



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Edwin Alfredo
González Gómez**

**Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo
Martínez**

Nombre del trabajo: SUPER NOTA

Materia: PSICOLOGIA GENERAL

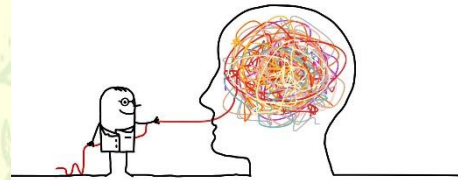
Grado: 3

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de JUNIO de 2021

PSICOANALISIS

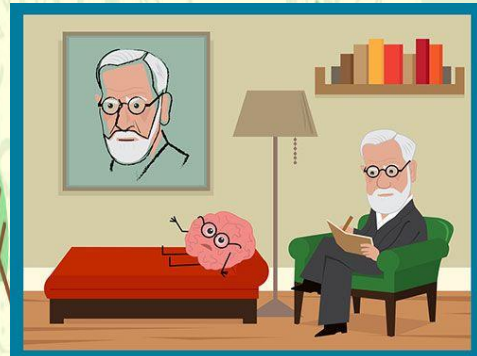
Es un conjunto de teorías psicológicas y técnicas terapéuticas que tienen su origen en el trabajo y las teorías de Sigmund Freud.

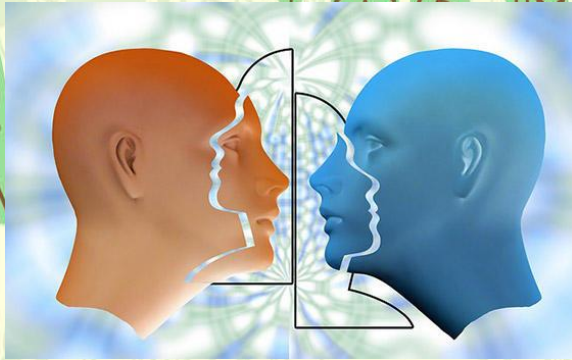


Todas las personas poseen pensamientos, sentimientos, deseos y recuerdos inconscientes. Por lo que el contenido del inconsciente a la conciencia, las personas son capaces de experimentar la catarsis y profundizar en su estado de ánimo actual.

Algunos Principios básicos del psicoanálisis

- La forma en que nos comportamos se encuentra influenciada en gran parte por nuestros impulsos inconscientes
- Utilizamos una serie de mecanismos de defensa para protegernos de la información contenida en nuestro subconsciente.
- Los problemas emocionales y psicológicos como la depresión y la ansiedad, suelen tener sus raíces en los conflictos entre la mente consciente e inconsciente.





Sigmund Freud fue el fundador del psicoanálisis y el enfoque psicodinámico de la psicología.

La mente consciente e inconsciente

En la mente inconsciente se incluyen todas las cosas que están fuera de nuestro conocimiento consciente.

En la mente consciente se encuentra todo lo que está dentro de nuestra conciencia. El contenido de la mente consciente son las cosas que somos conscientes o fácilmente puede traer a la memoria.



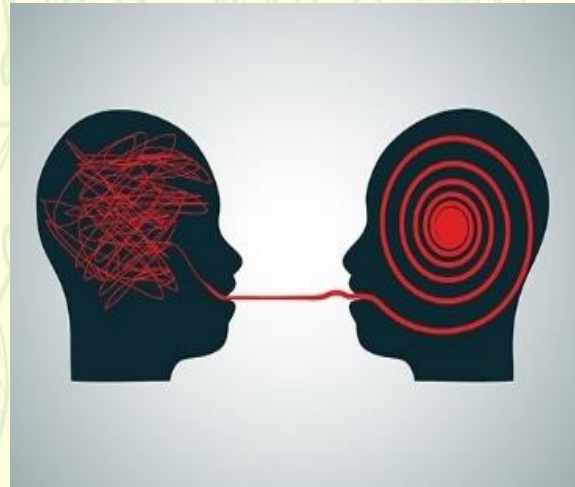
Siguiendo con la Teoría de la Personalidad según Sigmund Freud, nos encontramos con las tres estructuras básicas de la personalidad:



- ELLO
- YO
- SUPERYO

CONDUCTISMO

También conocido como psicología comportamental, es una teoría del aprendizaje basada en la idea de que todos los comportamientos se adquieren a través del condicionamiento.



El condicionamiento ocurre a través de la interacción con el medio ambiente. Los conductistas creen que nuestras respuestas a los estímulos ambientales moldean nuestras acciones.

El conductismo se estableció formalmente con la publicación de 1913 del clásico de John B. Watson,



Tipos de Conductismo

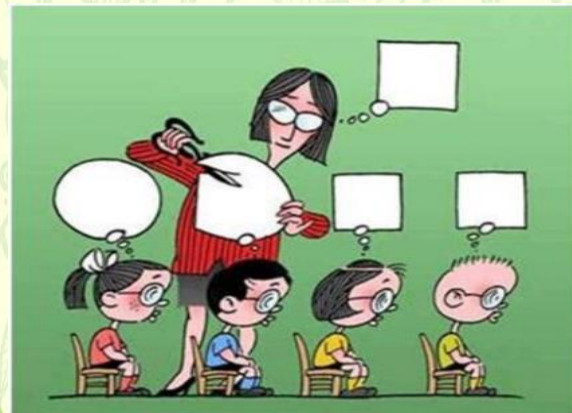


- Conductismo metodológico
- Conductismo Radical

ENFOQUE HUMANISTA



La Psicología Humanista es un movimiento que aparece en los años 60 del siglo XX en respuesta a los modelos terapéuticos que son el CONDUCTISTA y el PSICOANALISIS





Esta “tercera fuerza” reúne las aportaciones valiosas de las otras dos e introduce en la práctica terapéutica conceptos como el crecimiento, la creatividad, el amor, la afectividad o la autorrealización.

Principios

- El valor de la experiencia percibida
- El hombre es un todo global
- Dejar de pensar en términos de paciente-enfermo
- Centrarse en el estudio de la persona sana



Necesidades básicas humanas y autorrealización personal (Maslow)



Maslow cree que la psicología (ciencia de la persona) debe centrarse en el estudio de personas sanas y emocionalmente sin problemas ya que, para él, la persona es naturalmente buena y tiende a su autorrealización personal.

La persona para llegar a su autorrealización personal debe superar una escala de necesidades básicas propias:



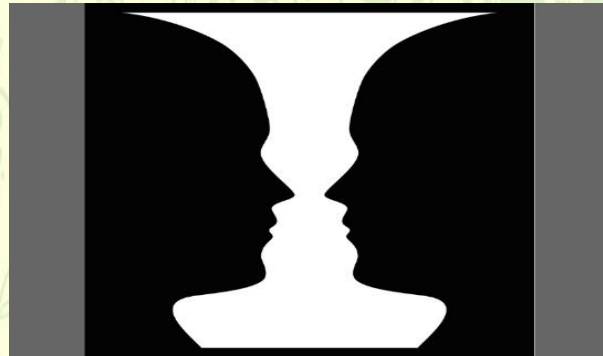
- Necesidades fisiológicas
- Necesidades de seguridad
- Necesidades de afiliación
- Necesidades de reconocimiento
- Necesidades de autorrealización

GESTALT

Esto significa que no se centra en los aspectos negativos de la mente, tal y como ocurre con ciertos tipos de psicoanálisis, ni tiene su objeto de estudio a la conducta observable de las personas, como pasa en el conductismo.



Lo que ocurre es que la globalidad de nuestras "formas" mentales se impone a lo que nos va llegando a través de los sentidos, y no al contrario.



Pone énfasis en las vivencias subjetivas de cada persona, da importancia a aspectos positivos de la psicología tales como la autorrealización y la búsqueda de decisiones acertadas, y trabaja con una concepción del ser humano como agente capaz de desarrollarse de forma libre y autónoma.

Las leyes de la Gestalt

- Ley de la buena forma
- La ley de la figura-fondo
- Ley de la continuidad
- Ley de la proximidad
- Ley de la similitud
- La ley de cierre
- Ley de la completación

