

**Nombre de alumno: Fernando Guadalupe  
Rojas Ortiz**

**Nombre del profesor: Ana Gabriela Villafuerte  
Aguilar**

**Nombre del trabajo: Actividad plataforma**

**Materia: Producción sustentable de leche**

**Grado: 9no**

**Grupo: B**

## Perfil de la ganadería lechera nacional, ambiente y ganado lechero, crecimiento y desarrollo de bovinos productores de leche

El ganado lechero tiene la función que su nombre indica, el de producir leche. No me imagino cómo inició el gusto por este líquido, es decir, quién fue el 1er hombre que pensó en probarlo, es más, no me imagino en absoluto cómo nos las ingeniamos para hacer el queso, yogurt, crema, es algo de lo que tendría que investigar mucho.

Para que una vaca pueda producir leche es indispensable que haya estado gestante y tenga un becerro. La gestación de la vaca dura alrededor de 9 meses, al término de este periodo comienza la producción de leche para el recién nacido. La raza nos definirá la cantidad promedio que tendremos de leche al día. En algunos sistemas productivos del país, durante los 2 o 3 meses posteriores al parto, la vaca alcanza su mayor producción, llegando a producir de 20 a 50 litros de leche por día dependiendo de la raza.

En México tenemos cuatro estados que se mantienen como ganadores en la producción de este líquido, son: Jalisco con un 3.3%, Guanajuato con un 3.3%, Coahuila con un 2.3% y Chihuahua con un 1.7%. El lado negativo es que algunos estados productores de leche disminuyeron su volumen, son: Estado de México en un 1.4%, Durango en un 0.7% y Puebla en un 0.05%. Es de esperarse que mientras unos suben otros bajan, eso suele pasar en todas las áreas de la vida dentro de una sociedad. Pero siempre regresan los tiempos buenos, con un poco de esfuerzo.

Hay algo denominado Cuencas lecheras, son lugares con un área definida donde se encuentran y predominan la producción de leche por sobre otras actividades agropecuarias. Las razas que destacan por mucho dentro de nuestro país son únicamente la Jersey, la Pardo Suizo y la Holstein. La Holstein pertenece a la estirpe europea con un incremento de características del tipo americano o lechero, proporciona mayor volumen de leche procesada que consume el país y la más competitiva en rendimiento.

Dentro de las empresas que laboran en México tenemos las siguientes:

- LALA
- ALPURA
- SANTA CLARA

Quien va a la cabeza es la primera, aunque Alpura es igual o mejor de buena, en mi opinión.

La producción de leche se realiza por que existe una demanda de este líquido. Muchas personas creen que no es un nutriente importante, pero solo hay que leer todo el contenido que tiene para percatarse de que están muy equivocados. La composición general de la leche es: agua, grasa, lactosa, caseína, albúmina, extracto seco. Si vamos más a fondo e investigamos, encontraremos que tiene muchos minerales, como el calcio, hierro, además de vitaminas tanto liposolubles como hidrosolubles, así que si le sumamos eso a la excelente proteína de alto valor biológico, las grasas y carbohidratos, la leche es un alimento completo.

Desde un punto de vista nutricional, la leche es un alimento que promueve el óptimo crecimiento temprano de las especies, preservándolas de las posibles inclemencias del hábitat. Es decir, que la leche es de por sí suficiente para asegurar todos los nutrientes necesarios para sostener la elevada velocidad de crecimiento que caracteriza a las primeras etapas de la vida. La leche es uno de los alimentos más completos para el ser humano, dadas las características de sus nutrimentos, en donde destacan las proteínas, que contienen en gran cantidad aminoácidos esenciales.

A pesar de que hay demanda, de que la leche es un alimento importante, de que hay mano de obra e instalaciones, México aún así tiene una insuficiencia en la producción de la leche dentro de un rango de 20 a 30 por ciento en los últimos años. De esta forma pasa en varias producciones pecuarias. Nuestro país tiene mucho potencial, talento, recursos, sin embargo algo sucede con la estructura de todo que ralentiza el crecimiento de nuestro país.

## Bibliografía

Villafuerte, A. G. (2021). *Antología Producción Sustentable de Leche* . Comitán de Domínguez: Universidad del Sureste.