



- Nombre de alumno: Rebeca Gpe. Álvarez Soto
- Nombre del profesor:
- Nombre del trabajo: Super nota
- Materia: Desarrollo humano
- Grado: 6to
- Grupo: Único

Sentimientos y emociones.



Emoción

Emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera espontánea y automática

Es corta y dura un momento breve

Demasiado intensas

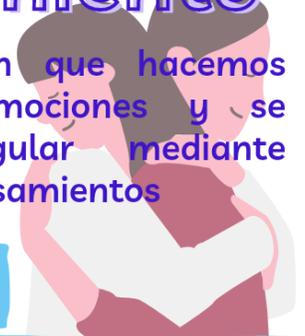


Sentimiento

Interpretación que hacemos de esas emociones y se pueden regular mediante nuestros pensamientos

Suelen ser a largo plazo

Menos intenso pero más profundo



Partes del cerebro que lo operan



Reptiliano



Define la zona más baja del prosentefalo
Regula las funciones fisiológicas involuntarias de nuestro cuerpo y responsable de la parte primitiva de reflejo-respuesta (Ej. Los reptiles son animales que no representan sentimientos)

Neocortex

Permite tener conciencia y controla las emociones, a la vez que desarrolla las capacidades cognitivas, memorización, concentración, autoreflexión etc.

Limbico

Almacena las emociones y recuerdos, en él se encuentra la amígdala considerada base de la memoria efectiva.

Miedo, rabia, amor maternal, relaciones y los celos

