

ante las emociones aparecen como una respuesta a una situación y varían en su naturaleza y estructura de acuerdo con la situación y con el individuo Desde el punto de vista fisiológico-neurológico cada emoción está regulada por un centro regulador en la subcorteza cerebral - actividad cardíaca y vascular, la respiración, el trefismo muscular y músculos expresivos de la cara



Son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo, según Pinillos es una agitación del ánimo acompañada de fuerte conmoción somática

Los comportamientos



La alegría, el gozo y la satisfacción, diversión, felicidad y confianza son los sentimientos que promueven el desarrollo humano

Sentimientos que promueven el DH

EMOCION
MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION

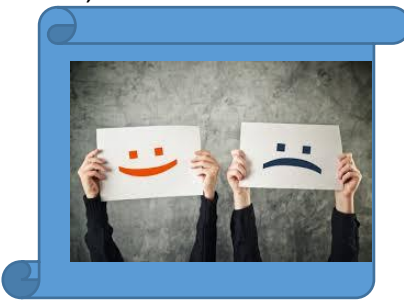
Sentimientos

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas)

Emocion y sentimiento

Sentimientos que obstaculizan El desarrollo humano

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad, mientras las emociones se relacionan con necesidades orgánicas Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes



La inseguridad, la Necesidad de Reconocimiento El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y Actividades. Miedo a ser uno mismo y el otro es la Incapacidad de cambiar y la ansiedad,

