



**Nombre de alumno: Roxana de los
Ángeles Gutiérrez Méndez**

Nombre del profesor: Ana Esteli Hidalgo

**Nombre del trabajo: Practica
Protocolo**

Materia: Investigación en psicología

Grado: 3°

Grupo: LPS19EMC0120-A

¿Qué relación tienen el biomagnetista y terapeuta psicológico con el consciente y subconsciente emocional?

Ambos terapeutas vienen trabajando con las emociones pero cada uno tiene distintos métodos de trabajarlos, para ir entendiendo cada uno de los puntos de la pregunta te explicaremos que es el consciente y subconsciente de manera general. El consciente es un adjetivo que lo empleamos para referirnos a alguien que está en pleno uso de sus sentidos y facultades mentales, es decir, que tiene consciencia total acerca de lo que siente, piensa, dice, quiere o hace. Ahora bien el subconsciente es toda aquella información, recuerdos, experiencias traumáticas o vivencias que están guardadas y alejadas de la mente consciente. Acceder al subconsciente no es tarea sencilla y además, este tipo de información suele influir en las personas a la hora de comportarse ante determinadas situaciones, y es aquí en donde el terapeuta biomagnetista entra en trabajo con los imanes y con una guía para poder trabajar con el subconsciente emocional.

A trabajado conmigo una señora que es biomagnetista, ella es de la trinitaria Chiapas y ha atendido con distintas personas, aproximadamente hace como cinco terapias al día, un 27 de 30 personas les ha ayudado con este método del biomagnetismo. A tomado diversos cursos para lograr el objetivo que es un sistema terapéutico en el que se utilizan imanes de alta potencia para eliminar bacterias, virus, hongos y parásitos que son los causantes de casi todas las enfermedades. Los imanes se aplican en diversas zonas del cuerpo, como si se tratara de un rastreo o escaneo (le llaman ellos), actualmente se han desarrollado más elementos de trabajo y más capacidad para escanear tu cuerpo. Pero bien nosotros nos enfocaremos al subconsciente emocional, ella nos platica que las emociones subconscientes aparecen o se muestran a una persona en el estado de ánimo, cómo dolor, tristezas, pena, angustias, duelo no terminado, falta de afecto, falta de apoyo, entré otras, todos estos sentimientos se asocian formando diferentes enfermedades, por ejemplo cuando una persona tiene un problema y no puede expresar su dolor o enfado comienza a enfermarse de la garganta u estómago, que es lo más común, ya que es un trago muy duro de digerir, por mencionar alguna de las múltiples enfermedades.

Antes de que ellos empiecen con su trabajo posteriormente piden una autorización del paciente para poder comunicarse con el subconsciente y si existe ese permiso con tu cuerpo automáticamente el biomagnetista puede conectarse energéticamente con la persona y así realizar las preguntas adecuadas y encontrar lo que el paciente este mal, una vez ya encontrada la emoción comienza a ordenarle al subconsciente que lo elimine, esto se realizara durante varias veces y se vuelve a preguntar si ya ha sido eliminado, esto un 40% no se elimina en la primera terapia, tu cuerpo decide en que momento ha expulsado todo, ya que las emociones pueden ser bastantes fuertes.

El biomagnetismo sirve para eliminar o prevenir los malestares de tu cuerpo lo imanes junto con tu cuerpo deciden el tiempo en que deben estar y de ahí retirarlos, aproximadamente están entre 10, 13, 15, 17 minutos o más depende del paciente y lo que su cuerpo le pida.

Pero esto en el punto importante de la pregunta, ellos donde trabajan hay un cuadro donde le llaman las **emociones atrapadas** y de esa manera es como ellos entran a tu subconsciente y localizan la emoción que tienes, ejemplo, ellos le preguntan a tu cuerpo, ¿“la emoción está atrapada en las 3 primeras filas”? si la respuesta es positiva, testea las filas 1,2 y 3 hasta conseguir la fila correcta, pero si la respuesta es negativa testea la fila, 4,5 y 6 hasta conseguir la fila correcta.

Pase a lo anterior las emociones atrapadas son emociones negativas que se han quedados atrapadas en una parte concreta del cuerpo y que aún no se han liberado, formando así un loqueo que impide que fluya la energía correctamente.

| El Cuadro de Las Emociones Atrapadas | | |
|---|--|--|
| <small>©2007 Wellness Unmasked, Inc.</small> | Column A | Column B |
| Fila 1 Corazón o Intestino Delgado | Abandono Engaño Desamparo Pérdida Amor No Recibido | Esfuerzo No Recibido Pena Inseguridad Demasiada Alegría Vulnerabilidad |
| Fila 2 Bazo o Estómago | Ansiedad Desesperación Asco Nerviosismo Preocupación | Fracaso Impotencia Desesperanza Falta de control Baja Autoestima |
| Fila 3 Pulmón o Colon | Llanto Desánimo Rechazo Tristeza Pesar | Confusión Desprotección Pena profunda Autolesión Obstinación |
| Fila 4 Hígado o Vesícula | Ira Amargura Culpa Odio Resentimiento | Depresión Frustración Indecisión Pánico Dado por Sentado |
| Fila 5 Riñones o Vejiga | Culpa Terror Miedo Horror Fastidio | Conflicto Inseguridad Creativa Terror Falta de Apoyo Falta de Personalidad |
| Fila 6 Glándulas y Organos Sexuales | Humillación Celos Nostalgia Lujuria Desconsuelo | Soberbia Vergüenza Shock Indignidad Desprecio |

En la parte psicológica es más extensa por que se trabaja más con el consciente emocional, el terapeuta se encarga de estudiar y comprender las emociones de una persona. El único propósito de este enfoque es ayudar a encontrar un equilibrio sentimental para poder expresarlas adecuadamente. Además, permite mejorar la percepción que tiene la persona sobre sí misma y de la que tiene hacia los demás. Pero para poder lograr existe una serie de pasos, no es fácil, ya que la falta de interés de los mexicanos por su salud mental es mínima. Esto se traduce en que tan sólo el uno por ciento de la población acude con un especialista. El principal motivo es por pena debido a que muchas personas se avergüenzan de su aspecto emocional. Se debe considerar que de acuerdo con la Secretaría de Salud (SSa), que se estima que el 29 por ciento de los adultos presentarán alguna enfermedad o trastorno mental en algún momento.

Fuera de eso, El objetivo de un psicólogo es darle una salud mental a su paciente, pero que lleva esto con el consciente emocional, gran mayoría de las personas no tienen autocontrol emocional: Reacciona de forma impulsiva, actúa sin apenas pensar y sin reflexionar en las consecuencias de sus actos. Suele estar a la defensiva. Se enfada y se deprime ante situaciones de estrés, esto es cuando son casos de emociones muy fuertes y donde se deben tratar con un especialista que en este caso es un psicólogo terapeuta y tal vez muchos les causen esta duda ¿Cómo un psicólogo me ayudara? El psicólogo te empieza a tratar de una forma en que te sientas cómodo, libre de expresar y será esa persona que no te juzgara, en el momento en que empiezas a sacar todo lo que para ti está mal gran mayoría de las veces sientes una liberación contigo mismo, aquí es donde entra nuestro consiente emocional y saca las cosas que tú tienes presentes y que es lo que te quieres liberar, el psicólogo te recomendará ejercicios métodos acorde a como tu estés emocionalmente, ya que tenemos distintas emociones algunas más fuertes que otras, lleva tiempo para llegar a ese objetivo en donde el paciente se empieza a unir para su estabilidad emocional, recordemos que es importante tener conciencia de la interacción continua que existe entre nuestras emociones, nuestros pensamientos y nuestras conductas.

Los diferentes estados emocionales que podemos estar viviendo pueden influir de forma positiva o negativa en nuestra conducta y para que así tengamos una inteligencia emocional, nos permita comunicarnos de manera eficaz, poder sentir empatía con la gente que nos rodea y enfrentarnos a los problemas que puedan surgirnos; sin que, como decía antes, nos desborde la emoción y no nos permita actuar de la mejor manera.

De hecho uno de los objetivos de la investigación experimental de los procesos psicológicos, es analizar y estudiar científicamente los fenómenos psicológicos de los organismos, con el propósito de obtener una visión completa del conjunto de funciones que caracterizan a los mismos, especialmente al ser humano. Entender cómo se procesan la atención, la percepción, la memoria, el aprendizaje, la motivación, las emociones o el lenguaje resultan de vital importancia.

Sabiendo toda esta información podemos resolver la pregunta, ¿Qué relación tienen el biomagnetista y terapeuta psicológico con el consciente y subconsciente emocional? En que ambos se encargan de liberar las emociones que no le están ayudando a tu cuerpo y alma, el biomagnetismo de manera subconsciente libera las emociones atrapadas que tengas y con el terapeuta psicológico junto contigo harán un equipo para sacar lo que tienes y lo que conscientemente te esté afectando. Tienen distintos métodos los dos terapeutas, pero finalmente te liberan y te dan esa paz que tu deseas tener.

Distintas investigaciones indican que las emociones positivas pueden resultar beneficiosas hasta cierto grado. Así como las emociones negativas hacen más vulnerables a las personas a contraer enfermedades, pero no las causa, las emociones positivas ayudan a sobrellevar la enfermedad y favorecen el proceso de recuperación, pero por si sola no logran mejorar a la persona. Conocer las propias emociones es algo fundamental. Reconocer cual es la emoción que estamos sintiendo el momento en que la sentimos es tremendamente útil, ya que nos permite un mayor conocimiento de nosotros mismo y también nos permite saber canalizar y expresa las emociones hacia los demás de manera adecuada, dejémonos ayudar porque existe algo que es muy fuerte y es la depresión, una enfermedad que te daña en todo los sentidos, se empático contigo mismo, acéptate y empieza a amarte.

El Objetivo: comprender que el biomagnetismo por muy simple que se mire su método puede ayudar a liberar las emociones que se encuentra en el subconsciente a como ellos le llaman “emociones atrapadas”. Ir con un psicólogo (terapeuta) te ayuda a mejorar y encontrar una estabilidad emocional o como muchos le llaman “tener una salud mental”.

Para comprender de mejor manera, el consciente y subconsciente juegan un importante papel en nuestra mente, ya que estamos hablando de las emociones que tenemos presentes y de las que tenemos más profundo (es decir, en el subconscientes) y en esta investigación te darás cuenta de cómo se puede liberar todo lo negativo de tu mente y cuerpo con dos tipos de terapeutas.

Hipótesis: el biomagnetismo lo veía simplemente como un método para quitar los malestares o enfermedades que tiene uno en el organismo y con el psicólogo lo vi para sacar ese problema que está en tu presente y del que crees que es el único que le atormenta, desconocía del subconsciente y de cómo puede afectarte al pasar los días, no sabía la gran importancia que juegan las emociones en tu mente y cuerpo de cómo se presentan.

Diseño de investigación propuesto y justificación del por qué: la investigación se hizo por medio de una entrevista y una lectura profunda, algunas de los escritos que están en la investigación lo saqué por medio de páginas web donde se encargan de esa materia.

Por qué lo hice así, el tema de las emociones me llaman la atención y por qué en este tiempo he estado pasando por los dos procesos, quise sacarlo para que diversas personas sepan lo importante que es curar la salud emocional y que hay métodos para sanar las cosas negativas que tenemos dentro y fuera de.