



PSICOLOGIA GENERAL



LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y GESTION
COMUNITARIA

NOMBRE: LISSETH ESMERALDA MENDOZA MORENO

DOCENTE: ANA ESTELI HIDALGO MARTINEZ

GRADO: 3º CUATRIMESTRE

GRUPO: LTS21EMCO120-A



estados de consciencia

El sueño como estado de consciencia

se

puede definir como el estado en el que se encuentran activas nuestras funciones neurocognitivas superiores

(atención, percepción, lenguaje, funciones ejecutivas, memoria y coordinación).

Características del sueño.

los

ensueños ocurren sin esfuerzo

Dormir y soñar

el sueño normal se realiza en varias etapas.

tener una experiencia -la experiencia subjetiva.

una imagen, oír un sonido, tener un pensamiento o sentir una emoción-.

la conciencia solamente se desvanece en el sueño profundo,

El nivel de alerta(

La consciencia del entorno y de uno mismo

El sueño MOR recibe también el nombre de sueño paradójico.

los sueños son experiencias visuales o auditivas

La privación del sueño constituye un grave problema en Estados Unidos.

ALTERACIONES ARTIFICIALES DE LA CONCIENCIA

Meditación

Hipnosis

Nivel de alerta:

Nivel de "autoconciencia"

Nivel de "meta-autoconciencia":