



Mi Universidad

NOMBRE DEL DOCENTE: Ana
Esteli Hidalgo Martinez

NOMBRE DEL ALUMNO: Gisela
Coronel Sánchez

LICENCIATURA: Supervision de
caso clínicos

1-Explica en que consiste la terapia de la depresión

La depresión es un estado que presenta el ser humano que se caracteriza por un decaimiento, profunda tristeza, baja autoestima, perdida de interés en todo, etc. , se abordara la terapia de la depresión con el modelo cognitivo conductual que postula tres conceptos específicos para explicar el sustrato psicológico de la depresión 1-triada cognitiva , 2-Los esquemas , 3 Errores cognitivos.

Triada cognitiva: Se centra en la visión negativa del paciente acerca de si mismo , el paciente se percibe como torpe , enfermo y poco valioso , cree que a causa de esos defectos es un inútil que carece de valor , tiende a subestimarse , criticarse asi mismo en base a sus defectos y piensa que carece de los atributos que considera esenciales para lograr la alegría y felicidad

Triada cognitiva: Se centra en la tendencia del depresivo a interpretar sus experiencias de una manera negativa , percibe que el mundo le pone obstáculos insuperables para alcanzar sus objetivos , interpreta sus interacciones con el entorno animado o inanimado , en términos de relaciones de derrota o frustración , estas interpretaciones se ven reflejadas cuando el paciente construye situaciones pero de una manera negativa

Triada cognitiva: Se centra en la visión negativa hacia el futuro , la persona depresiva realiza proyectos de gran alcance , esta anticipando que sus dificultades o sufrimientos serán de forma indefinida , cuando piensa hacerse cargo de una responsabilidad sus pensamientos siempre son de fracaso

El modelo cognitivo considera el resto de los signos y síntomas del síndrome depresivo como consecuencia de los patrones cognitivos negativos , este modelo también explica síntomas físicos como la apatía y pocas energías pueden ser resultado de los pensamientos de fracaso que tiene el paciente , asi como la visión negativa del futuro produce inhibición psicomotriz

2 LEE EL SIGUIENTE CASO , ANALIZA LO QUE SE DETALLA Y RESPONDE LO QUE SE SOLICITA

1 Impresión DX :

El paciente presenta un posible caso de depresión , sentido de abandono , ya que le paciente menciona que ha dejado a un lado toda su vida social y personal porque no se siente con los animos para realizarlos y la única actividad que realiza es ver televisión y no recibe apoyo de sus familiares a pesar de que están enterados de la situación a excepción de sus padres

2 Detalla el motivo de consulta latente y manifiesto

Manifiesto:

El paciente expresa sentirse así desde hace tres meses cuando se dio cuenta de la pérdida a la mujer que quería, desde entonces este estado más o menos permanente a lo largo del día con picos de 9-10 en intensidad, expresa que los momentos más críticos suelen ocurrir en cualquier lugar o situación ante cualquier persona, dice que a veces en primer lugar siente algo o bien es una imagen o un hecho lo que hace que surja ese malestar

Latente :

El paciente puede presentar posible cuadro depresivo, ya que el paciente menciona que ha dejado a un lado su vida personal, laboral, no tiene ánimos de realizar las cosas que anteriormente lo hacían sentir bien

3 Explica de manera detallada de que manera abordarías al paciente en cuestión, incluye aspectos cognitivos analizados en el foro, así como sugerencias con el enfoque con el que más te identifiques

En primera instancia atención terapéutica para el paciente ya que presenta síntomas posibles de depresión y es importante darle una atención para que no se vuelva más severo hasta llegar a intentar suicidarse, al igual indagará un poco de su autoconcepto ya que al estar en la situación se vuelven personas muy volubles donde su autoestima se ve afectada, de igual manera realizará una terapia familiar con sus hijos ya que tienen el conocimiento de la situación de su padre y no se le está brindando un apoyo ante una situación delicada, de igual manera considero que el hijo podría representar un apoyo para su padre ya que establecen una buena relación, manejaría un enfoque cognitivo conductual las sesiones se basarían en terapia integradora que busca en el paciente la ayuda para comprender de donde proviene su sufrimiento y cuando alguna situación similar ocurra no volver a tropezar con el motivo similar, posteriormente a eso implementaría terapias dinámicas con enfoque psicoanalítico que permitan reforzar su autoestima y mejorar el conocimiento hacia uno mismo con el fin de lograr el crecimiento.