



**Nombre del profesor: Lic. Ana Estelí Hidalgo**

**Nombre de alumno: Rosaura Villagómez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Ensayo “¿La Psicología siempre ha sido una ciencia?”**

**Materia: Psicología general.**

**Grado: Tercer cuatrimestre de psicología**

**Grupo: Sábados**

**Comitán Chiapas 31 de Julio 2021**

El ensayo que a continuación presento lo denominé “¿La Psicología siempre ha sido una ciencia?”, con el objeto de hacer un análisis breve de su transformación a través de la historia. Fundamente este trabajo principalmente en la antología de la materia de psicología de la Universidad del Sureste, en un texto de apoyo didáctico de la UNAM, de la facultad de psicología; así como Historia de la psicología de la Universidad de Valencia. Se trata de un recorrido desde su origen hasta lo que hoy conocemos como psicología (psique que se traduce como alma y logos tratado o estudio).

La psicología al igual que todas las áreas del conocimiento han tenido un recorrido a través de la historia, una evolución en la que intervienen una serie de factores sociales, económicos, culturales, políticos, individuales, entre otros; que han permitido que las personas puedan ir desarrollando teorías en torno a ellas.

Es imposible hablar del origen de la psicología y no hablar de los grandes filósofos griegos, como Aristóteles, Platón, Hipócrates, Sócrates ya que ellos fundamentaron el inicio de todas las áreas del conocimiento con una visión filosófica, en la que se consideraba a la psicología como el estudio del alma.

Al estar leyendo para nutrir este ensayo encontré un libro que nos dice que la psicología como tal solo parte a través de la concepción científica de la misma, por lo que no es importante revisar sus antecedentes de la antigua Grecia; pero mi punto de vista personal es que no podemos olvidar o dejar a un lado su fundamento filosófico de origen, porque sería no reconocer las grandes aportaciones de estos filósofos, y separar la parte científica de la esencia filosófica que la vio nacer. Al respecto, les comparto una parte de ese párrafo: “La concepción discontinuista de la ciencia rechaza la figura del precursor. Esto significa que no busca entender el surgimiento y desarrollo de una ciencia con base en largas cadenas de autores o pensadores que ya antes habían descubierto algo que ya antes otro había descubierto parcialmente” (León, 2012).

Después de estos grandes filósofos nos pasamos a la Edad Media, una época oscura, terrible, principalmente en Europa, en la que hubo un estancamiento en la evolución del conocimiento (mi particular punto de vista) ya que todas las respuestas giraban en torno a Dios, lo que no estaba permitido por la iglesia cristiana (que dominaba al mundo en aquella época) era pecado, estaba mal visto y por tanto cualquier idea contraria era rechazada, al grado que las enfermedades mentales o situaciones mentales de las que aún no se tenían respuesta eran

explicadas a través de la posesión demoníaca. A contrariu sensu podemos mencionar China, India, en la que si hubieron avances en el conocimiento de la psicología.

Afortunadamente de la Edad Media pasamos a la época del Renacimiento en la que el hombre renace, deja de ver a Dios y se reconoce como un ser humano pensante y nuevamente todas las áreas del conocimiento vuelven a resurgir, en este caso la psicología que es en la que nos estamos enfocando, vemos una influencia de la corriente racionalista de René Descartes, con su famosa frase de “pienso, luego existo” (Universidad del Sureste, 2021), y su concepto de ideas innatas como una parte del ser humano en la que se nos permite razonar para alcanzar un conocimiento verdadero, entendiendo esto ya como un acontecimiento psicológico, en la que el alma es una parte y el pensamiento de la razón es otra, además de René Descartes existieron otros filósofos como Tomás Hobbes, Jhon Locke, Spinoza, el médico Thomas Willis, que también influyeron en la evolución de la psicología, pero se considera a René Descartes con la aportación más importante que reconoce a un cuerpo pensante y un alma.

Después pasamos a una época importantísima para la concepción actual de la psicología, el siglo XIX, en la que aparece en 1879 Wilhelm Wundt fundando el primer laboratorio de Psicología experimental, considerándose el padre de la psicología científica, en esta parte también encontramos a Sir Francis Galton influenciado por su primo Charles Darwin (dándole importancia a la genética con el primer laboratorio de eugenesia; surgiendo también la psicometría). Esta época es el parte aguas porque el conocimiento psicológico entra en una fase fundamentada por el método científico, es el nacimiento científico de la psicología.

Llegamos al siglo XX, con las aportaciones del padre del psicoanálisis, Sigmund Freud, el conductismo de Jhon Watson, BF Skinner; Erik Fromm (psicoanalista humanista); Jean Piaget (teoría constructivista del desarrollo de la inteligencia); Abraham Maslow (humanismo). Surgiendo muchas corrientes psicológicas diferentes, con un solo objetivo: apoyar al individuo en su conducta y procesos mentales, dejando a un lado la concepción filosófica y dando paso a la psicología actual como la conocemos, con bases científicas, con un enfoque más fisiológico, llegando hasta nuestros días en que la psicología se perfila hacia un enfoque más neurocientífico. (Explicando la psicología a través de neuroconductores cerebrales). Nuestra época se caracteriza por una serie de corrientes diversas, con muy diferentes enfoques, no existe una unificación, pero como dije anteriormente con un solo objetivo, que es lo importante.

Espero este recorrido les haya dado una visión de la evolución de la psicología, sin profundizar en cada una de las etapas, ya que el objetivo no era ese, sino darnos cuenta como se ha ido transformando al pasar de los siglos, y que no siempre se ha considerado una ciencia, ya que su origen fue totalmente filosófico y con el trascurso de las aportaciones de filósofos y psicólogos en sus diferentes épocas, corrientes y vertientes han apoyado con un granito de arena a que hoy la psicología sea considerada una ciencia, por lo que nuestra respuesta a la interrogante que presente al inicio de la misma es que la psicología no siempre ha sido una ciencia.

#### BIBLIOGRAFÍA.

Francisco Tortosa, C. C. (2006). *Historia de la Psicología*. Madrid, España.: Mc Graw Hill.

León, Z. M. (2012). *Textos de apoyo didáctico*,. Mexico, DF.: UNAM Facultad de Psicología.

Universidad del Sureste. (2021). *Psicología General*. Comitán Chiapas, México: UDS.