

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

Las respuestas provienen tanto de los mecanismos innatos del cerebro (emociones primarias)

El mecanismo fisiológico de las emociones es: 1- Aparece un foco de excitación dominante en la corteza cerebral, el cual inhibe otras zonas. 2- Esta excitación o inhibición dan lugar al fenómeno de la contracción de la conciencia. 3- Esta contracción da lugar a que se fije única y exclusivamente en lo que ha motivado el efecto.

SENTIMIENTOS BASICOS

Aprende a contactar con tu silencio interior y entérate de que todo en el mundo tiene un motivo. No hay errores ni coincidencias. Todos los acontecimientos son bendiciones para que aprendamos.|| Es frase de Elizabeth Kubler-Ross,

La preocupación , Enfado, La Tristeza , La soledad , La Tristeza , a Alegría , La Armonía

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Si tuvieras tiempo de sentarte un rato a solas y pensar en qué preciso momento de tu vida te arrebataron las fuerzas y las ganas de perseguir tus metas. Si supieras cuándo fue que te depositaron directo en una rutina segura y a salvo que poco a poco te fue consumiendo



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos. La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia. Así, la ciencia sólo separa un puñado de buenos sentimientos: por cada emoción positiva se conocen tres o cuatro sentimientos negativos



Nombre de alumno: jose andres pinto

Nombre del profesor: JAVIER IVAN

GODINES HERNANDEZ

Nombre del trabajo: super nota

Materia: desarrollo humano

Grado: 6

Grupo: U