la psicología “es el estudio científico de la conducta y la experiencia”. El psicólogo hace un papel muy importante ya que este ayuda a las personas para que logren conocerse, escucharse y sobre todo a sentirse mejor con ellos mismos y con toda la gente que los rodea. La psicología como ciencia y profesión se ha desarrollado con características propias en los últimos años, hoy día podemos darnos cuenta que el psicólogo es solicitado con mayor frecuencia para intervenir en la solución de problemas de carácter social, grupal, familiar, laboral e individual.

Se utiliza la psicología para explicar las teorías del comportamiento, puede influir en el comportamiento de manera beneficiosa, en este tiempo el mundo se enfrenta a situaciones

que exponen a las personas a una gran cantidad de sufrimiento físico y psicológico, desafíos en situaciones normales de la vida como las relaciones, los trastornos mentales, el duelo y la carrera elección pueden afectar a cualquier persona en la sociedad.

Dentro del campo de estudio encontramos a la:

**Psicología básica:**

Se refiere a la teoría psicológica sobre la conducta y los procesos mentales.

**Psicología general:**

Se encarga del estudio del comportamiento de los organismos individuales, procesos afectivos e intelectuales y el sistema psíquico.

**Psicología Experimental:**

Aplicación de técnicas de laboratorio, para el estudio del comportamiento y los fenómenos psíquicos, entre los que se incluyen elementos de estudio como la percepción, la memoria, el pensamiento, el aprendizaje y la resolución de problemas.

**Psicofisiológica:**

Es una tendencia de la psicología experimental que considera las funciones psíquicas desde el punto de vista fisiológico.

**Psicología Social:**

Rama de la psicología que estudia como el entorno social influye, directa o indirectamente, en el comportamiento de los individuos.

Dentro de las actividades profesionales del psicólogo y su aplicación encontramos a la Psicología Educativa que estudia los mecanismos implicados en el aprendizaje de un sujeto y los factores que intervienen en los centros educativos y que influyen de forma indirecta en la enseñanza y el aprendizaje.

La psicología clínica se encarga de estudiar, diagnosticar o tratar problemas o trastornos psicológicos o conducta anormal. Recursos Humanos: en la gestión de organizaciones, adquiere, desarrolla, emplea y retiene a los colaboradores de la organización con diversos métodos.

La psicología del deporte es el estudio científico de los factores psicológicos que están asociados con la participación y el rendimiento en el deporte.

En conclusión la psicología ha pasado por etapas, desarrollo, rechazos, entre otros para llegar a ser la hermosa y gran ciencia que es ahora, pienso que los estudiantes y ya psicólogos deberíamos empaparnos de su historia pues aquellos filósofos fueron piedras

angulares para que la psicología se desarrolle en todo ámbito, sin sus aportes y creencia la psicología en la actualidad fuera desconocida o no tomada en serio. Desde mi punto de vista la psicología es una ciencia hermosa, la cual debe ser respetada y nosotros como estudiantes debemos ayudarla a desarrollarse en un alto nivel y usarla de manera correcta si deseamos ayudar a otros.

## BIBLIOGRAFIA

Antología UDS, Análisis de la conducta, Segundo Cuatrimestre, pp 10 – 16

Antología UDS, Investigación en psicología, Tercer Cuatrimestre, pp 12- 18

Antología UDS, Psicología general, Tercer Cuatrimestre, pp 10 -20