



# PSICOLOGIA DEL SIGLO XXI

Maestra: Ana Esteli Hidalgo

Alumna: Janneth A. Avendaño Trujillo

3er. Cuatrimestre De Psicología

Materia: Psicología general

31 de Julio de 2021

## ENSAYO

### PSICOLOGÍA EL SIGLO XXI

Toda acción que ejerce el ser humano (sujeto) tiene un motivo, lo importante de esto es conocer cómo?, por qué? surge esa respuesta, de acuerdo a qué? actuamos de una u otra forma, de estas y muchas más interrogantes nos da una explicación la psicología, ya que ella se ha encargado de estudiar al hombre durante décadas, por medio de investigaciones, evaluaciones, y diagnósticos que determinan los problemas psicológicos que puedan existir en los sujetos, al detectar comportamientos inusuales; de esta manera podemos entender de una manera más fácil las relaciones interpersonales y podemos comunicarnos mejor, es así como la psicología nos ayuda a conocernos a nosotros mismos y a las demás personas y mejorar la calidad de vida.

Debe considerarse necesario hacer una distinción entre lo que es la historia de las ideas psicológicas y la historia de la psicología. La primera se ocuparía de todas aquellas concepciones, que se han dado a lo largo de la historia y en diferentes disciplinas (por ejemplo, en la filosofía o la medicina), dirigidas a la comprensión de algún aspecto o proceso psicológico. En cambio, la historia de la psicología se concibe como la historia de una ciencia. Como tal, también se le considera producto de una discontinuidad. Su origen se marca por la ruptura con un conocimiento anterior. Por ello, afirmamos que la psicología surge como disciplina independiente durante el siglo XIX. La concepción discontinuista de la ciencia rechaza la figura del precursor. Esto significa que no busca entender el surgimiento y desarrollo de una ciencia con base en largas cadenas de autores o pensadores que ya antes habían descubierto algo que ya antes otro había descubierto parcialmente, etc. Tampoco debe pensarse que una disciplina nace espontáneamente, El surgimiento de una disciplina independiente, de una nueva ciencia es preparada por un gran esfuerzo del pensamiento. Para algunos es difícil comprender la noción de discontinuidad en la historia de la ciencia y, por consiguiente, reconocerla en la historia de la psicología. 1 Generalmente, en los cursos de historia, se sigue una idea evolucionista, de acumulación de hechos o conocimientos a lo largo de la historia de la humanidad, esto es, una idea continuista de la historia. En el caso de la historia de la ciencia, durante el siglo XX, se desarrolló una interpretación diferente, discontinuista.

Dra. Zuraya Monroy Nasr, Dr. Germán Álvarez Díaz de León, psicología. unam

En un primer momento la Psicología se dedicaba al estudio del alma y formaba parte de la Filosofía, pero ya que la ciencia avanzaba rápidamente obligó a que esta disciplina, cambiara su método y encontrara un objeto de estudio que pudiera ser sujeto de medición y experimentación y ya no solo basada en los supuestos metafísicos, se convierte en una ciencia empírica gracias a Wilhelm Wundt (padre de la psicología) quien creó el primer laboratorio, para realizar experimentos y obtener conclusiones y así la psicología se convirtiera en una teoría científica. De allí se empezaron a hacer diferentes experimentos con animales, personas, grupos de personas, en interacción con el ambiente, la conducta, los traumas infantiles, entre otros: este último, aporte de Sigmund Freud que no puede analizarse en un laboratorio ya que es un concepto teórico el (Inconsciente) pero que puede deducir en terapia. Es una teoría científica que tiene fundamento teórico, pero que no se puede comprobar totalmente en un laboratorio, para poder cumplir con los requisitos de la ciencia.

Anteriormente la psicología se definía como la ciencia que tenía como objeto el estudio científico del comportamiento humano. Una fuerte corriente europea quiere redefinir el objeto de la psicología y centrarlo en el estudio científico de la «Adaptación», es decir, el desarrollo de las «interacciones individuo-medio». Es probable que la ausencia de macroteorías que interpretan al hombre de nuestros días nos impida tener más claramente definido nuestro objeto; sin embargo, la psicología no ha perdido su identidad: sigue siendo una disciplina profundamente humana que se ocupa del hombre en su esencia, de los elementos en que más o menos se compone, de la energía que lo mueve. Por lo tanto, no se trata de hacer un diseño de lo humano, porque no existe una teoría que haya logrado reconocer su realidad como un acontecer objetivo en el todo. Así, el tema de la psicología es el «Hombre»; en segundo lugar, el desarrollo de su potencial humano y, en tercer término, el sentido de su existencia; es decir, el ser en su mundo interior y su mundo circundante. En otras palabras, su tema es el hombre en su devenir, en su desarrollo, en su evolución, y especialmente en su búsqueda de una existencia feliz.

Psicología desde el Caribe. Universidad del Norte. No. 8: 38-52, 2001, (redalyc.org)

Actualmente existe una tendencia a considerar a la psicología como la profesión del futuro, la cual puede dar solución a los problemas humanos, la violencia física, psicológica, sexual, familiar, drogadicción, alcoholismo, ayuda en el mejoramiento de la calidad de vida al interior de la familia, escuela, empresa, sociedad, en la salud, mediante sus diferentes terapias psicológicas, desde el tratamiento de las enfermedades mentales, mejorar el bienestar humano, el cambio de la conducta humana, es una gran meta de la psicología, finalmente, y talvez lo más importante de la psicología es que se esfuerza por cambiar e influenciar el comportamiento, para poder realizar transformaciones constructivas y duraderas en la vida de las personas.